

Research Paper

Qualitative Analysis of the Types of Disturbed Intimacy in Women on the Verge of Divorce

Sousan Sahami^{1*}, Nasrin Askari²

1. Department of sociology, Marvdasht Branch , Islamic Azad University, Marvdasht , Iran.

2. Department of Family Counseling, Marvdasht Branch, Islamic Azad University, Iran.

Received: 2015/01/11

Revised: 2021/10/28

Accepted: 2021/10/28

Use your device to scan and read the article online



DOI:

10.30495/jzvj.2021.5523.1413

Keywords:

Disturbed intimacy, Emotional intimacy, Divorced women, Types of intimacy.

Abstract

Introduction: The aim of this study was to investigate the types of disturbed intimacy in women on the verge of divorce. No previous study has examined distorted intimacy through the lens of couples on the verge of divorce. Therefore, this qualitative study is an attempt to investigate the types of distorted intimacy in Iranian couples and introduces culturally sensitive factors.

Methods: The research method was qualitative with an in-depth interview technique. The sample of the study was women on the verge of divorce who referred to the "Bahar Neko" counseling center affiliated with the agency in Shiraz University of Medical Sciences. Sampling was performed purposefully; the sample size was estimated to be 30 people. Interviews were analyzed from the theory emerging from experience and during the three stages of open and axial coding and selective coding, 233 concepts, 23 categories and 42 subcategories were obtained.

Findings: Despite the announcement of many studies in which emotional intimacy has emerged as a nuclear concept in the disturbed intimacy in women on the verge of divorce, this study found that the emotional intimacy was a key concept of the paradigm model and in turn its distortion is affected by the distortion of communication intimacy (intimacy in speech, intimate attention) and psychological intimacy (intellectual intimacy, personality intimacy, intimacy). The underlying and intervening categories in the deterioration of intimacy in women on the verge of divorce are: spiritual intimacy, social intimacy (recreational intimacy, intimacy in social behavior), mental intimacy, temporal intimacy and sexual intimacy. The expected consequences in women's understanding of intimate relationships are achieving marital stability, satisfying needs, comfort in cohabitation, trying to strengthen intimacy, creating love and affection for their husbands, adhering to principles and values, and strengthening commitment to their husbands.

Citation: Sahami S., Askari N. Qualitative Analysis of the Types of Disturbed Intimacy in Women on the Verge of Divorce. Quarterly Journal of Women and Society. 2021; 12 (47): 177-190.

***Corresponding author:** Sousan Sahami

Address: Assistant Professor sociology, Department of sociology, Marvdasht Branch , Islamic Azad University, Marvdasht , Iran.

Tell: 07139491960

Email: ssahami@miau.ac.ir

Extended Abstract

Introduction

The rate of divorce is high among couples in the Iran. The aim of this study was to investigate the types of disturbed intimacy in women on the verge of divorce. No previous study has examined distorted intimacy through the lens of couples on the verge of divorce. Therefore, this qualitative study is an attempt to investigate the types of distorted intimacy in Iranian couples and introduces culturally sensitive factors. This research shows that intimacy between married couples is one of the most important factors in creating lasting marriages (19;18) on the other hand, avoiding intimate relationships is one of the factors that cause failure in family life (16;23). Because the disorder in intimacy creates problems in the family system and in case of intensification, leads the family to collapse(24;25;26;27). On the other hand, satisfaction with intimacy is a completely private and subjective issue and depends on the cultural context of the society. In this regard, qualitative research on the intimacy and quality of couples' relationships is essential. Qualitative models extracted from women's interviews in the province of divorce can pave the way for policymakers and researchers in planning. The aim of the present study was to investigate the disturbed intimacy in women on the verge of divorce.

Methods

The research method was qualitative with in-depth interview technique. The study sample was the women on the verge of divorce who referred to Bahar Neko Counseling Center affiliated to the agency in Shiraz University of Medical Sciences. Sampling was done purposefully and the sample size is estimated by saturation of 30 people. The interviews were analyzed using the theory-generated method from experience and during the three stages of open and axial coding and selective coding, 233 concepts, 23 categories and 42 subcategories were obtained. Since the sample size in qualitative research is related to the level of data saturation, the sample size of the research was not fully

defined and predetermined, so in the present study, the repetition of previously collected data specified the number of samples required for research. Therefore, 30 women were interviewed on the verge of divorce. The method of content analysis is done with the method of coding, extracting concepts and then including it in the category. In other words, the material has been analyzed with the theory that emerged from experience or grand theory. In addition, the cases were interviewed at their own discretion and in an appropriate manner and with permission, and they were assured that their identities were confidential. The issues were recorded and then implemented upon re-hearing, the material was categorized, and in other words, the code related to the subject was identified from a large number of primary data types. Then, by continuous comparison, a concept was extracted from several codes, and in the same way, other codes were transformed into concepts, and finally, as a paradigm model and the cyclical relationship between these concepts, the relationship between the concepts form selectively.

Findings

According to the findings obtained from the women who participated in this study, several types of intimacy are disturbed simultaneously and intensively. Emotional intimacy as a phenomenon at the core of this model is influenced by communication intimacy and psychological intimacy. On the other hand, the distortion of temporal, intellectual and sexual intimacy as the underlying factors as well as the spiritual and social intimacy as the mediator can cause the distortion of emotional intimacy. Distorted intimacy inferred from research findings includes emotional, psychological, sexual, temporal, intellectual, social, and recreational intimacy. But the very important point to consider is that in the participants of this study, sometimes some or all types of intimacy were distorted. The present study also shows that women whose emotional intimacy is disturbed are not able to create sexual and mental intimacy as well as intimate

relationships. On the other hand, communication intimacy is damaged due to destructive relationship, in a way that that the participating women complain about the speaking patterns and words used by their husbands, constantly appear in a defensive manner, and hurt each other's feelings. Each One of these may in turn prevent the re-formation of intimacy between couples.

According to the paradigm model, the basic strategy of women on the verge of divorce to rebuild distorted intimacy is simply to satisfy sexual needs without having sexual intimacy. In other words, in the semantic system of women on the verge of divorce, having sex is merely as an antidote to solving communication problems, caring for needs, fulfilling duty, and emotional intimacy. They are usually silent, and their needs and emotions are suppressed in this condition. In fact, they block communication with their emotional parts and intimate actions become dramatic. In general, according to the investigations, since intimacy involves the exchange of deep and personal feelings and private thoughts, improving communication skills can play an important role in promoting women's intimacy on the verge of divorce. One of the most important factors to increase agreement and intimacy in couples is the ability to express feelings, needs and wants, and lack of self-disclosure of needs and excitement can disrupt intimacy. This is due to the fact that exchanging thoughts, feelings and sharing inner reality is very effective in strengthening intimate communication.

Discussion

The present exploratory study is an attempt to develop family theories about intimacy. In this study, the types of intimacy distorted in the understanding of women on the verge of divorce are examined. In addition, the study methodologically develops a deeper look at previous research in this field. The present

research has shown that all kinds of intimacy along with committed relationships between couples can create great satisfaction in the individual and his relationship. Emotional intimacy is the core of intimacy, which in itself is influenced by communicative intimacy and psychological intimacy. In other words, if the marital and family relationships are emotionally challenged, they interfere with the recovery of lost intimacy (6). Psychological intimacy, along with communicative intimacy, is a particular barrier to regaining emotional intimacy. Participants complained that neglecting each other and procrastination are the most common reasons couples struggle with in order to maintain relationships and intimacy. This in itself can be the reason for the loss of emotional intimacy and prevent it from recurring between couples. Decreased intimacy is a situation in which both parties may not have the energy and time for a relationship and spend most of their time on personal work, outdoor work, children, or even other relationships. Couples who fail to dedicate time and strengthen their relationship on a cohesive and sustainable basis inadvertently create patterns of disconnection and independence. Several factors can play a role in procrastination in a relationship. Couples may focus more on family living and living expenses (such as managing household chores, taking care of children, and paying bills), and as a result, they spend less time and energy on marital relationships. Recreation intimacy may also be distorted in a way that they spend a lot of energy on personal affairs, hobbies and entertainment. For example, participants of this study complained about their partner's internet addiction, chatting, or computer games. The participants of this study, sometimes some types of intimacy were distorted. Griff and Malhorb (23) have identified several types of intimacy, including emotional, sexual, intellectual, social, and recreational intimacy. The researchers found that men use sexual interaction to increase emotional intimacy, while women need emotional intimacy to be sexually intimate. This is due to the fact that exchanging thoughts, feelings and sharing inner reality is very effective in strengthening intimate communication (27). Therefore, it

can be concluded that in order to prevent the breakdown of intimacy between couples, one should have sufficient knowledge in this field and move forward on the religious and cultural context of society to take effective steps. This attitude can increase marital intimacy and strengthen family ties and stability.

