

Research Paper

Investigating the Role of Trust and Commitment to the Spouse in Women's Sexual Satisfaction

Fatemeh Golabi^{1*}, Mohamad Alizadeh Aghdam², Elham Hosseinzadeh³

1-Associated Professor, Department of Social Sciences, University of Tabriz, and Member of the Center of Excellence in Health Sociology, University of Tabriz, Tabriz, Iran.

2- Professor, Department of Social Sciences, University of Tabriz, and Director of the Center of Excellence in Health Sociology, University of Tabriz.

3- M. A. Department of Social Sciences, University of Tabriz.

Received:2022/07/06

Revised:2022/11/20

Accepted:2022/11/26

Use your device to scan and read
the article online



DOI:

10.30495/JZVJ.2023.30684.3873

Keywords:

Trust in Spouse, Commitment to Spouse, Women's Sexual Satisfaction

Abstract

Introduction: Sexual satisfaction is one of the factors affecting the stability and marital satisfaction of couples. Therefore, it is important to study the factors affecting it, such as commitment to the spouse and trust in the spouse. Accordingly, the purpose of this study was to investigate the relationship between commitment to the spouse and trust in the spouse with women's sexual satisfaction. Sexual satisfaction in this study was measured by the components of sexual participation, sexual expression, sexual arousal, sexual desire, sexual fulfillment, sexual attitude, sexual awareness.

Methods: The study was a survey and the statistical population was all married women in Tabriz; 400 of them were selected using Cochran's formula and multi-stage cluster sampling. A standard questionnaire was used to collect the required data and SPSS software was used to analyze the data.

Findings: The results showed that there is a significant relationship between commitment to the spouse, trust in the spouse and women's sexual satisfaction. Also, according to the results of multivariate regression analysis, the variables of commitment to the spouse, trust in the spouse significantly predict sexual satisfaction. Independent research variables were able to explain a total of 0.242% of the changes in women's sexual satisfaction. And according to the results of path analysis, the variable of trust in the spouse with an impact factor of 0.449 is the most important and strongest predictor of changes in female sexual satisfaction.

Citation: Golabi F, Alizadeh Aghdam M, Hosseinzadeh E. Investigating the Role of Trust and Commitment to the Spouse in Women's Sexual Satisfaction: Quarterly Journal of Women and Society. 2023; 14 (53): 61-76.

*Corresponding Author: Fatemeh Golabi

Address: Department of Social Sciences, University of Tabriz, and Member of the of the Center of Excellence in Health Sociology, University of Tabriz, Tabriz, Iran

Tell:

Email: f.golabi@tabrizu.ac.ir

Extended Abstract

Introduction

Family, as the most basic social unit, is the arena for the formation of emotions and intimate interpersonal interactions. Due to the creation of unique intimate ties between members, this institution is of unparalleled importance and wide range of influence (2). Sexual satisfaction is one of the important factors that affect marital relationship and satisfaction (3). Sexual satisfaction is considered as the basic components for a successful marriage, family strength and maintaining the physical and psychological health of couples. Sexual satisfaction is generally defined as the degree to which couples are satisfied with sexual intercourse and the ability to enjoy and enjoy each other, which includes two dimensions, satisfaction with sexual activity (physical) and emotional satisfaction (emotional dimension) (4). People who are more satisfied with their sexual relationship with their spouse often have better conditions in different aspects of quality of life. The root of most marital conflicts is the lack of desirability and satisfaction in sexual relations (7). One of the most important and effective variables that can affect women's sexual satisfaction is commitment to the husband (9). Marital commitment can be said to be the strongest and most important predictor of the stability and stability of the marital relationship. Marital commitment means that couples have a long-term view of their marriage, make sacrifices for their relationship, strive to maintain and strengthen their solidarity, and stay with their spouses even when their marriage is not rewarding (11). Commitment is an important component of the quality of romantic relationships that is targeted in couple therapy and is often seen as a positive outcome and may affect sexual

satisfaction (18). Another factor that affects a couple's sexual satisfaction is trust. People trust each other is one of the basic principles of social life. When the issue of trust in the family environment is raised, its importance is doubled. Because it is one of the original social institutions of the family environment and the trust of husband and wife in each other plays an important role in maintaining and maintaining it. In order for a couple to achieve their goal of peace and quiet in life, they must trust each other (20). In general, as long as both men and women do not take sexual satisfaction as a serious matter, they cannot reach the structure of a healthy married life. Therefore, identifying and investigating factors related to sexual satisfaction is of particular importance. Examination of the empirical background of the research shows that most of the studies conducted in the field of factors affecting marital satisfaction. Therefore, in this study, women's sexual satisfaction and its relationship with commitment and trust in the husband is investigated. Is there a significant relationship between commitment to the husband and trust in the wife with women's sexual satisfaction?

Methods:

The present study is descriptive-survey in nature. In terms of purpose, it is practical and in terms of research time, it is cross-sectional. The statistical population of the study was all married women in Tabriz in 1398, of which 400 were selected as the sample number using the Cochran's formula. The sampling method was multi-stage cluster. In the present study, a questionnaire was used to collect data.

Table 4- Pearson correlation coefficient test results between the variable of commitment to spouse and sexual satisfactionIndependent variable and its dimensions

		Sexual satisfaction and its dimensions							
		Sexual participation	Sexual expression	Sexual excitement	Sexual desire	Sexual fulfillment	Sexual attitude	Sexual awareness	Sexual satisfaction
Personal commitment	The correlation coefficient	0.475	0.299	0.259	0.317	0.410	0.165	0.335	0.416
	Sig	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
Ethical commitment	The correlation coefficient	0.113	0.024	0.066	0.044	0.035	0.183	0.182	0.035
	Sig	0.025	0.640	0.193	0.386	0.493	0.000	0.000	0.499
Structural commitment	The correlation coefficient	0.046	0.154	0.085	0.081	0.031	0.145	0.055	0.087
	Sig	0.361	0.002	0.094	0.108	0.545	0.004	0.275	0.091
Marital commitment	The correlation coefficient	0.375	0.139	0.163	0.194	0.278	0.022	0.323	0.257
	Sig	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000

Table 5 - Pearson correlation coefficient test results between the variable of trust in spouse and sexual satisfaction

Independent variable and its dimensions		Sexual satisfaction and its dimensions							
		Sexual participation	Sexual expression	Sexual excitement	Sexual desire	Sexual fulfillment	Sexual attitude	Sexual awareness	Sexual satisfaction
Predictability	The correlation coefficient	0.284	0.312	0.160	0.244	0.336	0.300	0.150	0.343
	Sig	0.000	0.000	0.002	0.000	0.000	0.000	0.003	0.000
Loyalty	The correlation coefficient	0.427	0.494	0.434	0.481	0.486	0.290	0.309	0.536
	Sig	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
Reliability	The correlation coefficient	0.332	0.375	0.271	0.425	0.323	0.185	0.301	0.401
	Sig	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
Marital trust	The correlation coefficient	0.397	0.449	0.319	0.437	0.436	0.310	0.288	0.486
	Sig	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000

Pearson correlation coefficient test was used to examine the relationship between the main variables of the study, namely commitment to the spouse and trust in the spouse with women's sexual satisfaction. The results of the tests in Tables 4 and 5 showed that there is a positive and significant relationship between commitment to the spouse and trust in the spouse with women's sexual satisfaction.

Conclusion

Given the common sexual problems in society between couples, it is important to conduct research in this regard. Therefore, the present study was conducted to investigate the relationship between commitment to the spouse and trust in the spouse with women's sexual satisfaction. In explaining and arguing the relationship between commitment to the spouse and sexual satisfaction, it can be said that having commitment in marital relations and marriage, loyalty of each couple to each other increases confidence, positive feelings and increases their sense of intimacy with each other, which It can affect sexual satisfaction. According to the conclusion of this study that there is a significant relationship between trust in a spouse and sexual satisfaction, it can be argued that trust is a factor that prevents anxiety and conflict between couples and a sense of security about previous behaviors. Unseen is another person. In general, the results showed that commitment to the spouse and trust in the spouse are the main and influential variables on women's sexual satisfaction. And due to the importance of sexual satisfaction can be considered as factors to improve the married life of couples.

Ethical Considerations

Compliance with ethical guidelines:

All participants participated in the research with their consent and the researchers assured them that the results of the research will be confidential.

Funding

All financial resources and the cost of research and publication of the article are

entirely the responsibility of the authors and no financial support has been received.

Authors Contributions:

The article is taken from the master's thesis.

