

## Research Paper

# Predicting the Attitude of Extramarital Relationships based on the Dark Dimensions of Personality and the Quality of Attachment in Married Women

Fateme Rahnema<sup>1</sup>, Sedigheh Ahmadi<sup>2\*</sup>, Kianoosh Zahrakar<sup>3</sup>

1- Master of Family Counseling, Department of Psychology, Faculty of Psychology and Educational Sciences, Kharazmi University, Karaj, Iran

2- Assistant Professor Department of counselling, Faculty of Psychology and Educational Sciences, Kharazmi University, Tehran, Iran

3- Professor, Department of Counseling, Faculty of Psychology and Educational Sciences, Kharazmi University, Tehran, Iran

Received: 2022/01/05

Revised: 2023/04/14

Accepted: 2023/06/24

Use your device to scan and read the article online



DOI:

10.30495/jzv.2023.29719.3760

### Keywords:

Prediction, attitude towards extramarital affairs, dark dimensions of personality, attachment quality, married women

### Abstract

**Introduction:** The aim of this study was to predict attitudes toward extramarital relationships based on the dark dimensions of personality and the quality of attachment in married women.

**Methods:** The present study was descriptive and correlational. The statistical population of this study included married women who referred to Razi Counseling Center in Karaj in 1400. 191 people were considered as a sample through available sampling method. For data collection the extramarital relationship attitude questionnaire (Watley .2008) , the Dark Triple Personality Scale (Johnson and Webster .2010) , and the adult attachment style questionnaire (Collins and Reed .1996) were used. The data of this study were analyzed using Pearson correlation test and multivariate regression analysis.

**Findings:** The results of regression analysis showed that the total score of the dark personality triangle and the psychopath dimension separately can predict attitudes toward extramarital relationships in married women. But Machiavellian traits and narcissism as well as attachment styles are not able to predict the attitude of extramarital affairs in married women. Based on the findings of the present study , it can be said that the level of honesty ,happiness and sense of humanity in psychopaths is low and has a great relationship with overnight relationships and types of sexual infidelity without creating a sensory and emotional relationship. Relationships are short-lived and due to lack of commitment ;betrayal is high in such people.

**Citation:** Rahnema F, Ahmadi S, Zahrakar K. Predicting the attitude of extramarital relationships based on the dark dimensions of personality and the quality of attachment in married women. Quarterly Journal Women and Society. 2023; 15 (54): 17-34.

\*Corresponding Author: Sedigheh Ahmadi

**Address:** Assistant Professor of counselling, Kharazmi University, Tehran, Iran

**Tell:** 02188329220

**Email:** [ahmadi139090@yahoo.com](mailto:ahmadi139090@yahoo.com)

## Extended Abstract

### Introduction

The qualitative study of marital relationships has shown that two categories of cultural-social and biological-psychological factors determine marital dissatisfaction and extramarital relationships, which are respectively: forced marriage, attachment to the family of origin and their interference, differences in attitude towards Gender roles, dissatisfaction with sexual and emotional relationships, and suspicion and pessimism, which provide the basis for reducing interest and affection between couples and increasing extramarital relationships (6). The findings show the relationship between sexual activity and marital adjustment (7), primary incompatibility except for the self-sacrifice schema justifying extramarital relationships (8), insecure attachment styles and extramarital relationships. From the point of view of therapists, extramarital relationships emphasize more on the concept of infidelity or betrayal. The unfaithfulness of all behaviors and actions of a married person, with the opposite sex, is outside of the family framework; in a way that leads to a friendly, sincere, emotional and romantic relationship.

### Methods

The statistical population in this research was all married women who referred to counseling centers in Alborz province in 2021; Razi Karaj Counseling Center was considered, and using the available sampling method, 191 women referring to Razi Counseling Center were given an online questionnaire through virtual space. The sample volume was obtained through the formula of Tabachnik, Fidel (24). This formula is  $N > 50 + 8m$ , where (m) represents the number of prediction variables and (N) represents the sample

size. This number shows the minimum sample size and the number of sample size should be greater than this number (24). Newly married couples can think less about the fact that one day their legendary love may fade and extramarital relationships begin, and also according to the opinion of Kova et al. (27), many women and men marry with feelings of romantic love and great happiness. But when the magic of romantic love disappears with the passage of time, their lives lose their meaning and each couple is left alone with a feeling of deep disappointment and boredom; Therefore, the passing of at least one year from the date of marriage has been used as an entry criterion in this research. To determine the reliability of the questionnaire, two methods, Cronbach's alpha and retest coefficient were used. Also, in order to check the validity of this test, criterion validity of (divergent type) was used. In the present research, the interpretation and analysis of the data collected from the studied community has been done in the form of analytical statistics in two forms, descriptive and inferential statistics. In the descriptive part, indicators such as frequency, mean and standard deviation are presented, and in the inferential part, Pearson correlation and multiple regression are used to check hypotheses.