Conclusion

The results allow us to present the theoretical complexity and empirical updating of the distorted intimacy in the minds of women on the verge of divorce. In addition, we have relevant clues to prevent the breakdown of couple intimacy, enrich couple relationships, develop intimacy between couples and systematic interventions for preventive measures.

Ethical Considerations

Compliance with ethical guidelines

All participants in the study participated in the study by filling out a consent form, and the researchers assured them that the results of the research were confidential.

Funding

All financial resources and costs for research and publication of the article have been paid by the authors and no financial support has been received.

Authors' contributions

The article is an excerpt from a M.A. dissertation. The first author is a first Supervisor and the responsible author; the Second author is the M.A. student.

Conflicts of interest

This article is taken from the M.A. dissertation entitled " Qualitative Analysis of the Types of Intimacy in Women on the Verge of Divorce" (Department of Family Counseling, Marvdasht Branch, Islamic Azad University, Iran). This research is not in conflict with personal or organizational interests.

مقاله پژوهشی

تحلیل کیفی انواع صمیمیت مخدوش شده در زنان در آستانه طلاق

سوسن سهامی^{۱*}، نسرين عسکری^۲

۱. گروه جامعه شناسی، واحد مرودشت، دانشگاه آزاد اسلامی، مرودشت، ایران.

۲. گروه مشاوره خانواده، واحد مرودشت، دانشگاه آزاد اسلامی، مرودشت ایران.

چکیده

هدف: هدف تحقیق حاضر واکاوی انواع صمیمیت مخدوش شده در زنان در آستانه طلاق بود. هیچ تحقیق قبلی، صمیمیت مخدوش شده را از دریچه زوج های در آستانه طلاق بررسی نکرده است. بنابراین، این مطالعه کیفی تلاشی برای بررسی انواع صمیمیت های مخدوش شده در زوج های ایرانی است و عوامل حساس به فرهنگ را معرفی می کند.

روش: روش پژوهش کیفی با فن مصاحبه عمیق بوده است. نمونه مورد مطالعه، بانوان در آستانه طلاق بوده که به مرکز مشاوره "بهار نکو" وابسته به نهاد نمایندگی در دانشگاه علوم پزشکی شیراز مراجعه داشتند. نمونه گیری به طور هدفمند انجام شده است، حجم نمونه به شیوه اشباع ۳۰ نفر برآورد شده است. مصاحبه ها با روش نظریه پدیدار گشته از تجربه تحلیل شده و در طی سه مرحله کد گذاری باز و محوری و گزینشی تعداد ۲۳۳ مفهوم ۲۳ مقوله و ۴۲ زیر مقوله بدست آمد.

یافته ها: یافته ها نشان می دهد علیرغم اعلام بسیاری از پژوهشها که صمیمیت عاطفی را مفهوم هسته ای پدیدار گشته در صمیمیت مخدوش شده در زنان در آستانه طلاق می دانند؛ در این بررسی مشخص شد که صمیمیت عاطفی مفهوم هسته ای مدل پارادایمی بوده و به نوبه خود مخدوش شدن آن تحت تاثیر مخدوش شدن صمیمیت ارتباطی (صمیمیت در گفتار، توجه صمیمانه) و صمیمیت روانشناختی (صمیمیت فکری، صمیمیت شخصیتی، صمیمیت پور نو مجازی) است. مقوله های زمینه ساز و مداخله گر در مخدوش شدن صمیمیت در زنان در آستانه طلاق عبارتند از: صمیمیت معنوی، صمیمیت اجتماعی (صمیمیت تفریحی، صمیمیت در رفتار اجتماعی)، صمیمیت ذهنی، صمیمیت زمانی و صمیمیت جنسی. پیامدهای مورد انتظار در فهم زنان از برقراری روابط صمیمانه، رسیدن به ثبات زناشویی، ارضاء نیازها، آرامش در زندگی مشترک، سعی در تقویت صمیمیت، ایجاد عشق و علاقه به همسر، پایبندی به اصول و ارزش ها و تقویت تعهد نسبت به همسر است.

تاریخ دریافت: ۱۳۹۳/۱۰/۲۱

تاریخ داوری: ۱۴۰۰/۰۸/۰۶

تاریخ پذیرش: ۱۴۰۰/۰۸/۰۶

از دستگاه خود برای اسکن و خواندن مقاله به صورت آنلاین استفاده کنید



DOI:

10.30495/jzv.2021.5523.1413

واژه های کلیدی:

صمیمیت مخدوش شده، صمیمیت عاطفی، زنان مطلقه، انواع صمیمیت.

* نویسنده مسئول: سوسن سهامی

نشانی: استادیار گروه جامعه شناسی، واحد مرودشت، دانشگاه آزاد اسلامی، مرودشت، ایران.

تلفن: 07136461960

پست الکترونیکی: ssahami@miau.ac.ir

مقدمه

خانواده ایرانی در عصر حاضر در معرض تغییرات ساختاری قرار گرفته که همین امر روابط موجود در میان اعضای خانواده را دچار دگرگونی نموده است. به تبع این دگرگونی هنوز هنجارها به مثابه قواعد رفتاری که مورد پذیرش همگانی باشند، به صحنه اجتماعی نیامده اند، به همین دلیل رفتار در محیط خانوادگی دچار پراکندگی است. بر اساس آمار رسمی در ایران از هر ۱۰۰۰ مورد ازدواج، حدود ۲۰۰ مورد به طلاق منجر می‌شود و ایران، چهارمین کشور جهان از نظر میزان نسبت طلاق به ازدواج معرفی شده است (۱)؛ بنابراین یکی از آسیب‌های اجتماعی کشور در سال‌های اخیر، طلاق است. طلاق نظام ریشه دار خانواده را در معرض تهدید جدی قرار میدهد و این مساله سلامت جامعه را تهدید می‌کند. طلاق می‌تواند یک تجربه احساسی و آسیب‌زا باشد که بهزیستی روانی و اجتماعی زوجین را تهدید می‌کند و نگرانی‌هایی را برای پزشکان، درمانگران زناشویی و دولت‌ها ایجاد می‌کند. تعداد زوج‌هایی که درخواست طلاق داده اند به سرعت در کشورهای مختلف رشد کرده است. روابط می‌تواند در هر نقطه‌ای قبل یا بعد از مراسم ازدواج فسخ شود (۲). صمیمیت، هسته بنیادین روابط در خانواده است و با اختلال در صمیمیت خانواده، مشکلات در منظومه خانواده ایجاد می‌شود که در صورت تشدید، خانواده را به سمت فروپاشی سوق می‌دهد. از طرفی عدم رضایت از صمیمیت یک موضوع کاملاً خصوصی و ذهنی است و وابسته به زمینه فرهنگی جامعه است. در همین راستا واکاوی‌های کیفی در زمینه صمیمیت‌های مخدوش شده و کیفیت روابط زوجین بسیار ضروری است و مدل‌های کیفی مستخرج از مصاحبه‌های زنان در آستانه طلاق می‌تواند راهگشای سیاست‌گذاران و پژوهش‌گران در برنامه‌ریزی‌ها باشد. صمیمیت یا همان ارتباط صمیمانه "حوزه اصلی که بزرگسالان احساسات درونی خود را بروز میدهند" از جمله تجارب مهم زندگی انسان به شمار می‌رود (۳). بسیاری از محققان بر این مطلب توافق نظر دارند که انسان نیازی درونی و فراگیر برای نزدیک شدن و ایجاد صمیمیت با دیگران (۴:۵)، بویژه در روابط زوجین و خانوادگی دارد. رواج دوست‌یابی، جفت‌شدن، عشق‌ها و ازدواج در فرهنگ‌ها گواه تمایل فراگیر به ایجاد نزدیکی و برقراری ارتباط صمیمی با یکدیگر می‌باشد (۶). صمیمیت رضایت به ارمغان می‌آورد و "اغلب به عنوان عامل اساسی در سلامت، توانایی آنها در سازگار شدن و حس شادی و معنای زندگی در بزرگسالان در نظر گرفته شده است" (۷). بررسی‌ها نشان داده‌اند که ازدواج موفق غالباً با صمیمیت همراه است (۸). با توجه به این که مرکز مشاوره خانواده آمریکا علت ۷۸ درصد اختلافات زناشویی را مشکلات ارتباطی ذکر کرده (۹) و پژوهش‌های دیگری نیز موید همین مطلب است و اگر دلسوزانه بخواهند پدیده طلاق را تحت‌واکاوی قرار داده و زمینه‌های موثر بر آن را از میان بر دارند، جا دارد که عامل صمیمیت را با تمام ابعاد آن مدنظر قرار دهند. در همین رابطه (۱۰) سه سطح از صمیمیت را توصیف نموده‌اند:

- ۱- صمیمیت عاطفی: اشکارسازی عمیق احساسات برای همسر.
- ۲- صمیمیت شناختی: بی‌پرده‌گویی افکار درونی.
- ۳- صمیمیت رفتاری: مجاورت و نزدیکی زوجین و اختصاص دادن وقت برای یکدیگر.