Conflicts of interest

Conflict of interest This research is taken from the master's thesis entitled "Investigation of social and economic factors affecting the sexual satisfaction women"

مقاله پژوهشی

بررسی نقش اعتماد و تعهد به همسر در رضایت جنسی زنان

فاطمه گلابی^۱، محمد باقر علیزاده اقدام^۲، الهام حسین زاده^۳

۱- دانشیار گروه علوم اجتماعی، دانشگاه تبریز، عضو قطب علمی جامعه شناسی سلامت دانشگاه تبریز.

۲- استاد گروه علوم اجتماعی، دانشگاه تبریز، مدیر قطب علمی جامعه شناسی سلامت دانشگاه تبریز.

۳- کارشناس ارشد جامعه شناسی، دانشکده علوم اجتماعی، دانشگاه تبریز.

چکیده

هدف: رضایت جنسی از عوامل تأثیرگذار بر ثبات و رضایت زناشویی زوجین است؛ بنابراین بررسی عوامل مؤثر بر آن از جمله تعهد به همسر و اعتماد به همسر حائز اهمیت است. هدف از پژوهش حاضر بررسی رابطه بین تعهد زناشویی و اعتماد به همسر با رضایت جنسی زنان بود. رضایت جنسی در این پژوهش با مؤلفه‌های مشارکت جنسی، ابراز جنسی، هیجان جنسی، تمایل جنسی، تحقق جنسی، نگرش جنسی، آگاهی جنسی سنجیده شده است.

روش: تحقیق از نوع پیمایشی و جامعه آماری، کلیه زنان متأهل شهر تبریز بوده‌اند که ۴۰۰ نفر از آن‌ها با استفاده از فرمول کوکران و به روش نمونه‌گیری خوشه‌ای چند مرحله‌ای انتخاب شدند. برای جمع‌آوری داده‌های موردنیاز از پرسشنامه استاندارد و برای تجزیه و تحلیل داده‌ها از نرم‌افزار SPSS استفاده شد.

یافته‌ها: نتایج پژوهش نشان داد ارتباط معناداری بین تعهد به همسر، اعتماد به همسر با رضایت جنسی زنان وجود دارد. هم‌چنین با توجه به نتایج تحلیل رگرسیون چند متغیره، متغیرهای تعهد به همسر و اعتماد به همسر به صورت معناداری رضایت جنسی را پیش‌بینی می‌کنند. متغیرهای مستقل تحقیق توانسته‌اند در مجموع ۰٫۲۴۲ درصد از تغییرات متغیر رضایت جنسی زنان را تبیین کنند. طبق نتیجه تحلیل مسیر، متغیر اعتماد به همسر با ضریب تأثیر ۰٫۴۴۹، مهم‌ترین و قوی‌ترین پیش‌بینی کننده تغییرات رضایت جنسی زنان است

تاریخ دریافت: ۱۴۰۱/۰۴/۱۵

تاریخ داوری: ۱۴۰۱/۰۸/۲۹

تاریخ پذیرش: ۱۴۰۱/۰۹/۰۵

از دستگاه خود برای اسکن و خواندن مقاله به صورت آنلاین استفاده کنید



DOI:

10.30495/JZVJ.2023.30684.3873

واژه‌های کلیدی:

اعتماد به همسر، تعهد به همسر، رضایت جنسی زنان.

* نویسنده مسئول: فاطمه گلابی

نشانی: دانشیار گروه علوم اجتماعی، دانشگاه تبریز، عضو قطب علمی جامعه شناسی سلامت دانشگاه تبریز.

تلفن:

پست الکترونیکی: f.golabi@tabrizu.ac.ir

مقدمه

خانواده نهادی اجتماعی است که از پیوند زن و مرد تشکیل شده است. خانواده محل برآورده کردن نیازهای عاطفی و جسمانی زوجین است. رضایت فرد از زندگی خود، نشان‌دهنده رضایت وی از خانواده محسوب می‌شود (۱). خانواده به‌عنوان اساسی‌ترین واحد اجتماعی، عرصه شکل‌گیری عواطف و تعاملات صمیمی بین افراد است. به دلیل ایجاد پیوندهای صمیمی منحصربه‌فرد بین اعضا، نهاد خانواده دارای اهمیت بی‌نظیر و دامنه نفوذ آن گسترده است. زندگی مشترک، پیمان مهمی است که از طریق آن خانواده شکل می‌گیرد و تقریباً از ابتدای زندگی انسان در همه زمان‌ها و مکان‌ها در میان ملل و جوامع مختلف وجود داشته و مورد تأیید و تأکید بوده است. زندگی مشترک را پیوند مطلوب انسانی دانسته‌اند که به زندگی افراد معنا می‌بخشد. ازدواج می‌تواند منشأ احساسات خوشایند و عشق برای زوجها باشد. با این حال، اگر زوجین نتوانند در مورد نیازهای خود بحث کنند، نیازهایشان را در تعاملات خود کشف کنند یا راه‌حل‌های مثبت‌تری برای رفع این نیازها بیابند، ممکن است دچار استرس، شکست، ناامیدی، عصبانیت و در نهایت فرسودگی زناشویی شوند. افزایش نرخ طلاق تأیید می‌کند که بسیاری از زوجها دیگر تمایلی به ماندن در ازدواج‌های ناموفق ندارند و نظام خانواده به‌طور جدی در معرض خطر است (۲).

از جمله عوامل مهمی که در رابطه زناشویی و رضایتمندی آن تأثیر دارد رضایت جنسی است. تحقیقات مختلفی اهمیت رضایت جنسی را در رابطه زناشویی نشان داده‌اند؛ از جمله قیصری و کریمیان (۱۳۹۲) در بررسی خود نشان داده‌اند نارضایتی جنسی می‌تواند موجب مشکلات عمیق در روابط زوجین، ایجاد تنفر از همسر، دلخوری، حسادت و... گردد (۳).

رضایت جنسی به‌عنوان مؤلفه اساسی برای داشتن یک ازدواج موفق، استحکام خانواده، حفظ سلامت جسمانی و روان‌شناختی زوجین در نظر گرفته شده است. رضایت جنسی به‌طور کلی به میزان خرسندی زوجین از روابط جنسی و توانایی در لذت بردن و لذت دادن به یکدیگر تعریف شده است که شامل دو بعد، رضایت از فعالیت‌های جنسی (جسمی) و رضایت عاطفی و هیجانی (بعد عاطفی) است (۴). از دیدگاه هیگینز^۱ (۲۰۱۱) رضایت جنسی دارای دو بعد فیزیولوژیکی و روانی است. خود آرامی جنسی، دفعات ارگاسم و وضعیت رابطه پیش‌بینی‌کننده‌های معنی‌دار سطوح بالای رضایت فیزیولوژیکی در بین زنان و پیش‌بینی‌کننده‌های منحصربه‌فرد سطوح بالای رضایت روان‌شناختی، احساس گناه و عزت‌نفس جنسی بوده است. هابوی و مانیلا^۲ (۱۹۹۷) معتقدند که رضایت جنسی یک ساختار دو بعدی است. باسون^۳ (۲۰۰۱) از مفهوم رضایت جنسی به‌عنوان پیوندی بین برانگیختگی و صمیمیت عاطفی و همچنین رهایی از ارگاسم به‌عنوان جنبه غیر ضروری رضایت جنسی برای زنان استفاده می‌کند؛ با این حال فیلیپسون و هارتمن^۳ (۲۰۰۹) بر این باورند که ثبات ارگاسمی یکی از

دو بعد مهمی است که به نظر می‌رسد برای احساس رضایت جنسی یک زن ضرورت دارد. زنان بر جنبه‌های عاطفی روابط جنسی تأکید می‌کنند. مروری بر ادبیات تحقیق در باره معنای رضایت جنسی نشان می‌دهد که این تحقیقات هنوز در مراحل اولیه بوده (مک کللند^۴، ۲۰۱۰) و نیاز به توسعه بیشتر دارد (۵).

افرادی که در ارتباط جنسی خود با همسرشان رضایت بیشتری دارند، اغلب در ابعاد مختلف کیفیت زندگی، از شرایط بهتری برخوردار هستند؛ از این رو می‌توان گفت که ریشه اغلب تعارضات زناشویی ناشی از عدم مطلوبیت و یا عدم رضایت در روابط جنسی است (۶). یکی از مسائل مهم و اساسی در خانواده‌های امروزی، نارضایتی جنسی است ولی متأسفانه به دلیل عوامل فرهنگی و اجتماعی و تابو بودن در مورد آن چیزی گفته نشده و مطرح نمی‌شود. این مسئله تأثیر مخرب غیرمستقیم روی سایر روابط زوجین گذاشته است؛ به عنوان نمونه واولز و مارک^۵ (۲۰۲۰) در تحقیق خود به این نتیجه رسیده‌اند که رضایت از ارتباط بین زوجین در زندگی، رضایت جنسی را پیش‌بینی می‌کند و برعکس. روشن است که عوامل مختلف غیرجنسی نیز در میزان رضایت فرد از رابطه خود نقش داشته است، از جمله اعتماد، تعهد، حمایت عاطفی و ارتباطات (۷).