### Findings

The correlation between the variables with 0.362 has been able to explain 16.1% of the variance of the attitude towards extramarital relationships. Also, the variables of the dark dimensions of the personality (dark Machiavellian traits, psychopath and narcissism) were entered into the regression equation separately and with a correlation of 0.336 they were able to explain 11.3% of the variance of the attitude towards extramarital

relationships and the variables of attachment quality (secure, avoidant and anxiety) with a correlation level of 0.090 have been able to explain 0.8% of the variance of the attitude towards extramarital relationships. The calculated  $t$  is the only significant predictive value of dark psychopath personality trait ( $P < 0.05$ ). Accordingly, with an increase of one unit in the dark personality trait of the psychopath, there is an increase of 0.282 units in the positive attitude towards extramarital relationships; Therefore, according to the obtained results, it can be concluded that only in the case of the dark personality trait of the psychopath, there is an attitude of extramarital relations because the significance level is less than 0.05, and there is no relationship in the case of other traits (Machiavellianism and narcissism) because the significance level is greater than It is 0.05. Also, the calculated  $t$  of attachment styles in predicting the attitude towards extramarital relationships is not significant in any of the dimensions of attachment styles (safe, avoidant and anxious) ( $P > 0.05$ ). Therefore, it can be concluded that the aforementioned variables do not play a role in predicting the attitude towards extramarital relationships in the studied society.

### Conclusion

According to the Pearson correlation test, in the group of women, there is a positive and significant relationship between the total score of the dark triangle of personality and the attitude towards extramarital relationships, and the results of the multiple regression analysis test showed that the dark personality traits of the psychopath have a significant contribution in predicting the attitude towards extramarital relationships in women had, in the sense that with an increase of

0.282 units in the dark trait of psychopathic personality, there is an increase in the attitude towards extramarital relationships in married women, but there is a significant relationship between Machiavellianism and narcissism with the attitude of extramarital relationships in women. and these two variables have not been able to predict the attitude towards extramarital relationships in women. The results of the present research are in line with the results of research (36), (37), (38) (5).

### Ethical Considerations Compliance with ethical guidelines

All participants in the study participated in the study by filling out a consent form, and the researchers assured them that the results of the research were confidential.

### Funding

All financial resources and costs for research and publication of the article have been paid by the authors and no financial support has been received.

### Authors' contributions

The article is an excerpt from a Master's thesis. The first author is a Family orientation field; the Second author is a Ph.D.; and the responsible author.

### Conflicts of interest

This article is taken from the Master's Thesis entitled "Prediction of attitude towards extramarital relationships based on dark personality dimensions and quality of attachment in married women" (Department of Women's Studies, Faculty of Social Sciences, Islamic Azad University, Roodehen). This research is not in conflict with personal or organizational interests.

## مقاله پژوهشی

## پیش‌بینی نگرش به روابط فرا زناشویی بر اساس ابعاد تاریک شخصیت و کیفیت دل‌بستگی در زنان متأهل

فاطمه رهنما<sup>۱</sup>، صدیقه احمدی<sup>۲\*</sup>، کیانوش زهراکار<sup>۳</sup>

۱- کارشناسی ارشد مشاوره خانواده، دانشکده روان‌شناسی و علوم تربیتی، دانشگاه خوارزمی، کرج، ایران.

۲- استادیار گروه مشاوره، دانشکده روان‌شناسی و علوم تربیتی، دانشگاه خوارزمی، تهران، ایران.

۳- استاد، گروه مشاوره، دانشکده روان‌شناسی و علوم تربیتی، دانشگاه خوارزمی، تهران، ایران.

## چکیده

**هدف:** پژوهش حاضر با هدف پیش‌بینی نگرش نسبت به روابط فرا زناشویی بر اساس ابعاد تاریک شخصیت و کیفیت دل‌بستگی در زنان متأهل بود.