باگاروزی (۱۱: ۱۲) صمیمیت را شامل ۹ بعد صمیمیت هیجانی، روان‌شناختی، عقلانی، جنسی، جسمانی، معنوی، زیبا‌شناختی، اجتماعی، تفریحی و زمانی می‌داند. ناموران و همکاران (۱۸) صمیمیت زناشویی زوج‌های ایرانی را مورد بررسی قرار دادند و ابعاد صمیمیت فیزیکی (نزدیکی جسمی، گرفتن دست همسر، بوسیدن، بغل کردن، نوازش)، صمیمیت اجتماعی-تفریحی (گفتگوی صمیمی، تماس، وقت گذراندن)، صمیمیت جنسی (تداوم رابطه جنسی، رابطه جنسی محبت‌آمیز) و صمیمیت مالی (اشتراک مالی) را توصیف کردند.

پژوهش‌ها نشان می‌دهد که برخورداری از صمیمیت در بین زوج‌های متأهل، از جمله عوامل مهم در ایجاد ازدواج‌های پایدار است (۱۳) و از سوی دیگر، اجتناب از برقراری روابط صمیمانه، از عواملی است که موجب شکست در زندگی خانوادگی می‌شود. اغلب نظریه‌های رضایت زناشویی، به مقدار صمیمیت تجربه شده توسط زوجین اشاره دارند (۱۴: ۱۵). یک نتیجه‌گیری طبیعی و منطقی این فرض است که زوج‌های راضی‌تر، گرایش به صمیمیت بیشتر دارند از اینرو، صمیمیت یک متغیر قوی در پیش‌بینی رضایت زناشویی است (۱۹). گریف و مالهرب چندین نوع صمیمیت را شناسایی کرده‌اند که شامل صمیمیت عاطفی، جنسی، عقلانی، اجتماعی، و تفریحی می‌باشد. این محققان دریافته‌اند که مردان از تعامل جنسی برای افزایش صمیمیت عاطفی استفاده می‌کنند، درحالی‌که زنان به صمیمیت عاطفی نیاز دارند تا بتوانند از لحاظ جنسی صمیمی شوند (۲۳)؛ به علاوه رفتار جنسی در زنها، پدیده‌های پیچیده و درهم‌تنیده می‌باشد که نمی‌تواند به تنهایی و جدای از سایر جنبه‌های ارتباطی در نظر گرفته شود. زنان در زندگی جنسی خود بر مشکلات ارتباطی در سایر زمینه‌ها نیز متمرکز هستند و نمی‌توانند مسائل موجود در ابعاد دیگر رابطه صمیمانه را از صمیمیت جنسی جدا کنند (۱۶: ۱۷). ناموران و همکاران (۲۰: ۱۸) در مطالعه با عنوان ابعاد صمیمیت زناشویی زوج‌های ایرانی، صمیمیت را به روش کیفی مورد بررسی قرار دادند. چهار مضمون اصلی صمیمیت زناشویی زوج‌های ایرانی را می‌توان در ابعاد صمیمیت فیزیکی (نزدیکی جسمی، گرفتن دست همسر، بوسیدن، بغل کردن، نوازش)، صمیمیت اجتماعی-تفریحی (گفتگوی صمیمی، تماس، وقت گذراندن)، صمیمیت جنسی (تداوم رابطه جنسی، رابطه جنسی محبت‌آمیز) و صمیمیت مالی (اشتراک مالی) توصیف کرد (۱۸). شهرستانی و همکاران (۲۰: ۲۱) در مطالعه تحت عنوان پیش‌بینی رضایتمندی زناشویی از روی متغیرهای باورهای ارتباطی و صمیمیت زناشویی در زنان متقاضی طلاق و عادی شهر مشهد نشان دادند که رضایتمندی زناشویی را می‌توان از روی متغیرهای باورهای ارتباطی و صمیمیت زناشویی در دو گروه متقاضی طلاق و عادی پیش‌بینی نمود (۱۹). کمالی و همکاران (۲) در یک مطالعه عوامل موثر بر صمیمیت را از نگاه زوج‌های صمیمی در فرهنگ‌های غیر غربی از جمله ایران بررسی کردند. نتایج نشان داد که عوامل افزایش‌دهنده صمیمیت زناشویی عبارتند از: ۱- خانواده، ۲- زمان مشترک/طول رابطه زناشویی، ۳- متقابل در ایثارگری، ۴- قدردانی، ۵- فعالیت مشترک جدید، ۶- والدین، ۷- شبکه‌های اجتماعی مشترک، و ۸- دین. این مطالعه بر اهمیت دو عامل جدید، ایثار و قدردانی در فرهنگ جمع‌گرایی ایرانی تأکید می‌کند.

هدف اول: واکاوی انواع صمیمیت مخدوش شده در بین زنان در آستانه طلاق.

هدف دوم: واکاوی نیت و کنش های زنان در آستانه طلاق برای اصلاح روابط صمیمانه مخدوش شده.

هدف سوم: واکاوی ارتباط بین ابعاد صمیمیت های مخدوش شده در بین زنان در آستانه طلاق.

روش پژوهش و ابزار پژوهش

سوال اصلی ما این بود که انواع صمیمیت هایی که در بین زنان در آستانه طلاق در طول زندگی مشترک مخدوش شده است، کدامند؟ و صمیمیت در بین آنان از چه کیفیتی برخوردار بوده است؟ سوال فرعی اینکه زوجین برای اصلاح روابط صمیمانه مخدوش شده چه مقاصدی را در کنش های خود دنبال می کنند؟

لذا در این تحقیق از زنان در جریان طلاق از بین مراجعین به مرکز مشاوره مصاحبه عمیق به عمل آمده است. (منظور از مصاحبه عمیق همان مصاحبه سازمان نیافته است که این نوع مصاحبه (آزاد) بیشتر در مشاوره و روان درمانی به کار می رود. مصاحبه گر با استفاده از ویژگی انعطاف پذیری این روش، به کشف اطلاعات عمیق و دقیقی پی می برد. هدف مصاحبه آزاد جمع آوری اطلاعات کیفی است.) مصاحبه شونده‌گان در سنین بین بیست تا پنجاه و دوساله بوده، حداقل چند ماه حداکثری و پنج سال زندگی مشترک داشتند. روش نمونه گیری هدفمند یا در دسترس بوده است. از آنجایی که حجم نمونه در تحقیقات کیفی با سطح اشباع داده ها ارتباط دارد، بنابراین حجم نمونه تحقیق کاملاً مشخص و از پیش تعیین شده نبود، در نتیجه در تحقیق حاضر تکرار داده های جمع آوری شده ی قبلی مشخص کننده ی تعداد نمونه های لازم برای تحقیق بود؛ از اینرو با ۳۰ نفر از بانوان در آستانه طلاق مصاحبه گردید. مصاحبه شونده‌گان به این دلیل به مرکز مشاوره مراجعه داشتند که طبق قانون طلاق در ایران می بایست قبل از صدور حکم طلاق چند جلسه در زوج درمانی شرکت می کردند تا شاید به این وسیله اگر امکان بهبود روابط باشد، کمکی صورت گیرد، همچنین طبق دستورالعمل اخلاقی پژوهش، به همه شرکت کنندگان توضیحاتی در مورد هدف مطالعه، چارچوب زمانی، جزئیات مشارکت و خطرات و انگیزه تحقیق در فرم رضایت نامه ارائه شد که شرکت کنندگان قبل از شرکت آن را تکمیل کردند. شرکت کنندگان در مورد ناشناس بودن و عدم قابلیت ردیابی خود اطمینان یافتند. همچنین تأکید شد که مشارکت آنها داوطلبانه است و فقط محقق اصلی و اعضای تیم تحقیقاتی وی به داده ها دسترسی داشتند. روش تجزیه و تحلیل مطالب با روش کد گذاری، بیرون آوردن مفاهیم و سپس گنجاندن در مقوله می باشد؛ به عبارت دیگر مطالب با نظریه

تجربه صمیمیت در میان زنان و مردان متفاوت است. زنان خود افشایی در زمینه احساسات را به عنوان صمیمیت زیاد می دانند، و مردان داشتن فعالیت های مشترک با همسر را نشانه صمیمیت می دانند. بررسی تفاوت های جنسیتی در سطح صمیمیت و دقت پیش بینی صمیمیت همسر نیز نشان داد که زنان سطح بالاتری از صمیمیت را نشان دادند و بهتر از مردان احساسات همسرشان را پیش بینی کردند. این نتایج نشان می دهد که مرد و زن ممکن است صمیمیت را به شیوه های مختلف تجربه کنند (۲۴). لورنتز (۲۵) بر این عقیده است که تفاوت های بارز موجود در شیوه های تجربه صمیمیت در مردان و زنان می تواند منجر به آشفتگی زندگی زناشویی شود؛ چنانچه زن تمایل به صحبت کردن در مورد مسائل عاطفی داشته باشد و عکس العمل شوهر کناره گیری یا اجتناب باشد، ممکن است شوهر متوجه این امر نشود که زن علاقه خود را برای صمیمیت و نزدیکی، به این دلیل از دست داده است که از لحاظ عاطفی احساس تنهایی می کند و چنانچه اجتناب زوجین در رابطه ادامه دار باشد، هر دو ناراضی خواهند شد و روز به روز از هم بیشتر فاصله خواهند گرفت. لورنتز همچنین اشاره می کند که چون شوهران به صمیمیت جنسی برای افزایش صمیمیت عاطفی نیاز دارند، شوهر هنگامی که همسرش شروع به اجتناب از رابطه جنسی می کند ممکن است که گیج شود و متوجه این نکته نشود که اجتناب و کناره گیری زن ریشه در فقدان صمیمیت عاطفی دارد، بنابراین احساس درماندگی و پریشانی می کند.