رضایت جنسی از عوامل متعددی متأثر می‌شود و بر ابعاد مختلفی تأثیر می‌گذارد. زندگی زناشویی خوشبخت تاننده‌های مربوط به رابطه جنسی است ولی رضایت در این رابطه ممکن است از مهم‌ترین علل خوشبختی یا عدم خوشبختی در زندگی زناشویی باشد زیرا اگر رابطه جنسی بین زوجین قانع‌کننده و خوب نباشد موجب احساس محرومیت، عدم احساس ایمنی و در نتیجه از هم‌پاشیدگی خانواده می‌گردد. عوامل مختلف و متنوعی رضایت جنسی افراد را تحت تأثیر قرار می‌دهد، عواملی مانند تفاوت‌های شخصیتی، فرآیندهای ارتباطی بین زوجین و عوامل اجتماعی و فرهنگی (۸).

گیورتر^۶ و همکاران (۲۰۱۶) معتقدند که عاشق شدن و ساخت یک رابطه، آسان‌تر از حفظ و نگهداری رابطه عاشقانه است و برای دستیابی به سطح بالایی از رضایت در یک رابطه عاشقانه بلندمدت مانند ازدواج، به تعهد هر دو زوجین نیاز است (۹). دریگوتاس^۷ و همکاران (۱۹۹۹) در تحقیق خود نشان دادند تعهد اثر مستقیمی بر بهزیستی روان‌شناختی زوجین دارد (۱۰). می‌توان گفت تعهد زناشویی قوی‌ترین و مهم‌ترین پیش‌بینی‌کننده ثبات و پایداری ارتباط زناشویی است. تعهد زناشویی یعنی زوجین دیدگاه بلند مدتی روی ازدواجشان دارند، برای ارتباطشان فداکاری می‌کنند و برای حفظ و تقویت همبستگی‌شان تلاش می‌کنند و حتی در شرایطی که ازدواجشان پاداش‌دهنده نیست با همسرانشان می‌مانند. جانسون^۸ تعهد را به سه قسمت تقسیم کرده است که هر سه قسمت مطرح شده مربوط به

4 McClelland

5 Vowels and Mark

6 Givertz

7 Drigotas

8 Johnson

1 Higgins

2 Haavio-Mannila

3 Philippsohn and Hartmann

رضایت از رابطه است. این سه بخش شامل تعهد شخصی^۱ (تعهد به همسر)، تعهد اخلاقی^۲ و تعهد ساختاری^۳ است. تعهد شخصی یعنی علاقه و گرایش فرد برای ادامه زندگی و رابطه زناشویی است که مبتنی بر جاذبه و رضایت زناشویی است. این تعهد نشان‌دهنده تلقی‌های فرد نسبت به همسر، رابطه و میزان اهمیت رابطه برای فرد است. تعهد اخلاقی یعنی فرد احساس می‌کند باید در رابطه باقی بماند. ارزش‌ها و باورهای اصلی فرد درباره ادامه رابطه زناشویی، بر محوریت تعهد اخلاقی قرار دارد. تعهد ساختاری یعنی فرد احساس می‌کند به خاطر عوامل بیرونی و ساختاری مجبور است رابطه زناشویی را ادامه دهد و در رابطه باقی بماند (۱۱).

در مدل تعهد زناشویی آدامز و جونز (۱۹۹۷) تعهد زناشویی شامل سه بعد است. این ابعاد عبارتند از تعهد نسبت به همسر (جاذبه زناشویی)، تعهد نسبت به ازدواج (التزام اخلاقی) و محدودیت اجتماعی. تعهد به همسر بر رضایت، عشق، فداکاری و تعهد نسبت به ازدواج بر مسئولیت‌پذیری زوجین برای نگهداشت، حفظ و احترام به ازدواج و محدودیت اجتماعی بر پیامدهای عاطفی، مالی و اجتماعی خاتمه دادن به روابط زناشویی دلالت دارد (۱۲).

مدل نهادهای ازدواج بر پیوند بین تعهد و رضایت زناشویی از منظر حمایت‌های اجتماعی و هنجاری تاکید دارد؛ به ویژه افرادی که به شدت به ازدواج متعهد هستند، تمایل دارند طرز فکر نوع‌دوستانه را نسبت به شریک زندگی شان در خود پرورش دهند، منابع اجتماعی و هنجاری را با شریک زندگی خود به اشتراک بگذارند و با مؤسسات حمایت اجتماعی ازدواج ارتباط داشته باشند. همه این تلاش‌ها به یک ازدواج شادتر و رضایت‌بخش کمک می‌کند. به‌طور مشابه، مبتنی بر نظریه تبادل اجتماعی، می‌توان به اثر تعیین‌کننده تعهد بر تعیین و ارتقای رضایت زناشویی اشاره کرد. مبادله اجتماعی در ازدواج فرض می‌کند که رابطه زناشویی می‌تواند به‌عنوان مبادله پاداش و هزینه بین همسران در نظر گرفته شود. سطوح پایین تعهد اغلب نشان‌دهنده این است که زوج‌ها هزینه کمتری به ازدواج خود اختصاص می‌دهند و کمتر از آن سود می‌برند و در نتیجه سطح رضایت زناشویی در بین آنها کاسته می‌شود (۱۳). تعهد زناشویی به‌عنوان فرآیند شناخت، بیانگر تصمیمات یا مفروضاتی است که افراد در رابطه با همسر و روابط خود اتخاذ می‌کنند (۱۴).

مدل نهادهای ازدواج بر پیوند بین تعهد و رضایت زناشویی از منظر حمایت‌های اجتماعی و هنجاری تاکید دارد؛ به ویژه افرادی که به شدت به ازدواج متعهد هستند، تمایل دارند طرز فکر نوع‌دوستانه را نسبت به شریک زندگی شان در خود پرورش دهند، منابع اجتماعی و هنجاری را با شریک زندگی خود به اشتراک بگذارند و با مؤسسات حمایت اجتماعی ازدواج ارتباط داشته باشند. همه این تلاش‌ها به یک ازدواج شادتر و رضایت‌بخش کمک می‌کند. به‌طور مشابه، مبتنی بر نظریه تبادل اجتماعی، می‌توان به اثر تعیین‌کننده تعهد بر تعیین و ارتقای رضایت زناشویی اشاره کرد. مبادله اجتماعی در ازدواج فرض می‌کند که رابطه زناشویی می‌تواند به‌عنوان مبادله پاداش و هزینه بین همسران در نظر گرفته شود. سطوح پایین تعهد اغلب نشان‌دهنده این است که زوج‌ها هزینه کمتری به ازدواج خود اختصاص می‌دهند و کمتر از آن سود می‌برند و در نتیجه سطح رضایت زناشویی در بین آنها کاسته می‌شود (۱۳). تعهد زناشویی به‌عنوان فرآیند شناخت، بیانگر تصمیمات یا مفروضاتی است که افراد در رابطه با همسر و روابط خود اتخاذ می‌کنند (۱۴).

تعهد زناشویی همچنین به این معناست که زوج‌ها چقدر برای رابطه زناشویی خود ارزش قائل بوده و چقدر برای حفظ و ادامه ازدواج خود انگیزه دارند (۱۵). طبق تحقیق گیورتر و همکاران (۲۰۱۶) نتایج آزمون مدل‌های میانجی‌گری وابستگی متقابل زوجین، تأثیر مستقیم تعهد زناشویی را بر رضایت زناشویی برای هر دو زوج نشان داده است؛ همچنین تعهد همسران نیز مستقیماً با وابستگی متقابل تعهد زناشویی و رضایت زناشویی همسران مرتبط بود. بر این مبنای تعهد زوجین می‌تواند بر واکنش‌های زوجین نسبت به اشتباهات و باورهای نادرست درباره یکدیگر تأثیر بگذارد (۱۶). تعهد جزء مهمی از

تعهد زناشویی همچنین به این معناست که زوج‌ها چقدر برای رابطه زناشویی خود ارزش قائل بوده و چقدر برای حفظ و ادامه ازدواج خود انگیزه دارند (۱۵). طبق تحقیق گیورتر و همکاران (۲۰۱۶) نتایج آزمون مدل‌های میانجی‌گری وابستگی متقابل زوجین، تأثیر مستقیم تعهد زناشویی را بر رضایت زناشویی برای هر دو زوج نشان داده است؛ همچنین تعهد همسران نیز مستقیماً با وابستگی متقابل تعهد زناشویی و رضایت زناشویی همسران مرتبط بود. بر این مبنای تعهد زوجین می‌تواند بر واکنش‌های زوجین نسبت به اشتباهات و باورهای نادرست درباره یکدیگر تأثیر بگذارد (۱۶). تعهد جزء مهمی از