**روش:** روش این پژوهش، توصیفی و از نوع همبستگی و جامعه آماری این پژوهش شامل ۱۹۱ نفر از زنان متأهل مراجعه‌کننده به مرکز مشاوره رازی کرج در سال ۱۴۰۰ بود. تعداد ۱۹۱ نفر از طریق روش نمونه‌گیری در دسترس به‌عنوان نمونه در نظر گرفته شدند. جهت جمع‌آوری داده‌ها از پرسشنامه نگرش روابط فرا زناشویی واتلی (۲۰۰۸)، مقیاس سه‌گانه تاریک شخصیت جانسون و وبستر (۲۰۱۰)، پرسشنامه سبک دل‌بستگی بزرگسال کولینز و رید (۱۹۹۶) استفاده شد. داده‌ها با استفاده از آزمون همبستگی پیرسون و تحلیل رگرسیون چند متغیری مورد تحلیل قرار گرفتند. برای تعیین پایایی پرسشنامه از دو روش آلفای کرونباخ و ضریب بازآزمایی استفاده شد، همچنین جهت بررسی روایی این آزمون، از روایی ملاکی از (نوع واگرا) استفاده شد.

**یافته‌ها:** نتایج تحلیل رگرسیون نشان دادند نمره کل مثلث تاریک شخصیت و بعد سایکوپات به صورت جداگانه می‌توانند نگرش به روابط فرا زناشویی در زنان متأهل پیش‌بینی کنند؛ اما صفات ماکیاولی و خودشیفتگی، همچنین سبک‌های دل‌بستگی توان پیش‌بینی نگرش روابط فرا زناشویی را در زنان متأهل ندارد. بر اساس یافته‌های پژوهش حاضر می‌توان گفت در افراد سایکوپات میزان صداقت، خوشحالی و حس انسان‌دوستی کم است و ارتباط زیادی با روابط یک‌شبه و انواع خیانت جنسی، بدون ایجاد رابطه حسی و عاطفی دارد. افراد با صفت سایکوپاتی بیشتر مایل به ایجاد روابط کوتاه‌مدت هستند و به دلیل کمبود حس تعهد، خیانت در این‌گونه افراد زیاد است.

تاریخ دریافت: ۱۴۰۰/۱۰/۱۵

تاریخ داوری: ۱۴۰۲/۰۱/۲۵

تاریخ پذیرش: ۱۴۰۲/۰۴/۰۳

از دستگاه خود برای اسکن و خواندن مقاله به صورت آنلاین استفاده کنید



DOI:

10.30495/jzv.2023.29719.3760

## واژه‌های کلیدی:

پیش‌بینی، نگرش نسبت به روابط فرا زناشویی، ابعاد تاریک شخصیت، کیفیت دل‌بستگی، زنان متأهل

\* نویسنده مسئول: صدیقه احمدی

نشانی: استادیار مشاوره، دانشگاه خوارزمی، تهران، ایران

تلفن: ۰۲۱۸۸۳۳۹۲۲۰

پست الکترونیکی: [ahmadi139090@yahoo.com](mailto:ahmadi139090@yahoo.com)