هاک^۱ و همکاران (۲۴) در مورد شیوه های متفاوت ابراز صمیمیت در زنان و مردان در طی پژوهشی گزارش کردند که زنان صمیمیت را به صورت عشق، عاطفه و ابراز احساسات گرم نشان میدهند، در حالی که مردان صمیمیت را بیشتر مشارکت در فعالیتها، نزدیکی بدنی، صمیمیت در گذراندن وقت و رفتارهای جنسی می دانند. داس، سیمپسون و کریستسون (۲۰) در پژوهش خود بر روی ۱۴۷ زوج دریافتند که یکی از دلایل اصلی مراجعه زوجین به کلینیک ها جهت دریافت خدمات روان درمانی، صمیمیت پایین یا فقدان روابط صمیمانه است. علیرغم نقش کلیدی صمیمیت در تداوم پیوند زناشویی، بررسی ادبیات کامل نشان می دهد که مطالعات موجود سطوح صمیمیت و چگونگی تلاش های زوجین در آستانه طلاق برای بازسازی مجدد، صمیمیت را که بر صمیمیت بین افراد تأثیر می گذارد، بررسی نکرده اند؛ به علاوه استفاده از داده های کیفی در مورد صمیمیت مخدوش شده در فرهنگ ایرانی بسیار کم است. از این رو، هدف این پژوهش بررسی صمیمیت های مخدوش شده از دریچه نگاه زنان در آستانه طلاق است. پژوهش حاضر با پرداختن به این شکاف در پژوهش، به بررسی نظری و دانش روش شناختی صمیمیت زناشویی به تقویت پایگاه ادبیات تجربی کمک می کند. یافته های پژوهش حاضر ممکن است برای زوج ها، توسعه دهندگان برنامه های غنی سازی زناشویی، مشاوران زناشویی و متخصصان بالینی مفید باشد.

هدف پژوهش

پدیدار گشته از تجربه یا گراند تئوری مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفته است.

جدول ۱- مشخصات کلی مصاحبه شوندهگان					
موردها	مشخصات مصاحبه شونده	زندگی مشترک	موردها	مشخصات مصاحبه شونده	زندگی مشترک
1	مرجان ۳۰ سال و اسماعیل ۳۳	۸ سال	16	لیلا ۲۷ سال کامران ۳۰ سال	کمتر از یکسال
2	راضیه ۲۳ سال و بابک ۲۷ سال	۱۰ سال	17	سوسن ۴۰ سال و رضا ۴۲ ساله	یکسال و سه ماه
3	افسانه ۵۲ سال و احمد ۶۲ سال		18	ترانه ۲۵ سال و محمد ۲۷ سال	35 سال
4	اشرف ۳۵ سال و محمد ۳۴	۱۹ سال	19	علی و لاله هر دو ۴۲	3 سال
5	راحله ۳۰ سال و رضا ۴۰ سال	۴ سال	20	سوسن ۳۰ سال	7 سال
6	ندا ۳۱ سال و احسان ۳۶ سال	۲۴ هست	21	ترانه ۲۸ سال و امیر ۳۸	یکسال و نیم
7	سمیرا ۵۱ سال و علی ۵۴ سال	۱۷ سال	22	لادن ۳۶ سال و علی ۲۶ سال	سه سال
8	سمیه ۳۶ سال و داوود ۳۹ سال	۹ سال	23	زهرا ۴۲ سال و محمدرضا ۴۶ س	نزدیک ۲۰ سال زندگی
9	فرشته ۳۰ سال و اکبر ۳۳ سال	۱۵ سال	24	مرضیه ۲۷ سال و علی ۳۱	8 سال زندگی
10	سمانه ۲۰ سال و حسین ۲۲ سال		25	فریبا ۴۱ سال و مرتضی ۴۴ سال	14 سال
11	سارا ۲۷ سال و بابک ۳۰ سال		26	شیوا ۳۲ سال و کامران ۳۵ سال	9 سال
12	سحر ۲۹ سال و محسن ۳۶ سال	۱۰ سال	27	شهلا ۴۵ سال و محسن ۴۷ سال	25 سال
13	مریم ۳۴ سال و اشکان ۳۲ سال	۱۵ سال	28	فرح ۳۰ سال و ابراهیم ۳۲ سال	5 سال
14	الهام ۳۶ سال و مرتضی ۳۸ سال	۲۶-۲۵ سال	29	شهناز ۳۸ سال و امین ۴۸ سال	9 سال
15	فاطمه و حسن هر ۵۰/۰۰۰	۱۳ سال	30	ملیکا ۲۹ سال و اشکان ۳۳ سال	5-6 ماه

یافته های پژوهش

یافته های تحلیلی

هدف اول: وا کاوی انواع صمیمیت در بین زنان در آستانه طلاق.

مقوله اصلی: صمیمیت عاطفی

زیر مقوله: صمیمیت عاطفی در گفتار

منظور گفتگویی است که شامل درک متقابل، همدلی و تبادل احساس و عواطف است و کاربرد آن زمان نامیدن یا برای بیان نیاز به گونه ای که هیجان و عاطفه را در طرف مقابل بیدار کرده و به جریان بیندازد.

از جمله آزمودنی ۱۶ می گوید: "یکی از مشکلات ما همینکه میگم دوست دارم مثل زن و شوهرها با هم بشینیم و صحبت کنیم ولی او اینجوری نیست. از سر کار که می آید جلو تلویزیون میشینه و کشتی کج نگاه میکنه. وقتی صحبت میکنم میگه چیزی نگو دارم نگاه میکنم". آزمودنی ۲۷ می گوید: "خیلی اعصابم خورد میشد. چرا باید کلی فحش بدهد بعد بیاد کارش رو بکنه و بره". آزمودنی ۸ می گوید: "تنها کلام محبت آمیز ایشون موقع صدا کردن بود که جیگرم یا عزیزم میگفت".

آزمودنی ۱۸ می گوید: "همسرم وقتی میخواست منو صدا بزنه میگفت: سبب زمینی تنبل". همچنین می گوید: "کلام عاطفی نداره، فقط موقع نزدیکی میگه دوست دارم". آزمودنی ۲ می گوید: "من فکر میکنم بیشتر طلاق ها به خاطر مسائل عاطفیه وقتی رابطه عاطفی نباشه روز به روز

از هم دور تر میشند". همچنین می گوید: "زمانی که همسر از در بیاد و محل نذاره، حرف نزنه، چطور میخوای کنارش بشینید". آزمودنی ۲۶ می گوید: "رابطه صمیمانه نبود. صبح که از خواب بلند می شد بد اخلاق بود". آزمودنی ۶ می گوید: "هیچوقت نشد پنج کلمه با هم حرف بزنینم، پیش مشاور هم که میرویم دعوا میشه".

زیر مقوله: صمیمیت زمانی نبودن

آزمودنی ۱۹ می گوید: "شوهرم ۳ یا ۴ شب خونه نمی اومد وقتی می اومد بیپوش می افتاد، وقتی فامیل به او میگفتند چرا از خونه میری، میگفت چون همسرم با من بحث میکنه".

آزمودنی ۱۶ می گوید: "بیشتر اوقات سر کار هست. وقتی زنگ میزنم میگه الان دستم بنده، زنگ نزن". "آزمودنی ۷ می گوید: "کل زندگیش از ۱۰٪؛ ۹۰٪ پای تلویزیون بود، بعد هم خسته و خواب". "آزمودنی ۳۰ می گوید: "همسرم گفت این فکر را کردم که اگر به تو محبت کنم پررو میشوی". این آزمودنی می گوید: "اگر زنگ میزدم (با عصبانیت) می گفت اومدم، چکار داری و قطع میکرد".