کیفیت روابط عاشقانه است که در زوج‌درمانی مورد هدف قرار گرفته و اغلب به‌عنوان یک پیامد مثبت تلقی می‌شود و می‌تواند در رضایت جنسی تأثیرگذار باشد. زوج‌هایی که تعهد بالاتری را گزارش می‌کنند، سطوح بالاتری از رضایت جنسی را نیز گزارش می‌کنند؛ به‌عنوان مثال افرادی که در روابط خود احساس تعهد بیشتری می‌کنند، بیشتر گزارش می‌دهند که از فعالیت‌های جنسی در رابطه خود لذت می‌برند. یکی دیگر از عواملی که بر رضایت جنسی زوجین تأثیرگذار است، اعتماد است. اعتماد داشتن افراد به یکدیگر از اصول اولیه و اساسی زندگی اجتماعی است. وقتی بحث اعتماد در محیط خانواده مطرح می‌شود اهمیت آن دوچندان می‌شود چون یکی از نهاد های اصیل اجتماعی محیط خانواده است و اعتماد زن و شوهر به یکدیگر نقش مهمی در حفظ و تداوم آن دارد. برای اینکه زن و شوهر به هدف سکون و آرامش خود در زندگی برسند باید به یکدیگر اعتماد داشته باشند. بر اساس نظریه‌های روان‌شناختی، از جمله نظریه دلبستگی و مدل دوتایی اعتماد، اعتماد یکی از مهم‌ترین ویژگی‌ها برای ایجاد و حفظ روابط عاشقانه طولانی‌مدت است. در نظریه دلبستگی، اعتماد به‌عنوان یک بازنمایی درونی خصلت مانند، در واکنش به تجربیات اولیه نسبت به مراقبین اولیه شکل گرفته است که سبک‌های دلبستگی فرد در روابط بعدی او در زندگی را تعیین می‌کنند. درحالی‌که در مدل دوتایی اعتماد، اعتماد نشان‌دهنده یک تعامل فرد- موقعیت با یک شریک عاشقانه وابسته به هم است که عناصر یک خصلت و حالت را ترکیب می‌کند. بیان اینکه سطوح بالای اعتماد در روابط عاشقانه با سطوح بالای عشق و شادی مرتبط است، اهمیت اعتماد در روابط عاشقانه را نشان می‌دهد. بر خلاف پیچیدگی ساختار اعتماد، تفاسیر مختلف از این مفهوم، چند عناصر کلیدی را مطرح کرده‌اند:

اول اینکه، اعتماد شامل اطمینان است؛ به‌عنوان مثال نیازهای شخصی برآورده خواهد شد. دوم، این امر مستلزم سرمایه‌گذاری منابع شخصی با پیش‌بینی مزایای آینده است که وابستگی بین فردی به یک متولی ایجاد می‌کند. سوم اینکه، اعتماد مستلزم خطر است، زیرا این امکان وجود دارد که فردی که انتخاب می‌شود، انتظارات را نادیده بگیرد یا از سرمایه‌گذاری‌ها سوءاستفاده کند. در این توصیف مطرح‌شده از اعتماد، این سازه به‌عنوان یک باور کاملاً ذهنی یا نگرشی در نظر گرفته شده است که فقط به‌صورت درون‌نگر قابل‌دسترسی است و ممکن است با تمایلات پاسخ‌گویی مطلوب اجتماعی مخدوش شود (۱۷).

تحقیقات مختلفی در ارتباط با عوامل مؤثر و تأثیرگذار بر رضایت زناشویی انجام شده است که در برخی از آن‌ها متغیر اعتماد و تعهد زناشویی به‌عنوان مهم‌ترین پیش‌بینی‌کننده رضایت زناشویی نشان داده شده است. در تحقیق رشید و همکاران (۲۰۲۱)، متغیرهای ابراز احساسات، اعتماد، واقع‌گرایی- پذیرش و احترام مهم‌ترین پیش‌بینی‌کننده‌های رضایت زناشویی در میان متأهلین شهر همدان بودند که این متغیرها ۶۰ درصد از واریانس رضایت زناشویی را تبیین کردند (۱۸). خو^۴ (۲۰۱۷) در تحقیق خود نشان داد که روان رنجور خویی،

¹ personal commitment

² ethical commitment

³ structural commitment

⁴ Xu

به نظر می‌رسد بین اعتماد به همسر و رضایت جنسی رابطه معناداری وجود دارد.

روش پژوهش

پژوهش حاضر از لحاظ ماهیت، توصیفی-پیمایشی است. از نظر هدف، کاربردی و از لحاظ زمان انجام تحقیق، مقطعی است. جامعه آماری مورد نظر شامل کلیه زنان متأهل شهر تبریز بود که بر اساس سرشماری عمومی نفوس و مسکن سال ۱۳۹۵ جمعیت این گروه ۷۳۹۴۴۵ نفر زن دارای همسر بوده‌اند. از این تعداد طبق فرمول کوکران ۳۸۴ نفر به عنوان نمونه تعیین شد که با احتساب پرسشنامه‌های مخدوش، تعداد ۴۲۰ پرسشنامه توزیع و جمع‌آوری گردید که از بین آنها ۴۰۰ پرسشنامه کدگذاری و وارد کامپیوتر شد. روش نمونه‌گیری خوشه‌ای چندمرحله‌ای بود. در پژوهش حاضر از ابزار پرسشنامه برای جمع‌آوری داده‌ها استفاده شده است.

برای گردآوری اطلاعات از پرسشنامه‌های استاندارد استفاده شد. سنجش متغیر وابسته رضایت جنسی از طریق پرسشنامه استاندارد عملکرد جنسی زناشویی (MSFS) صورت گرفته است. این پرسشنامه توسط فرج نیا، حسینیان، شهیدی و صادقی (۱۳۹۲) در ۶۰ سؤال و ۷ مؤلفه و به روش نمره‌گذاری لیکرت طراحی شده است. نمره‌گذاری به پاسخ‌ها به صورت شش گزینه‌ای بود. نمره بالا در این مقیاس منعکس‌کننده رضایت جنسی هر یک از زنان است. صحت صوری و محتوایی این پرسشنامه توسط اساتید و کارشناسان مشاوره مورد تأیید قرار گرفت. همسانی درونی کل متغیر رضایت جنسی و ابعاد هفتگانه آن که بالا بوده و در جدول شماره ۱ منعکس شده است. برای سنجش متغیر تعهد، از مقیاس تعهد زناشویی آدامز و جونز (۱۹۹۷) که دارای سه بعد تعهد شخصی، تعهد اخلاقی و تعهد ساختاری بوده، استفاده شد. تعداد سؤال‌ها ۱۲ و نمره‌گذاری پاسخ‌ها به صورت شش گزینه‌ای بوده است.

همچنین برای سنجش اعتماد به همسر از مقیاس اعتماد رمپل^۱ و هولمز^۲ (۱۹۸۶) با سه زیر مقیاس پیش‌بینی‌پذیری^۳، قابلیت اعتماد^۴ و وفاداری^۵ استفاده شد که در قالب ۱۴ سؤال با طیف شش گزینه‌ای به اجرا گذاشته شده است. مقدار آلفا برای رضایت جنسی برابر با ۰/۹۵؛ تعهد به همسر برابر با ۰/۷۴ و اعتماد به همسر برابر با ۰/۹۱ بود که گویای همبستگی درونی بالا بین گویه‌های هر متغیر بوده است.

منبع کنترل بیرونی ازدواج، با رضایت زناشویی همبستگی منفی معناداری دارد. گشودگی، منبع کنترل درونی، مقابله مثبت، تعهد زناشویی، حل مسئله بین فردی با رضایت زناشویی همبستگی مثبت معناداری دارد؛ هم چنین تعهد، حل مسئله بین فردی و گشودگی می‌تواند رضایت زناشویی را پیش‌بینی کند (۱۹). در برخی موارد محدود، سیتز و همکاران (۲۰۱۹) در تحقیق خود رابطه متقابل بین تعهد و رضایت جنسی را نشان داده‌اند، اینکه بین دو متغیر مورد نظر رابطه دوطرفه وجود دارد به طوری که هر متغیر در جلسه اول، دیگری را در جلسه دوم پیش‌بینی می‌کند. همچنین رضایت جنسی در جلسه دوم تعهد را در جلسه سوم پیش‌بینی می‌کند. نتایج تحقیق سالمی و همکاران (۱۴۰۰) نیز نشان داده است رابطه بین همه مؤلفه‌های تعهد زناشویی، صمیمیت زناشویی و سبک دلبستگی ایمن با رضایت جنسی مثبت و معنادار بود؛ همچنین از بین متغیرهای مستقل، دلبستگی ایمن، تعهد به ازدواج و علاقه و محبت قادر به پیش‌بینی رضایت جنسی زنان متأهل بوده‌اند.