زیر مقوله: توجه صمیمانه

منظور اهمیت قایل شدن برای همسر، به نظرات او بها دادن، نسبت به مناسبت های مرتبط با او بی تفاوت نبودن، تجلیل از توانایی ها، هنرها و قدرشناسی از وی و یار و همکار همسر بودن در خوشی و ناخوشی ها.

آزمودنی ۴ میگوید: "به او میگم لااقل منو توی بغل بگیر اگر سکس هم نداشته باشیم. توی رختخواب کنار هم هستیم ولی تا ساعت ۴ صبح توی مایلش هست". آزمودنی ۷ میگوید: "به همسرم گفتم ما مثل دو تا چوب خشک کنار هم میخوابیم و هیچ حسی نداریم بیا بریم توافقی جدا بشیم".

زیر مقوله: صمیمیت جنسی

آزمودنی یک می گوید: "چند بار به او گفتم برو دکتر مشکل داری، خواه ناخواه نزدیکی و روابط جنسی باعث صمیمیت و استحکام خانواده می شود ولی او اصلاً تمایل نداشت". او میگوید: "بخاطر خشونت‌هایی که داشت من ارضاء نمی شدم". آزمودنی ۳ میگوید: "خودش ارضاء می شد و به من کاری نداشت. اصلاً برایش مهم نبود زن یعنی چی، محبت زن را نمیدانست". آزمودنی ۵ میگوید: "از نظر رابطه زناشویی بسیار عالی، هر دو ارضاء می شدیم بارها به زبان آورد که من واقعاً با تو تاملین شدم؛ من اینچنین رابطه‌هایی که با تو داشتم هرگز در ۲۰ سال گذشته نداشتم". آزمودنی ۶ میگوید: "فقط ۲ سال اول با هم رابطه داشتیم و رابطمون خوب بود و هر دو ارضاء می شدیم". همچنین میگوید: "رابطه ما یکسال اول عالی بود، سال دوم بین بد و بدتر، بد بود بعد هم کاملاً افتضاح شد". آزمودنی ۸ میگوید: "نه که اصلاً نباشه مثلاً سه ماه یکبار ایشون پا میگذاشت و وقتی پا میگذاشت هم خودش رو ارضاء میکرد هم منو". آزمودنی ۹ میگوید: "ایشون دیگه نمی تونست حالا یا بخاطر این بود که از جای دیگه ای تاملین می شد یا بخاطر موادی که مصرف میکرد". این آزمودنی همچنین میگوید: "مشکل از اینجا بود که او برنامه را زود تمام میکرد و چون خسته بود میخوابید". آزمودنی ۱۴ میگوید: "این که ارضاء نمی شدم بیشتر سعی میکردم توی خودم بریزم، گاهی اوقات هم بچه‌ها رو کتک میزدم البته گاهی، نه خیلی و به خاطر این بود که به دیگری فشار نیاد و کسی ناراحتی منو نفهمه".

مقوله: صمیمیت روان شناختی

زیر مقوله: صمیمیت فکری

آزمودنی ۲۸ میگوید: "وقتی آدم ذهنش درگیر باشه مخصوصاً با مشکلاتش، نظر شخصی من هست نمیتونه". آزمودنی ۱۷ میگوید: "وقتی ناراحت بودم ارضاء نمیشدم ولی چرا لذت می بردم. اگه دعوی، چیزی بود فکر و خیال می گذاشت؛ مخصوصاً این اواخر همش حالت نمایش بود".

زیر مقوله: صمیمیت شخصیتی

آزمودنی چهارده میگوید: "به همسرم گفتم ما از نظر شخصیتی به هم نمی‌خوریم. ایده‌ها و معیارهایی که شما در زندگی دارید، من ندارم".

زیر مقوله: صمیمیت پور نو مجازی

آزمودنی ۲۰ میگوید: "همسرم فیلم همجنس بازی مردها رو نگاه می کرد و خود ارضائی میکرد، بخاطر همین من اصلاً احساسم به این قضیه (رابطه جنسی) کم شد، و الان دلیلی که دارم جدا میشم همینه". او میگوید: "برام خط قرمز بود، هر کسی خط قرمزی داره و برای من خط قرمز رابطه جنسی بود، اگه با یک زن یا دختر میدیدمش برام این قدر وحشتناک نبود. خود ارضائی، هم جنس گرایی برای من خط قرمز این

آزمودنی نه می گوید: "هیچوقت منو آماده نمیکرد، یکپهویی بود". آزمودنی ۱۸ میگوید: "وقتی زن در روز تاملین نشه، به او توجه نشه، فقط به عنوان نیاز جنسی سراغش بیان واقعا از خودش بدش میاد." آزمودنی شماره ۱ میگوید: "همسرم آرایشگاه که می رفتم متوجه تغییرات چهره من نمی شد". همچنین میگوید: "در این چند سال یک سالگرد ازدواج، یک تولد، یک مسافرت نداشتم". "آزمودنی شماره ۵ میگوید: "زمان خواستگاری این مساله رو مطرح نکرد، مدام این اتفاق (چت با همسر قبلی) پیش می اومد، به هر حال با احساسات یک زن بازی شد". آزمودنی ۳ میگوید: "وقتی تابلو می کشیدی تمام مردم تشویق می کردن غیر از همسر خودت، اون برای تو مهمه، دیگران مهم نیستند".

مقوله اصلی: صمیمیت ارتباطی

زیر مقوله: صمیمیت ارتباطی مشروط

منظور این است که صمیمیت به نحوی محدود به شرایط رفتاری، مکانی و زمانی باشد. محدود کردن صمیمیت که زوجین از آن به عنوان یک ابزار برای تنبیه همسر استفاده می کنند. آزمودنی ۲۸ میگوید: "خیلی نرم نبود، آدم باهاش راحت نبود، ما در طول زندگیمون مشکل داشتیم. می شد که سه هفته هیچ کاری به من نداشت، بخاطر اینکه مثلاً توی منزل مادرت فالان حرکت رو کردی". آزمودنی ۳۰ میگوید: "در این چند ماه حتی یکبار نشد به منزل که میاد چیزی دستش باشه یا خانم اینو نیاز داره"

زیر مقوله: صمیمیت فیزیکی

منظور فعالیتی جسمانی است که از جانب طرف مقابل با کمال میل پذیرفته شود، پس از پایان فعالیت هر دو طرف از انجام آن راضی بوده و لذت کافی برده باشند و احساس خوبی بدست بیاورند. منظور آماده کردن بستر یا زمینه جهت رسیدن به خواسته؛ از جمله آزمودنی ۱ میگوید: "شب‌ها معمولاً او فیلم یا فوتبال نگاه می کرد و من می رفتم می خوابیدم". آزمودنی ۱۱ میگوید: "شوهر باید بداند چطور جلو بیاید نه یکپهویی حمله کند." همچنین میگوید: "اخلاق و رفتارش طوری نبود که بلد باشه چه کار کنه، فقط می خواست خودش رو راحت کنه، او باعث شده که از مردها زده بشم حالا اگه از این جدا شده و بخوام با فرد دیگری ازدواج کنم خیلی ترس از این کار دارم". آزمودنی ۹ میگوید: "هیچوقت منو آماده نمیکرد، یکپهویی بود". آزمودنی ۱۴ میگوید: "کارشون به اجبار بود. این اواخر که گفتم میخوام تقاضای طلاق بدم چون این کار به اجبار انجام میشه، سعی میکرد چند دقیقه قبلش از نوازش و اینها استفاده کنه، ولی دیگه موثر نبود". آزمودنی ۱۷ میگوید: "وقتی دخترم آرمیتا نبود، یکدفعه می نشست کنارم، شروع می کرد بعد به رختخواب میرفتیم. ولی نود درصد موقعی که به رختخواب میرفتیم ...". آزمودنی ۲۷ میگوید: "اول زندگی هم دعوا نبود ولی سریع می اومد نزدیکش رو میکرد و میرفت". آزمودنی ۲۸ میگوید: "شوهرم خیلی بلد نبود". آزمودنی ۲ میگوید: "در کارش خشونت داشت میگفتم اینجور نکن، هر چی حس دارم از من خارج میشه، می گفت این جور دوست دارم".

اذیت نمی شدم (بخاطر ارضاء نشدن)". آزمودنی ۲۷ میگوید: "من تعلقات مذهبی م زیاد و میگفتم تکلیف دارم و در مقابل خدا باید انجام وظیفه کنم."