در این تحقیق نظریه گیدنز به عنوان چارچوب نظری پژوهش در نظر گرفته شده است. گیدنز دیدگاه تلفیقی داشته و بحث اعتماد و تعهد را با رویکردی ترکیبی مورد بررسی و تبیین قرار داده است. گیدنز ریشه شکل‌گیری اعتماد را در دوران کودکی می‌داند. مفهوم ارتباط ناب را مطرح می‌کند و معتقد است شرایطی که اعتماد را امکان‌پذیر می‌سازد به بهترین وجه در حوزه‌های نسبتاً محدود فعالیت‌ها و تعاملات اجتماعی از قبیل خانواده یا گروه‌های خویشاوندان وجود دارد. گیدنز می‌گوید ارتباط ناب وابسته به اعتماد متقابل است. اعتماد متقابل نیز رابطه‌ای نزدیک با صمیمیت و خودمانی شدن دارد. گیدنز رابطه ناب را فقط ارتباط بین زن و شوهر در حوزه ازدواج می‌داند. ارتباط ناب فرصتی برای تقویت اعتماد مبتنی بر تعهدهای ارادی و تشدید صمیمیت‌های خصوصی می‌گردد. به طور کلی گیدنز رضایت عاطفی، اهمیت نفس رابطه و تداوم آن، تعهد و صمیمیت، اعتماد متقابل و... را از خصوصیات رابطه ناب دوران مدرن می‌داند (۲۰).

به طور کلی تا زمانی که هر یک از زن و مرد رضایت جنسی را امری جدی و مهم در نظر نگیرند، نمی‌توانند به ساختار زندگی زناشویی سالم برسند؛ بنابراین شناسایی و بررسی عواملی که با رضایت جنسی مرتبط است دارای اهمیت ویژه‌ای است. بررسی پیشینه تجربی تحقیق نشان می‌دهد اکثر مطالعات انجام شده در زمینه عوامل مؤثر بر رضایت زناشویی بوده است؛ ولی به رابطه بین اعتماد زوجین و رضایت جنسی پرداخته نشده است؛ پس با توجه به اهمیت موضوع اعتماد در آینده زناشویی زوجین، در این تحقیق به بررسی رضایت جنسی زنان و رابطه آن با تعهد و اعتماد به همسر پرداخته شده است اینکه آیا بین تعهد زناشویی و اعتماد به همسر با رضایت جنسی زنان رابطه معناداری وجود دارد؟

فرضیه‌های پژوهش

به نظر می‌رسد بین تعهد به همسر و رضایت جنسی زنان رابطه معناداری وجود دارد.

¹ Rampel

² Holmes

³ Predictability

⁴ Dependability

⁵ Faith

جدول ۱- جدول گویه های مربوط به متغیرهای مستقل و وابسته

متغیرها	ابعاد	گویه ها	آلفای کرونباخ
رضایت جنسی	مشارکت جنسی	کمک به حل مشکل جنسی همسر، کمک به ارضای جنسی همسر، اهمیت نیازهای جنسی همسر، حساسیت همسر نسبت به نیازها و تمایلات جنسی فرد، تمایل به تغییر شیوه ها برای کسب رضایت همسر، تمایل به همکاری با همسر برای دستیابی به رضایت، تلاش همسر برای کسب رضایت فرد	۰/۸۹
	ابراز جنسی	آسانی گفتگو با همسر، اکراه در ابراز محبت نسبت به همسر، بیان تمایلات خود به همسر، دشواری ابراز تمایلات، در میان گذاشتن تجربه های مثبت	۰/۹۰
رضایت جنسی	هیجان جنسی	عدم بروز هیجان ها، عدم امکان بروز هیجان ها، قدرت تشخیص هیجان ها، آگاهی نسبت به هیجان ها، نادیده گرفتن احساسات و هیجان ها، سختی ابراز هیجان ها	۰/۸۷
	تمایل جنسی	تمایل به برقراری رابطهریال لذت بخش بود فکر ارتباط، آسانی عدم ارتباط با همسر، عدم پافشاری براب ارضا توسط همسر، راحتی برقراری ارتباط با همسر، اجتناب از برقراری رابطه	۰/۸۷
رضایت جنسی	تحقق جنسی	داشتن رابطه با همسر، رضایت از توانایی برقراری رابطه، عدم توانایی دستیابی به لذت در رابطه، رضایت از محبت و توجه همسر، تلاش در حفظ رابطه لذت بخش، رضایت از ارتباط عاطفی با همسر	۰/۹۷
	نگرش جنسی	داشتن فرزند به عنوان هدف رابطه، مرد به عنوان آغازگر رابطه، ضرورت آشنایی زن و مرد نسبت به ویژگیهای هم، احساس حقارت زن در هنگام بحث بر روی رابطه جنسی، اهمیت روابط جنسی از نگاه زوجین، لزوم پنهان ساختن مشکلات جنسی، عدم نگرانی در باره نیاز های جنسی همسر	۰/۸۵
رضایت جنسی	آگاهی جنسی	داشتن اطلاعات کافی در باره عملکرد جنسی خود، آگاهی در باره نحوه برقراری ارتباط با همسر، داشتن اطلاعات در باره احساسات و عملکرد جنسی همسر، آگاهی نسبت به بدن خود و همسر خود، آگاهی نسبت به تفاوت در احساسات زن و مرد	۰/۹۳
	پیش بینی پذیری	رفتار قابل پیش بینی همسر، تصمیم گیری های غیر منتظره، دمدمی مزاج بودن	۰/۸۳
رضایت جنسی	وفاداری	پایبندی، وفای به عهد همسر، حمایت همسر	۰/۸۲
	قابلیت اعتماد	قابل اعتماد بودن همسر، رو راست بودن همسر، اطمینان به همسر	۰/۹۱
رضایت جنسی	تعهد شخصی	وقف خود برای همسر، ماندن در کنار همسر	۰/۶۸
	تعهد اخلاقی	تلاش برای داشتن زندگی موفق، تعهد نسبت به همسر، تعهد نسبت به دوام ازدواج	۰/۶۸
رضایت جنسی	تعهد ساختاری	تعهد ناشی از الزام به حفظ خانواده، تعهد نسبت به خانواده در مقابل سرافکندگی،	۰/۸۲

یافته‌های پژوهش

میانگین سنی نمونه مورد بررسی ۳۵ سال بوده است. ۴۴٫۲ درصد (۱۷۷ نفر) از زنان مورد بررسی در گروه سنی ۳۱-۴۰ سال قرار داشتند. از لحاظ فاصله سنی ۵۱٫۵ درصد (۲۰۶ زوج) در گروه فاصله سنی ۱-۵ سال قرار داشتند. همچنین از لحاظ تحصیلات زنان، اکثر پاسخگویان دارای مدرک لیسانس با ۳۶/۵ درصد (۱۴۶ نفر) و کمترین فراوانی پاسخگویان طبقه بی‌سواد با ۱/۰ درصد (۴ نفر) بوده است. از لحاظ تحصیلات همسر، اکثر همسران زنان دارای مدرک لیسانس با ۳۷/۲ درصد (۱۴۹ نفر) است. از لحاظ طول مدت ازدواج

بیشترین فراوانی پاسخگویان مربوط به طبقه دوم است و به این معنی است که ۳۱٫۵ درصد (۱۲۶ زوج) بین ۱۰-۶ سال به‌طور مشترک باهم زندگی کرده‌اند و کمترین فراوانی پاسخگویان متعلق به طبقه چهارم است؛ یعنی ۵۱ ۱۲٫۸ درصد (۵۱ زوج متأهل) ۱۶-۲۰ سال به‌طور مشترک باهم زندگی کرده‌اند. نتایج توصیفی جدول شماره ۲ نشان می‌دهد که دامنه طیف شاخص رضایت جنسی زنان بین ۱۲۷ و ۳۴۰ قرار دارد. میانگین رضایت جنسی ۲۴۴/۴۰ و انحراف استاندارد آن ۴۵/۱۱ است که می‌توان میزان آن را در نمونه مورد بررسی زیاد ارزیابی کرد.

جدول ۲- آماره‌های توصیفی شاخص رضایت جنسی و ابعاد آن

متغیر	کمینه	میانگین		بیشینه	انحراف استاندارد	چولگی		کشیدگی	
		خطای استاندارد	آماره			خطای استاندارد	آماره	خطای استاندارد	آماره
مشارکت جنسی	۱۴	۳۵/۴۰	۰/۳۹۴	۴۸	۷/۸۶	-۰/۶۷۳	۰/۱۲۲	-۰/۰۵۱	۰/۲۴۴
ابراز جنسی	۱۳	۳۲/۱۳	۰/۴۵۸	۴۸	۹/۰۹۶	-۰/۱۹۲	۰/۱۲۳	-۰/۰۸۱۸	۰/۲۴۵
هیجان جنسی	۹	۲۲/۴۵	۰/۳۰۹	۳۶	۶/۰۹۸	۰/۲۶۱	۰/۱۲۴	-۰/۰۶۲۱	۰/۲۴۷
تمایل جنسی	۱۲	۲۵/۰۲	۰/۲۸۴	۳۶	۵/۶۸۲	-۰/۰۹۵	۰/۱۲۲	-۰/۰۴۶۲	۰/۲۴۴
تحقق جنسی	۱۵	۴۱/۰۲	۰/۵۲۶	۶۰	۱۰/۴۶	-۰/۵۳۶	۰/۱۲۳	-۰/۰۷۸	۰/۲۴۵
نگرش جنسی	۳۲	۵۲/۴۶	۰/۴۵۲	۶۶	۹/۰۵	-۰/۴۳۶	۰/۱۲۲	-۰/۰۵۷۸	۰/۲۴۳
آگاهی جنسی	۳۱	۵۲/۹۴	۰/۴۲۳	۶۶	۸/۴۰۷	-۰/۳۱۴	۰/۱۲۳	-۰/۰۴۳۸	۰/۲۴۵
رضایت جنسی	۱۲۷	۲۴۴/۴۰	۲/۲۵	۳۴۰	۴۵/۱۱	-۰/۱۰۶	۰/۱۲۲	-۰/۰۴۳۰	۰/۲۴۴

نتایج توصیفی به‌دست‌آمده در جدول شماره ۳ نشان داد که دامنه طیف اعتماد ۲۸ و ۸۴ قرار دارد. میانگین اعتماد به همسر ۶۱/۲۱ و انحراف استاندارد آن ۱۲/۷۹ است که نشان می‌دهد میزان اعتماد به همسر زنان در حد نسبتاً زیاد هست. نتایج جدول شماره ۴ نیز نشان

می‌دهد که دامنه طیف شاخص تعهد زناشویی زنان بین ۳۶ و ۷۰ قرار دارد. میانگین تعهد زناشویی ۵۴/۷۸ و انحراف استاندارد آن ۶۶/۵ است. می‌توان میزان آن را نیز در نمونه مورد بررسی نسبتاً زیاد ارزیابی کرد.

جدول ۳- آماره‌های توصیفی شاخص اعتماد به همسر و ابعاد آن

متغیر	کمینه	میانگین		بیشینه	انحراف استاندارد	چولگی		کشیدگی	
		خطای استاندارد	آماره			خطای استاندارد	آماره	خطای استاندارد	آماره
پیش‌بینی‌پذیری	۶	۱۹/۸۰	۰/۲۸	۳۰	۵/۶۸	-۰/۳۷	۰/۱۲۲	-۰/۰۷۶	۰/۲۴
وفاداری	۶	۱۸/۱۷	۰/۲۰	۲۴	۴/۰۰	-۰/۶۸	۰/۱۲۲	۰/۲۱	۰/۲۴
قابلیت اعتماد	۸	۲۳/۱۸	۰/۲۷	۳۰	۵/۴۳	-۰/۵۲	۰/۱۲۲	-۰/۰۴۶	۰/۲۴
شاخص اعتماد به همسر	۲۸	۶۱/۲۱	۰/۶۴	۸۴	۱۲/۷۹	-۰/۳۸	۰/۱۲۲	-۰/۰۵۱	۰/۲۴

جدول ۴- آماره‌های توصیفی شاخص تعهد به همسر و ابعاد آن

متغیر	کمینه	میانگین		انحراف استاندارد	چولگی		کشیدگی
		خطای استاندارد	آماره		خطای استاندارد	آماره	
تعهد شخصی	۹	۰/۱۲۲	۲۳/۸۷	۴/۴۵	-۰/۵۳	۰/۱۲۲	۰/۲۴
تعهد اخلاقی	۱۰	۰/۱۲۸	۱۸/۱۴	۲/۵۶	-۰/۵۶	۰/۱۲۲	۰/۲۴
تعهد ساختاری	۳	۰/۱۴۹	۱۲/۷۶	۲/۹۷	-۰/۰۸	۰/۱۲۲	۰/۲۴
شاخص تعهد به همسر	۳۶	۰/۳۲۸	۵۴/۷۸	۶/۵۵	-۰/۰۹	۰/۱۲۲	۰/۲۴

یافته‌های استنباطی

همبستگی پیرسون استفاده شد. نتایج آزمون‌ها در جداول شماره ۵ و ۶ نشان داد که میان تعهد به همسر و اعتماد به همسر با رضایت جنسی زنان رابطه مثبت و معناداری وجود دارد.

برای بررسی رابطه بین متغیرهای اصلی تحقیق یعنی تعهد به همسر و اعتماد به همسر با رضایت جنسی زنان از آزمون ضریب

جدول ۵- نتایج آزمون ضریب همبستگی پیرسون بین متغیر تعهد به همسر و رضایت جنسی

رضایت جنسی و ابعاد آن								متغیر مستقل و ابعاد آن	
رضایت جنسی	آگاهی جنسی	توان جنسی	توجه جنسی	فناوری جنسی	هیجان جنسی	انرژی جنسی	مشارکت جنسی		
۰/۴۱۶	۰/۳۳۵	۰/۱۶۵	۰/۴۱۰	۰/۳۱۷	۰/۲۵۹	۰/۲۹۹	۰/۴۵۷	ضریب همبستگی	تعهد شخصی
۰/۰۰۰	۰/۰۰۰	۰/۰۰۰	۰/۰۰۰	۰/۰۰۰	۰/۰۰۰	۰/۰۰۰	۰/۰۰۰	سطح معنی داری	
۰/۰۳۵	۰/۱۸۲	-۰/۱۸۳	۰/۰۳۵	۰/۰۴۴	۰/۰۶۶	۰/۰۲۴	۰/۱۱۳	ضریب همبستگی	تعهد اخلاقی
۰/۴۹۹	۰/۰۰۰	۰/۰۰۰	۰/۴۹۳	۰/۳۸۶	۰/۱۹۳	۰/۶۴۰	۰/۰۲۵	سطح معنی داری	
۰/۰۸۷	۰/۰۵۵	-۰/۱۴۵	-۰/۰۳۱	-۰/۰۸۱	-۰/۰۸۵	-۰/۱۵۴	۰/۰۴۶	ضریب همبستگی	تعهد ساختاری
۰/۰۹۱	۰/۲۷۵	۰/۰۰۴	۰/۵۴۵	۰/۱۰۸	۰/۰۹۴	۰/۰۰۲	۰/۳۶۱	سطح معنی داری	
۰/۲۵۷	۰/۳۲۳	۰/۰۲۲	۰/۲۷۸	۰/۱۹۴	۰/۱۶۳	۰/۱۳۹	۰/۳۷۵	ضریب همبستگی	تعهد به همسر
۰/۰۰۰	۰/۰۰۰	۰/۶۶۳	۰/۰۰۰	۰/۰۰۰	۰/۰۰۰	۰/۰۰۰	۰/۰۰۰	سطح معنی داری	

جدول ۶- نتایج آزمون ضریب همبستگی پیرسون بین متغیر اعتماد به همسر و رضایت جنسی

رضایت جنسی و ابعاد آن								متغیر مستقل و ابعاد آن
رضایت جنسی	آگاهی جنسی	نگرش جنسی	تحقیق جنسی	تمایل جنسی	هیجان جنسی	ابراز جنسی	مشارکت جنسی	
۰/۳۴۳	۰/۱۵۰	۰/۳۰۰	۰/۳۳۶	۰/۲۴۴	۰/۱۶۰	۰/۳۱۲	۰/۲۸۴	ضریب همبستگی
۰/۰۰۰	۰/۰۰۳	۰/۰۰۰	۰/۰۰۰	۰/۰۰۰	۰/۰۰۲	۰/۰۰۰	۰/۰۰۰	سطح معنی داری
۰/۵۳۶	۰/۳۰۹	۰/۲۹۰	۰/۴۸۶	۰/۴۸۱	۰/۴۳۴	۰/۴۹۴	۰/۴۲۷	ضریب همبستگی
۰/۰۰۰	۰/۰۰۰	۰/۰۰۰	۰/۰۰۰	۰/۰۰۰	۰/۰۰۰	۰/۰۰۰	۰/۰۰۰	سطح معنی داری
۰/۴۰۱	۰/۳۰۱	۰/۱۸۵	۰/۳۲۳	۰/۴۲۵	۰/۲۷۱	۰/۳۷۵	۰/۳۳۲	ضریب همبستگی
۰/۰۰۰	۰/۰۰۰	۰/۰۰۰	۰/۰۰۰	۰/۰۰۰	۰/۰۰۰	۰/۰۰۰	۰/۰۰۰	سطح معنی داری
۰/۴۸۶	۰/۲۸۸	۰/۳۱۰	۰/۴۳۶	۰/۴۳۷	۰/۳۱۹	۰/۴۴۹	۰/۳۹۷	ضریب همبستگی
۰/۰۰۰	۰/۰۰۰	۰/۰۰۰	۰/۰۰۰	۰/۰۰۰	۰/۰۰۰	۰/۰۰۰	۰/۰۰۰	سطح معنی داری