زیر مقوله: باز سازی صمیمیت

منظور رابطه ای است که سبب دلگرمی بیشتر زن و مرد به زندگی و علاقه مندی آنها به ماندن در این رابطه و تعهد نسبت به آن باشد. به طور مثال آزمودنی ۲۶ می گوید: "من معتقدم رابطه زناشویی می تونه خانواده را محکم تر کنه، اگر رابطه خوب باشه می تونه خیلی لذت بخش باشه و هر کس احتیاج به این رابطه داره و مثل غذا خوردن می مونه. احتیاج هست هم برا زن و هم برا مرد و در زندگی باید باشه". آزمودنی ۱۵ میگوید: "به نظر من سلامت جسمی و روانی فرد مهمه، موقعی که مشکل اساسی داره، یک چنین چیزی (رابطه جنسی) نمیتونه مانع ش بشه. اگه مشکل روانی نباشه و رابطه جنسی خوبی باشه باعث استحکام خانواده میشه".

زیر مقوله: ایجاد عشق و علاقه به همسر؛ منظور رابطه ایست که ناشی از عشق و علاقه به همسر باشد و در آن اجبار و انجام وظیفه و پیشگیری از انحراف مدنظر نباشد. به طور مثال آزمودنی ۲۳ میگوید: "به نظر من رابطه جنسی حرف اول رو میزنه اصلا زندگی بدون عشق یعنی هیچ. مخصوصاً برای کسی که عاطفی هست. من خیلی عاطفی هستم، یعنی دقیقاً همسر یک کوه یخ و من یک کوه آتشفشان هستم". این آزمودنی همچنین میگوید: "حتی اگر عشق نباشه، وقتی این رابطه باشه، کم کم عشق بوجود میاد."

مقوله: ارضاء نیاز جنسی

زیر مقوله: رفع نیاز از خود

منظور مهیا بودن برای رابطه جنسی با همسر به منظور رفع نیاز از خود. برای مثال آزمودنی ۹ میگوید: "در حین نزدیکی خودم را متمرکز روی چیز دیگه میکردم که ارضاء بشم. مجبور بودم که اینجور خودم از نظر روحی و جسمی آماده کنم که بتونم ارضاء بشم و گرنه اذیت می شدم".

زیر مقوله: جستجوی آرامش

منظور این است که پس از وقوع رابطه جنسی فرد احساس خوبی داشته و چیزی ذهن او را مکدر و درگیر خود نمی سازد. به طور مثال آزمودنی ۲۷ میگوید: "من اگر بخوام بگم این وحدت و یکی شدن هست. چیزیه که خدا قرار داده، خدا گفته برای شما همسرانی آفریدم که در کنار هم آرامش پیدا کنید. این به آرامش رسیدن هست. وقتی خالق ما این طور فرآیندی آفریده مثل اینکه برای نوزاد شیر مادر آفریده مثل اینکه از نوزاد بپرسی شیر مادر چه مزه ای داره؟ آیا فقط سیر شدن هست؟ یا توی بغل مادر با صدای قلب مادر آرام می گیره. غریزه‌ای که خدا گذاشته خیلی چیزها درش خوابیده و قابل توضیح هم نیست". آزمودنی ۲۹ میگوید: "آرامش می ده. بدنم نیاز داشت". آزمودنی ۳۱ میگوید: "زمانی که به اوج لذت می رسیدم آرام می شدم".

چیزا بود". آزمودنی ۱۳ میگوید: "شوهرم خیلی فیلم های سکس میدید و خیلی داستانهای سکس میخوند و به مرور روی رابطه زناشویی ما تاثیر گذاشت. راضی نبود، همیشه با دخترا و زن های دیگه بود. خیانت میکرد".

مقوله: صمیمیت اجتماعی

زیر مقوله: صمیمیت تفریحی

آزمودنی ۱ میگوید: "یکبار به من عزیزم نگفت، نوازش نداشت، من در این چند سال یک سالگرد ازدواج، یک تولد، یک مسافرت نداشتم".

زیر مقوله: صمیمیت در رفتار اجتماعی

آزمودنی ۱۱ میگوید: "بخاطر اخلاقش و رفتار اجتماعی، حتی سر غذا خوردن هم دعوا من میشد". همچنین میگوید: "بد برخورد میکرد، غذا خوردنش بد بود، لباس پوشیدنش بد بود".

مقوله: صمیمیت معنوی

زیر مقوله: صمیمیت در ارزش ها

آزمودنی ۱۱ میگوید: "غیرت نداشت، توی خونه شون هر کی هر کی بود، هر نامحرمی میومد با خواهراش رابطه برقرار میکرد، تو خونه شون بزرگتر و احترام و ارزشی نبود".

هدف دوم: واکای نیت و کنش های زنان در آستانه طلاق برای اصلاح روابط صمیمانه مخدوش شده.

مقوله: تلاش برای حفظ ثبات زناشویی

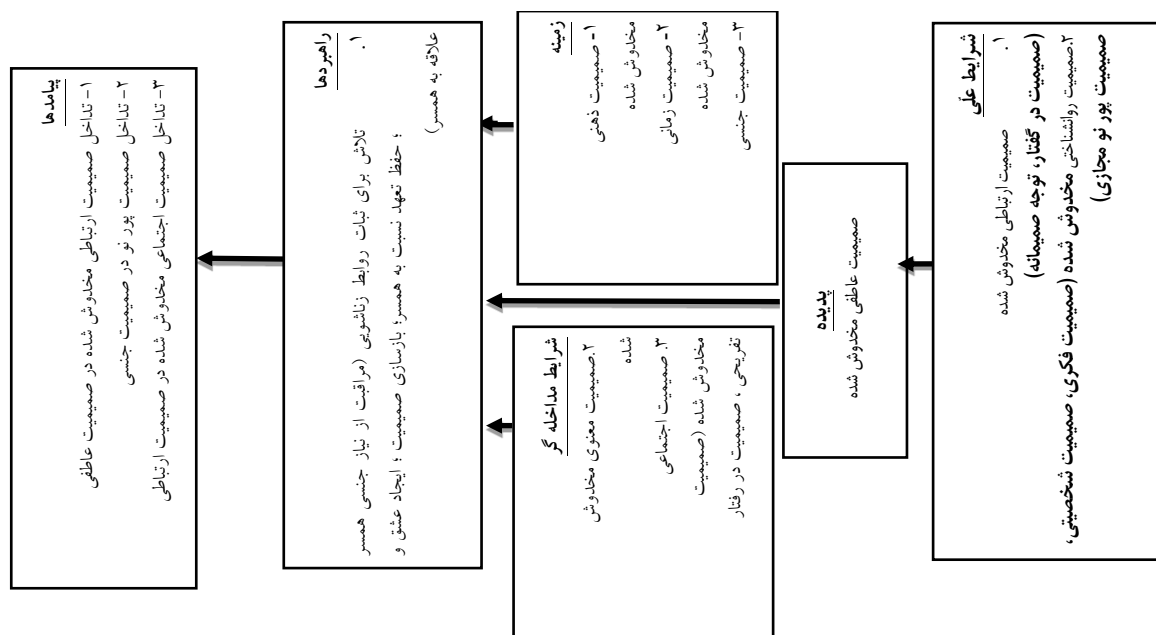
زیر مقوله: مراقبت از یکدیگر

منظور از این زیر مقوله این است که علاقه مندی همسر به زندگی روز به روز بیشتر شده و تمایل به ارضاء غریزه جنسی راه غیرطبیعی و غیرقانونی نداشته باشد؛ بعلاوه منظور نوع عملکردی است که باعث شود مرد با همسر خود از نظر غریزه جنسی اشباع و اکتفا گردد به نحوی که به فرد دیگری فکر نکرده و سراغ شخص دیگری نرود. آزمودنی ۲۱ میگوید: "غریزه جنسی نیاز است و اگر نباشد مرد به زن خیانت می کند و طرف کس دیگر میرود". آزمودنی ۲۲ میگوید: "سکس یک طرف قصه زندگی هست و اگر زن و مرد لذت نبرند شاید ناخودآگاه حتی تمایل به صحبت کردن با طرف دیگر پیدا کنند. یک نفر مریضه، یک نفر واقعاً مشکل داره، یک نفر با هم حال نمیکنه". آزمودنی ۱۷ میگوید: "در روابط جنسی تمکین میکردم، اداش در میآوردم که باشم که بیرون نره".