جدول ۷- رگرسیون چند متغیره برای پیش‌بینی رضایت جنسی

P	ضرایب غیراستاندارد		متغیر پیش‌بین
	B	SE	
۰,۰۰۰	۱۲۶,۲۰	۱۷,۸۶	Constant
۰,۰۴۲	۰,۶۸۲	۰,۳۳۵	تعهد به همسر
۰,۰۰۰	۱,۶۰	۰,۱۷۲	اعتماد به همسر
F	R	R ²	
۰,۰۰۰	۰,۴۹۲	۰,۲۴۲	

جدول ۸- اثرات مستقیم، غیرمستقیم، کل

اثرات کل	اثرات غیرمستقیم	اثرات مستقیم	اثرات متغیرها
۰,۲۴۲	۰,۱۴۴	۰,۰۹۸	تعهد به همسر
۰,۴۴۹	-	۰,۴۴۹	اعتماد به همسر

بحث و نتیجه‌گیری

مسائل جنسی در عین سادگی بسیار پیچیده است و برای تعاملات و ارتباطات درست لازم است فرد به‌خوبی از کارکردها و پاسخ‌های جنسی خود و طرف مقابلش آگاه باشد؛ به این معنی که تنها تحریکات فیزیکی کافی نبوده و طرفین به لحاظ روانی نیز باید آمادگی برقرار ساختن رابطه را داشته باشند (فرج‌نیا، ۱۳۹۲). با توجه به مشکلات جنسی رایج در جامعه بین زوجین، انجام پژوهش‌هایی در این ارتباط اهمیت اساسی دارد؛ از این رو پژوهش حاضر با هدف بررسی رابطه تعهد به همسر و اعتماد به همسر با رضایت جنسی زنان انجام شده است. برای آزمون فرضیه «بین تعهد به همسر و میزان رضایت جنسی زنان در زنان متأهل شهر تبریز رابطه وجود دارد» از آزمون همبستگی پیرسون استفاده شده است. ضریب همبستگی پیرسون برابر ۰,۲۵۷ و سطح معنی‌داری آزمون ۰,۰۰۰ است. پس میان میزان تعهد به همسر و میزان رضایت جنسی زنان

با توجه به نتیجه تحلیل مسیر، بین تعهد به همسر و رضایت جنسی زنان رابطه معناداری در حدود ۰,۲۴ درصد وجود دارد که به‌صورت مثبت بر متغیر وابسته تحقیق اثر می‌گذارد؛ میزان این اثر بر متغیر وابسته به‌صورت مستقیم ۰,۰۹۸ درصد بود که این نشان می‌دهد متغیر تعهد به همسر توانسته است ۰,۰۹۸ درصد از تغییرات رضایت جنسی زنان را به‌صورت مستقیم و به میزان ۰,۱۴ درصد تغییرات متغیر رضایت جنسی را به‌صورت غیرمستقیم تبیین می‌کند. تاثیر غیر مستقیم متغیر تعهد به همسر را می‌توان این‌گونه تبیین کرد که با افزایش میزان تعهد به همسر زنان میزان اعتماد به همسر آن‌ها افزایش پیدا می‌کند و این در ادامه موجب افزایش رضایت جنسی زنان می‌گردد. میان اعتماد به همسر و رضایت جنسی زنان رابطه معنادار در حدود ۰,۴۴ درصد وجود دارد که به‌صورت مستقیم متغیر وابسته تحقیق را تحت تأثیر قرار داده است.

بیشتر می‌شود. بعد تعهد ساختاری یا احساس تعهد در ازدواج به موانع و مسائل و محدودیت‌ها در ترک رابطه زناشویی و احساس اجبار به حفظ و تداوم آن اشاره می‌کند، به این معنا که هر چه احساس تعهد در رابطه افزایش یابد رضایتمندی در رابطه جنسی افزایش می‌یابد. با توجه به نتیجه‌ای که در این تحقیق مبنی بر ارتباط معنادار میان اعتماد به همسر و رضایت جنسی انجام گرفت، می‌توان این‌گونه بحث کرد که اعتماد عاملی است که از اضطراب و کشمکش بین زوجین جلوگیری می‌کند و احساس امنیت در مورد رفتارهای پیش‌بینی‌شده فرد دیگری است. نبود اعتماد، تعاملات صمیمی و احساس امنیت را به تباهی می‌کشد و سطوح بالاتر اعتماد سبب افزایش میزان تعهد در روابط زناشویی می‌شود. زوجینی که اعتماد بالاتری نسبت به همدیگر دارند احساس صمیمیت بیشتری نیز می‌کنند و بیشتر نسبت به هم ابراز احساسات می‌کنند و این در نتیجه باعث احساس رضایت زناشویی می‌گردد (۲۲). بررسی ادبیات پژوهش نشان می‌دهد که این مطالعه پژوهشی نو است که به بررسی رضایت جنسی زنان متأهل شهر تبریز و رابطه آن با تعهد زناشویی و اعتماد به همسر پرداخته است و نتایج تحقیق بیانگر آن بود که تعهد به همسر و اعتماد به همسر از متغیرهای اساسی و تأثیرگذار بر رضایت جنسی زنان هستند و با توجه به اهمیت رضایت جنسی می‌تواند به‌عنوان عواملی در جهت بهبود زندگی زناشویی زوجین مطرح گردند. اهمیت این تحقیق استفاده از نتایج آن برای ارتقاء سلامت خانواده و جامعه است. از لحاظ پژوهشی پیشنهاد می‌شود محققان مسئله رضایت جنسی و عوامل مرتبط با آن را در جامعه آماری گوناگون مورد بررسی قرار دهند و علاوه بر روش کمی و پیمایشی، روش‌های مختلف کیفی می‌تواند نتایج عمیق و گسترده‌ای به دست دهد؛ علاوه بر متغیرهای مورد بررسی در این پژوهش، محققان می‌توانند عوامل دیگری را که قطعاً عوامل تأثیرگذار خواهند بود مورد بررسی قرار دهند، حتی بررسی این موضوع روی جامعه آماری مردان متأهل نیز نتایج متفاوتی را در پی خواهد داشت.

محدودیت‌های پژوهش

با توجه به حساس بودن موضوع و عنوان پژوهش برخی از زنان در جامعه در جواب دادن به سؤالات پرسشنامه احتیاط می‌کردند و خیلی سخت همکاری می‌کردند؛ همچنین به دلیل محدودیت‌هایی مثل استفاده از پرسشنامه در جمع‌آوری داده‌ها و همچنین استفاده از نمونه مرتبط به یک جامعه در تعمیم نتایج باید احتیاط کرد.

ملاحظات اخلاقی

پیروی از اصول اخلاق پژوهش

تمام شرکت‌کنندگان با رضایت خود در تحقیق مشارکت داشتند و محققان به آن‌ها اطمینان دادند که نتایج پژوهش محرمانه خواهد بود.

حامی مالی

تمام منابع مالی و هزینه پژوهش و انتشار مقاله تماماً بر عهده نویسندگان بوده و هیچ‌گونه حمایت مالی دریافت نشده است.

رابطه مثبت و معنی‌داری وجود دارد؛ همچنین ضریب همبستگی برای فرضیه «بین اعتماد به همسر و میزان رضایت جنسی زنان در زنان متأهل شهر تبریز رابطه وجود دارد»، برابر با ۰,۴۸۶ و سطح معنی‌داری آزمون ۰,۰۰۰ است؛ یعنی بین میزان اعتماد به همسر و میزان رضایت جنسی زنان رابطه مثبت و معنی‌داری وجود دارد. نتایج رگرسیون نیز نشان داد، اعتماد به همسر قوی‌ترین پیش‌بینی‌کننده میزان رضایت جنسی زنان بوده است.