مقوله: پایبندی به اصول و ارزش ها

زیر مقوله: تعهد نسبت به همسر

منظور عمل به نحوی است که فرد اطمینان حاصل کند به وظیفه خود عمل کرده، به طور مثال آزمودنی ۳ میگوید: "خودم را آماده می کردم برای آنکه گناهی از طریق من صورت نگیرد". آزمودنی ۱۸ میگوید: "چون من وظیفه شرعی خودم می دانستم. یک زن وظیفش هست که به مردش برسد". آزمودنی ۱۹ میگوید: "اوایل گهگاهی ارضاء نمی شدم ولی این اواخر بیشتر بود، فقط می خواستم از سر خودم بازش کنم که کارش انجام بده و بره و چون افسرده شده بودم و اعصابم خرد بود،



هدف سوم: وا کای تداخل بین ابعاد صمیمیت در بین زنان در آستانه طلاق

مقوله: تداخل صمیمیت ارتباطی در صمیمیت عاطفی

آزمودنی ۱۸ میگوید: "همسرم وقتی میخواست منو صدا بزنه میگفت: سبب زمینی تنبل". همچنین میگوید: "کلام عاطفی نداره، فقط موقع نزدیکی میگه دوست دارم". آزمودنی ۲ میگوید: "من فکر می کنم بیشتر طلاق ها به خاطر مسائل عاطفیه. وقتی رابطه عاطفی نباشه روز به روز از هم دور تر می شنند". همچنین می گوید: "زمانی که همسر از در بیاد و محل نذاره، حرف نزنه، چطور میخوای کنارش بشینید". آزمودنی ۲۶ میگوید: "رابطه صمیمانه نبود. صبح که از خواب بلند می شد بد اخلاق بود". آزمودنی ۶ میگوید: "هیچوقت نشد پنج کلمه با هم حرف بزنینم، پیش مشاور هم که می رویم دعوا میشه".

مقوله: تداخل صمیمیت پور نو در صمیمیت جنسی

آزمودنی بیست میگوید: "همسرم فیلم همجنس بازی مردها رو نگاه می کرد و خود ارضائی میکرد، بخاطر همین من اصلا احساسم به این قضیه (رابطه جنسی) کم شد، و الان دلیلی که دارم جدا میشم همینه". او میگوید: "برام خط قرمز بود، هر کسی خط قرمزی داره و برای من خط قرمز رابطه جنسی بود اگه با یک زن یا دختر می دیدمش برام این قدر وحشتناک نبود. خود ارضائی، هم جنس گرایی برای من خط قرمز این چیزا بود". آزمودنی چهارده میگوید: "به همسرم گفتم ما از نظر شخصیتی به هم نمیخوریم. ایدهها و معیارهایی که شما در زندگی دارید، من ندارم". در جای دیگر آزمودنی می گوید: "اون وقت که کنارش بودم، عصبی می شدم، بهش می گفتم به من محبت نمیکنی ولی از نظر جنسی نمی گفتم، روم نمی شد. الان می فهمم اشتباه می کردم، این باعث شد که روز به روز رابطه مون سرد تر بشه".

مقوله: تداخل صمیمیت اجتماعی در صمیمیت ارتباطی

آزمودنی یازده میگوید: "بخاطر اخلاقی و رفتار اجتماعی، حتی سر غذا خوردن هم دعواون میشد". همچنین می گوید: "بد برخورد می کرد، غذا خوردنش بد بود، لباس پوشیدنش بد بود". آزمودنی یازده میگوید: "خودش باعث شد که این جور بشه، میخواست به من دست بزنه، چندشم می شد و باعث شده از همه مردا بدم بیاد". آزمودنی سه میگوید: "تابلو می کشیدم، ورزشکار بودم، مقام کشوری دارم. او این چیزا رو درک نمی کرد که به من یک آفرین بگه. زن به محبت احتیاج داره ولی او، نه از نظر کلامی، نه رفتاری و نه گفتاری نمی توانست، تشویق نمی کرد، محبت نمی کرد، زن محبت می خواد، دوست داره با همسرش بیرون بره". آزمودنی هشت میگوید: "از صبح تا شب خانه نبود". آزمودنی نوزده میگوید: "همسرم اکثر شب ها خونه نمیومد، سه چهار شب در هفته، وقتی هم می پرسیدم دعوا بود. جواب درستی نمی داد".

بحث و نتیجه گیری

مطالعه اکتشافی حاضر تلاشی است در راستای توسعه نظریه های خانواده در خصوص صمیمیت. در این مطالعه انواع صمیمیت های مخدوش شده در فهم زنان در آستانه طلاق بررسی شد؛ علاوه بر این ، مطالعه از نظر روش شناسی با نگاهی عمیق تر پژوهش های قبلی را در این زمینه توسعه می دهد. پژوهش ها نشان دادند انواع صمیمیت به همراه روابط متعهدانه زوجین می تواند ایجاد رضایت فوق العاده در خود فرد و ارتباطش داشته باشد. صمیمیت عاطفی، هسته اصلی صمیمیت است که به گونه ای خود تحت تاثیر صمیمیت ارتباطی و صمیمیت روان شناختی است؛ به عبارتی اگر روابط زن و شوهر و روابط خانوادگی دچار چالش های عاطفی شود، در بهبود صمیمیت از دست رفته تداخل ایجاد می کند(۶). صمیمیت روان شناختی نیز به همراه صمیمیت ارتباطی مانع خاصی در بازیابی صمیمیت عاطفی است.

داشتن صمیمیت جنسی است؛ به عبارتی در نظام معانی زنان در آستانه طلاق برقراری رابطه جنسی صرفاً به عنوان یک پادزهر برای حل مشکلات ارتباطی، مراقبت از نیازها، عمل به وظیفه و صمیمیت عاطفی است و معمولاً سکوت اختیار کرده و نیازها و هیجان‌ها در این وضعیت سرکوب می‌شود و ارتباط با بخش‌های هیجانی خود را مسدود می‌کند و کنش‌های صمیمانه جنبه نمایشی پیدا می‌کند. به طور کلی می‌توان بنا بر بررسی‌ها بیان کرد از آنجایی که صمیمیت شامل تبادل احساسات عمیق و شخصی و افکار خصوصی است ارتقای مهارت‌های ارتباطی می‌تواند نقش مهمی در ارتقای صمیمیت زنان در آستانه طلاق داشته باشد. یکی از عوامل مهم برای افزایش توافق و صمیمیت در زوجین مهارت بیان احساسات، نیازها و خواسته‌ها است و عدم خود افسایی نیاز و هیجان می‌تواند صمیمیت را مخدوش کند زیرا تبادل افکار، احساسات و به اشتراک گذاشتن واقعیت درونی در تقویت ارتباط صمیمانه بسیار موثر است (۲۷). بنا براین می‌توان نتیجه گرفت جهت پیشگیری از مخدوش شدن صمیمیت بین زوجین باید در این زمینه دانش کافی داشت و بر اساس بافت مذهبی و فرهنگی جامعه در جهت افزایش صمیمیت زناشویی گام موثر برداشت و پیوندهای خانوادگی و ثبات را تقویت کرد.

ملاحظات اخلاقی

پیش از اجرای پژوهش از شرکت‌کنندگان رضایت آگاهانه کتبی گرفته شد و تمام شرکت‌کنندگان با رضایت خود در پژوهش شرکت داشتند و محققان به آن‌ها اطمینان دادند که نتایج تحقیق محرمانه خواهد بود.

پیروی از اصول اخلاق پژوهش

این پژوهش برگرفته از پایان‌نامه کارشناسی ارشد و طبق دستورالعمل اخلاقی پژوهش، به همه شرکت‌کنندگان توضیحاتی در مورد هدف مطالعه، چارچوب زمانی، جزئیات مشارکت و خطرات و انگیزه تحقیق در فرم رضایت‌نامه ارائه شد. تمام نکات اخلاقی شامل رازداری، امانت‌داری، دقت در استناددهی، قردادانی از دیگران، رعایت ارزش‌های اخلاقی در گردآوری داده‌ها، رعایت حریم خصوصی شرکت‌کنندگان توسط پژوهشگران مدنظر قرار گرفته است.

حامی مالی

تمام منابع مالی و هزینه پژوهش و انتشار مقاله تماماً بر عهده نویسندگان بوده و هیچ‌گونه حمایت مالی دریافت نشده است.

مشارکت نویسندگان

مقاله برگرفته از پایان‌نامه مقطع کارشناسی ارشد است. نویسنده اول استاد راهنمای پایان‌نامه؛ نویسنده دوم دانش‌آموخته مقطع ارشد روانشناسی خانواده می‌باشند.

تعارض منافع

شرکت‌کنندگان گلایه داشتند که بی‌توجهی نسبت به یکدیگر و اهمال‌گری یکی از معمولترین دلایلی است که زوجین با آن در حفظ روابط و صمیمیت خود در ستیز هستند. این خود می‌تواند دلیل از بین رفتن صمیمیت عاطفی و مانع ایجاد مجدد آن بین زوجین باشد. کاهش صمیمیت زمانی، شرایطی است که هر دو طرف ممکن است انرژی و زمان لازم برای یک رابطه نگذاشته باشند و بیشتر وقت خود را درگیر کارهای شخصی، کار بیرون، فرزندان و یا حتی دیگر روابط کنند. زوج‌هایی که در وقف کردن زمان و تقویت رابطه خود بر پایه‌ای منسجم و پایدار موفق نیستند بطور ناخواسته الگوهای قطع ارتباط و مستقل بودن را ایجاد می‌کنند. عوامل متعددی می‌تواند نقش در اهمال‌گری در یک رابطه داشته باشد. زوجین ممکن است بیشتر توجه خود را معطوف تامین معاش خانواده و خرج زندگی کنند (همچون مدیریت کارهای خانه مراقبت از فرزندان پرداخت قبوض و صورت حساب‌ها) و در نتیجه زمان و انرژی زیادی، برای روابط زناشویی کم می‌آورند، همچنین ممکن است صمیمیت تفریحی نیز مخدوش شود به طوری که انرژی زیادی را برای امور شخصی، علایق و تفریح و سرگرمی صرف کنند. برای نمونه بیان کردیم که مشارکت‌کنندگان از اعتیاد شریک زندگی خود به اینترنت، چت کردن و یا بازی‌های کامپیوتری شکایت کردند.

مطابق یافته‌ها در زنان مشارکت‌کننده در این تحقیق، چندین نوع صمیمیت به طور همزمان و بسیار تنیده مخدوش شده است. صمیمیت عاطفی به عنوان یک پدیده در هسته این مدل تحت تاثیر صمیمیت ارتباطی و صمیمیت روانشناختی است و از طرفی مخدوش شدن صمیمیت زمانی، ذهنی و جنسی به عنوان عوامل زمینه‌ساز و صمیمیت معنوی و اجتماعی به عنوان مداخله‌گر، سبب مخدوش شدن صمیمیت عاطفی می‌شود. صمیمیت‌های مخدوش شده که از یافته‌های پژوهش استنباط می‌شود شامل صمیمیت عاطفی، روان‌شناختی، جنسی، زمانی، عقلانی، اجتماعی و تفریحی می‌باشد. اما نکته بسیار قابل تامل این است که در فهم هر یک از زنان مشارکت‌کننده در آستانه طلاق گاه چند نوع صمیمیت یا همگی آنها خدشه دار شده است. گریف و ماله‌رب (۲۳) چندین نوع صمیمیت را شناسایی کرده‌اند که شامل صمیمیت عاطفی، جنسی، عقلانی، اجتماعی و تفریحی است. این محققان دریافته‌اند که مردان از تعامل جنسی برای افزایش صمیمیت عاطفی استفاده می‌کنند، در حالیکه زنان به صمیمیت عاطفی نیاز دارند تا بتوانند از لحاظ جنسی صمیمی شوند. در همین راستا، پژوهش حاضر نیز نشان می‌دهد زنانی که صمیمیت عاطفی آنها مخدوش شده در برقراری رابطه جنسی، و ایجاد صمیمیت جنسی و ذهنی نیز قادر به ایجاد روابط صمیمانه نیستند؛ از طرفی صمیمیت ارتباطی به دلیل داشتن ارتباط مخرب، دچار خدشه شده به طوری که زنان مشارکت‌کننده از الگوهای صحبت کردن و الفاظ استفاده شده توسط همسران خود گلایه دارند، مداوم حالت تدافعی به خود می‌گرفتند و احساسات یکدیگر را جریحه دار می‌کردند که هر یک از این‌ها ممکن است مانع شکل‌گیری مجدد صمیمیت بین زوجین شوند.

بر اساس مدل پارادایمی راهبرد اساسی زنان در آستانه طلاق جهت بازسازی صمیمیت مخدوش شده صرفاً ارضاء نیازهای جنسی بدون

مشاوره، دانشکده روانشناسی و علوم تربیتی، دانشگاه آزاد اسلامی، مرودشت) است و با منافع شخصی یا سازمانی منافات ندارد.

References

- Nabi Salehi, M., Naami, A., Kazemi, N. & Hamidi, Z. (2019). Effectiveness of holographic reprocessing on affective control and difficulty in emotion regulating of Women Applicants for the Divorce Faced with Infidelity. *Quarterly Journal of woman & society*. 9(36), 197-216. [Persian].
- Zoleikha Kamali, Negah Allahyar, Shahla Ostovar, Syed Mohamed Shafeq bin Syed Mansor Alhabshi & Mark D. Griffiths | Marcella Caputi (Reviewing editor) (2020) Factors that influence marital intimacy: A qualitative analysis of iranian married couples, *Cogent Psychology*, 7:1,.
- Mirgain, S.A., & Cordova, J.V. (2007). Emotion skills and marital health: The association between observed and self-reported emotion skills, intimacy, and marital satisfaction. *Journal of Social and Clinical Psychology*, 26(9), 983-1009.
- Alperin, R. M. (2001). Barriers to intimacy: An object relations perspective. *Psychoanalytic Psychology*, 18(1), 137-156.
- Patrick Sh, Sells JN, Giordano FG & Tollerud TR. (2007). Intimacy, Differentiation, and Personality Variables as Predictors of Marital Satisfaction. *The Family Journal*, 15(4): 359-367.
- Downey, L. (2001). Intimacy and the relational self. *The Australian and New Zealand Journal of Family Therapy*, 22(3), 129-136.
- Popovic, M. (2005). Intimacy and its relevance in human functioning. *Sexual and Relationship Therapy*, 20, 31-49.
- Sullivan, H. S. (1953). *The interpersonal theory of psychiatry*. New York, Norton.
- Johnson, Annie, (2001). "Integrative model for couples counseling" (2001). *Graduate Research Papers*. 906.
- Baumeister, R.F. (2007). Social psychology and human sexuality. *Journal of psychological Bulletin*. 126, 347- 374.
- Bagarozzi DA. (1997). Marital intimacy needs questionnaire: preliminary report. *The American Journal of Family Therapy*, 25(3): 285-293.
- Bagarozzi DA. (2001). *Inhancing intimacy in marriage*. Brunner Rouledve. Ataylor & Forancis group: USA.
- Richter, R., & Brahler, E, (2007). Sexual desire and sexual activity of men and women across their life spans. *Journal of compilations*, 107, 76-82.
- Raymond C. Rosen & Gloria A. Bachmann (2008) *Sexual Well-Being, Happiness, and Satisfaction*, in *Women: The Case for a New Conceptual Paradigm*, *Journal of Sex & Marital Therapy*, 34:4, 291-297, DOI: 10.1080/00926230802096234; 34(4): 291-7.
- Shelton, H., & Gordon, T. (2008). Psychological adjustment and child depression in marital intimacy. *Journal of family psychology*. Volume 22, No. 5, 712-724.
- Sherman R. (2004). Marital issues of intimacy & techniques for change: an Adlerian systems perspective. *Journal of individual psychology*, 79(3): 27-35 .
- Clayton A. (2007). *Satisfaction: Women, Sex, and Quest for Intimacy*. New York, NY, USA: Ballantine Books.
- NAMVARAN GERAMI, K., & MORADI, A., & FARZAD, V., & ZAHRAKAR, K. (2018). THE IDENTIFICATION OF THE DIMENSIONS OF IRANIAN COUPLES' MARITAL INTIMACY. THE WOMEN AND FAMILY CULTURAL EDUCATION, 12(42), 61-78.
- SHAHRESTANY M., DOUSTKAM M., RAHBARDAR H., MASHHADI A. 2021. PREDICTING MARITAL SATISFACTION OVER THE RELATIONAL BELIEF AND MARITAL INTIMACY VARIABLES IN NORMAL AND DIVORCED WOMEN IN MASHHAD. *WOMAN AND CULTURE*. ۲۰۲۱ September ۱۳]; ۴(۱۴): ۱۹-۴۱.
- Doss BD, Simpson LE & Christensen A. (2005). Why do couples seek marital therapy? *Professional Psychology: Research and Practice*, 35: 608-614 .
- Downey, L. (2001). Intimacy and the relational self. *The Australian and New Zealand Journal of Family Therapy*, 22(3), 129-136.

22. Mousavi, S. F., & Rahiminejad, A. (2015). The comparison of interpersonal identity statuses in married people with regards to emotional divorce. *Applied Psychological Research Quarterly*, 6(1), 11-23.
23. Greef, A. P., & Malherbe, H. L. (2011). Intimacy and marital satisfaction in spouses. *Journal of Sex & - Marital Therapy*, 27, 247-257.
24. Hook MK, Gerstein LH, Detterich L& Gridley B. (2003) How close are we? Measuring intimacy and examining gender differences. *Journal of Counseling and Development*, 81:462-473.
25. Rezaeian, H., Massumy, S., & Hosseinian, S. (2017). The study and comparison self-differentiation, communication patterns, and sexual satisfaction in divorce-applicant and normal couples. *Biannual Journal of Applied Counseling*, 7(2), 17-32.
26. Heller PE & Wood B. (1998). The process of intimacy. *Journal of marital and family therapy*, 27: 273-281.
27. Maryam Kardan-Souraki, Zeinab Hamzehgardeshi, Ismail Asadpour, Reza Ali Mohammadpour, Soghra Khani(2016) A Review of Marital Intimacy-Enhancing Interventions among Married Individuals, *Glob J Health Sci*. 2016 Aug; 8(8): 74-93.