در توضیح و استدلال رابطه بین تعهد به همسر با رضایت جنسی می‌توان گفت، داشتن تعهد در روابط زناشویی و ازدواج و وفادار ماندن هریک از زوجین نسبت به یکدیگر باعث افزایش اطمینان خاطر، احساس مثبت و افزایش حس صمیمیت آن‌ها نسبت به یکدیگر می‌شود که این امر می‌تواند بر رضایت جنسی تأثیرگذار باشد؛ از طرف دیگر نداشتن تعهد، اثرات منفی بر ارتباط زناشویی و جنسی زوجین می‌گذارد؛ البته بین این دو متغیر مورد نظر می‌تواند رابطه متقابل برقرار باشد؛ یعنی کاهش رضایت جنسی باعث کاهش یا عدم تعهد در زوجین و کاهش در تعهد زناشویی باعث اختلالات جنسی و کاهش رضایت جنسی گردد (۷). در تحقیق هو و همکاران (۲۰۱۸) درباره اینکه تعهد و رضایت زناشویی ارتباط نزدیکی با یکدیگر دارند بحث شده است. در این تحقیق با استفاده از مدل وابستگی متقابل زن و مرد، نشان دادند که ارتباطات بین رابطه تعهد زناشویی و رضایت زناشویی تأثیر می‌گذارد و ارتباط، رابطه مثبتی با تعهد و رضایت زناشویی دارد (۱۳). طبق تئوری عدالت و برابری، نسبت آنچه یک فرد در یک ارتباط جنسی اعم از عاطفه، احساس، محبت و... و آنچه در آن ارتباط از طرف مقابل خود دریافت می‌کند برابر باشد احساس رضایت جنسی بیشتر خواهد بود. از طرف دیگر این احساس برابری در افراد باعث افزایش تعهد زناشویی می‌گردد. تعهد زناشویی بیانگر ماهیت پایبندی فرد به رابطه زناشویی است، تلاش زن در برقراری ارتباط برابر و عدالت محور با همسر به وی احساس امنیت می‌بخشد و این امر به نوبه خود منجر به افزایش تعهد او به همسر شده به طوری که زن همسرش را دوست بدارد و به او وفادار بماند (۲۱). درباره ی ارتباط بین تعهد زناشویی و رضایت زناشویی تحقیقات مختلفی انجام شده است. در این تحقیقات نشان داده شد تعهد اثر غیرمستقیمی بر رضایت زناشویی و اثر مستقیمی بر بهزیستی روان‌شناختی زوجین دارد. این‌گونه تبیین می‌گردد که زوجینی که تعهدات شخصی بیشتری دارند به طور قطع در حل مسئله مشکل کمتری دارند و در حفظ کیفیت رابطه فعال هستند و طبق تعهد ساختاری زوجین، جایگزینی برای خود در بیرون ایجاد نمی‌کنند و پایبند رابطه هستند. طبق تعهد اخلاقی، زوجینی که ازدواج را عملی معنوی می‌دانند منازعات کمتر و همکاری بیشتری دارند (۱۰)؛ در واقع هرچقدر سطح تعهد در رابطه بالاتر باشد به همان میزان سطح رضایتمندی از رابطه جنسی بالاتر می‌رود به گونه‌ای که بعد تعهد به همسر که همان تعهد عاطفی است و علاقه و تمایل زوجین به یکدیگر مدنظر است، هرچه این بعد افزایش یابد روی سطح رضایت جنسی اثر می‌گذارد. بعد اخلاقی به معنی این است که فرد تا چه اندازه به رابطه‌اش با همسرش اعتقاد دارد و برای آن ارزش قائل است، هرچقدر این اعتقاد بیشتر باشد احساس رضایت جنسی نیز

مشارکت نویسندگان

مقاله برگرفته از پایان نامه مقطع کارشناسی ارشد است.

تعارض منافع

این تحقیق برگرفته از پایان نامه کارشناسی ارشد تحت عنوان «بررسی عوامل اجتماعی و اقتصادی مؤثر بر رضایت جنسی زنان مورد مطالعه: زنان متأهل شهر تبریز» است (گروه علوم اجتماعی، دانشکده علوم اجتماعی دانشگاه تبریز) است و با منافع شخصی یا سازمانی منافات ندارد.

References

- 1- Khamse F, Zaharakar K, Mohsenzade F. The Effect of Practical Application of Intimate Relationship Skills (PAIRS) on Enhancing Sexual Satisfaction and Marital Happiness in Married Wives %J Positive Psychology Research. 2015;1(2):52-41
- 2- Pirmoradi S, Amini N, Keykhosrovani M, Shafiabadi AJJoBS. The Effectiveness of Couple Therapy Based on the Choice Theory on Marital Commitment and Burnout in Couples with Marital Conflicts. 2022;43-8.
- 3- Gheisari S, Karimian N. A causal model based on relationship satisfaction, sexual satisfaction, marital quality, anxiety of sexual relationship, sexual assertiveness, and the frequency of intercourse in female married students of Bandarabbas %J Counseling Culture and Psychotherapy. 2013;4(16):85-106.
- 4- Fatehi N, Gholami Hosnaroudi M, Abed N. The Mediating Role of Marital Forgiveness and Mental Well-being in the Relationship between Mindfulness and Sexual Satisfaction in Married Women and Men of Tehran City: A Descriptive Study %J Journal of Rafsanjan University of Medical Sciences. 2021;20(6):660-45.
- 5- Yekta ZP, Raisi F, Ebadi A, Shahvari ZJGjohs. Sexual satisfaction concept analysis in Iranian married women: A hybrid model study. 2015;7(6):345.
- 6- salemi y, Abooei A, saeidmanesh m. Predicting Sexual Satisfaction of Married Women in Yazd City during Coronavirus disease Epidemic Based on Marital Commitment, Marital Intimacy and Attachment Styles %J Journal of Applied Family Therapy. 2022;2(9):94-115.
- 7- Hidalgo DA, Dewitte M. Individual, Relational, and Sociocultural Determinants of Sexual Function and Sexual Satisfaction in Ecuador. Sexual Medicine. 2021;9(2):100307
- 8- Sánchez-Fuentes MdM, Santos-Iglesias P, Byers ES, Sierra JCJTJoSR. Validation of the interpersonal exchange model of sexual satisfaction questionnaire in a Spanish sample. 2015;52(9):1028-41.
- 9- Givertz M, Segrin C, Woszidlo AJJofp. Direct and indirect effects of commitment on interdependence and satisfaction in married couples. 2016;30(2):214.
- 10- mortezaei n, Rezazade SM-R. The Mediating Role of Marital Commitment in The Relationship Between Equity and Marital Satisfaction %J Journal of Applied Psychological Research. 2021;11(4):281-92.
- 11- Yoosefi N, karimipour b, Amani A. Evaluating the model of religious beliefs, conflict resolution styles, and marital commitment with attitudes toward marital infidelity %J Biannual Journal of Applied Counseling. 2017;7(1):47-64.
- 12- Sayadi M, Shahhosseini Tazik S, Madani Y, Gholamali Lavasani M. Effectiveness of Emotionally Focused Couple Therapy on Marital Commitment and Couple Burnout in Infertile Couples. 2017;4(3):26-37.
- 13- Hou Y, Jiang F, Wang X. Marital commitment, communication and marital satisfaction: An analysis based on actor-partner interdependence model. 2019;54(3):369-76.
- 14- Gobbi PE. Childcare and commitment within households. Journal of Economic Theory. 2018;176:503-51.
- 15- Shoa Kazemi MJJoL. Lifestyle, marital commitment and responsibility in women. 2021;6(2):9-28.
- 16- Shahri K, Abbaspour SJJoPSP. The effectiveness of glassware reality therapy training on sexual intimacy and marital commitment of couples. 2022;4342-51.
- 17- Kleinert T, Schiller B, Fischbacher U, Grigutsch L-A, Koranyi N, Rothermund K, et al. The Trust Game for Couples (TGC): A

new standardized paradigm to assess trust in romantic relationships. 2020;15(3):e0230776.

18- Rashid K, Delfan Beiranvand A, Fattahi K, Maryanajian H. Marital satisfaction predictors: The case of Kermanshah and Hamadan cities, west of Iran %J Journal of Fundamentals of Mental Health. 2021;23(4):251-65.

19- Xu HJJOP, Psychotherapy. Factors Affecting Marital Satisfaction among Chinese Newlyweds. 2017;7(6):1-4.

20- Hajian B, Enayat H. Factors Associated with Trusting non- Infidelity of the Spouse in Isfahan City Case Study: Married Men and Women in Isfahan City) %J Journal of Applied Sociology. 2015;26(4):69-86.

21- Tang C-Y, Curran MA. Marital Commitment and Perceptions of Fairness in Household Chores. Journal of Family Issues. 2012;34(12):1598-622.

22- Khandandel S, Kavianfar H. Role of trust in interpersonal relationships and family hardiness in marital satisfaction in working couples %J Family Pathology, Counseling and Enrichment Journal. 2015;1(1):14-31.