## مقدمه

شواهد نشان می‌دهند که خیانت زناشویی شیوع بالایی دارد و در مقایسه با زنان، مردان بیشتر در حق شریک زندگی خود پیمان شکنی می‌کنند. تجربه خیانت و پیمان شکنی زناشویی به عنوان یک رویداد آسیب‌زای بین فردی، منجر به علائم شناختی، عاطفی و رفتاری در قربانی می‌شود. با توجه به آسیب‌پذیری جنس زن به نظر می‌رسد که زنان بیشتر از مردان از علائم مرتبط با این رویداد آسیب‌زا رنج می‌برند؛ زیرا تجربه چنین رویداد آسیب‌زایی از طرف صمیمی‌ترین فرد یعنی همسر می‌تواند منجر به از بین رفتن اعتماد بین فردی و رشد احساسات منفی ای چون خشم، افسردگی، کاهش اعتماد به نفس و غیره گردد. شواهد بالینی با موارد آسیب‌دیده از خیانت زناشویی نشان می‌دهد که این علائم به ویژه فرضیاتی که فرد بعد از تجربه‌ی این رویداد درباره اعتماد، زندگی، آینده، شوهر و غیره می‌سازد حتی سالها بعد از این رویداد و ترک و جبران آن از طرف شوهر دوام یافته و می‌تواند بر کیفیت زندگی خانوادگی و رابطه زن با سایر اعضا به ویژه کودکان نیز اثر منفی داشته باشد. خانواده محل ارضای نیازهای مختلف جسمانی، عقلانی و عاطفی است و داشتن آگاهی از نیازهای زیستی، روانی، عاطفی و شناخت چگونگی ارضای آنها و مجهز شدن به فنون شناخت تمایلات زیستی، روانی و عاطفی، ضرورتی انکارناپذیر است. رضایت یک فرد از زندگی زناشویی به معنی رضایت وی از خانواده محسوب می‌شود و رضایت از خانواده به منزله‌ی رضایت از زندگی است و در نتیجه تسهیل در امر رشد، تعالی و پیشرفت مادی و معنوی جامعه خواهد بود (۱). بر این اساس متغیرهای مختلفی می‌توانند زمینه‌ساز خیانت زناشویی در زندگی و پاسخگویی زوجین باشند. میزان دلبستگی زوجین و ویژگی‌های تاریک شخصیتی آنها نیز می‌تواند یکی از این متغیرها باشد. در نظریه بالبی، دسترسی‌پذیری به عنوان رفتار کلیدی در روابط توصیف می‌شود که حالت امنیت و یا اضطراب و پریشانی فرد را به میزان زیادی تعیین می‌کند. پیوندهای قوی دلبستگی به شکل‌گیری پناهگاهی امن و ایمن در برابر اثرات استرس و تردید کمک می‌کند و اطمینان لازم برای خطرپذیری، یادگیری و سازگاری با خود، دیگران و دنیا را در فرد به وجود می‌آورد. رفتار دلبستگی در روابط زناشویی نقش مهمی در پیشگیری از خیانت زوجین و تقویت بنیان خانواده دارد؛ در نتیجه سبک‌های دلبستگی می‌تواند یکی از متغیرهای پیش‌بینی‌کننده نگرش به خیانت زناشویی باشد. سبک‌های دلبستگی اشاره به سبک ایمن، دلبستگی نایمن اجتنابی و نایمن دوسوگرایی اضطرابی دارد که به‌عنوان یک رابطه با

شخص دیگر است که پناهگاهی امن در زمان پریشانی و پایگاه امنی برای توصیف جهان فرد است (۲) در دهه اخیر روانشناسان خانواده در تحقیقات، توجه خود را به سمت ویژگی‌های تاریک شخصیت متمرکز ساخته‌اند، ویژگی‌هایی هم‌چون ماکیاولی، سایکوپاتی و خودشیفتگی که مجموعاً تحت عنوان مدل تیره سه‌تایی یا شخصیت تاریک شناخته می‌شوند. ابعاد تاریک شخصیت نقش مستقیمی در نگرش افراد به خیانت زناشویی دارند. ماکیاولیانیسم بعدی از شخصیت می‌باشد و تحت تأثیر راهبردهای سیاسی و استثمار از دیگران، نگرش منفی به جهان و تمرکز روی علایق و منافع شخصی دارند (۴).

بعد سایکوپاتی شامل خصوصیات چو رفتار ضد اجتماعی، عدم وجود حس همدلی و بزهکاری است که بیشتر تمرکز بر عمل و نتیجه‌ی آن است (نقل از پالوس، کوین و ویلیامز). بعد آخر که شخصیت نارسیستیک می‌باشد شامل خصوصیات چو کسب قدرت است و این افراد دوست دارند همیشه در مرکز توجه بوده، متکبر و به دنبال موفقیت هستند (۵). مطابق با پژوهش‌های انجام شده، سه جنبه تاریک شخصیت می‌توانند منجر به عدم صمیمیت زناشویی (۶)، خیانت زناشویی (۷) و بی‌ثباتی زناشویی (۸) شوند. طبق پژوهش (۷) سه صفت تاریک، با تعارضات ارتباطی زوجها رابطه مثبت معنادار دارند. در این بین، بعد ماکیاولیسم و ضداجتماعی سهم بیشتری در پیش‌بینی تعارضات ارتباطی زوجین دارد. طبق نتایج پژوهش (۹) از میان مؤلفه‌های شخصیت سه گانه تاریک شوهران، مؤلفه‌های جامعه‌ستیزی و ماکیاولیایی به صورت مثبت، دلزدگی زناشویی زنان را پیش‌بینی می‌کنند. بنابر پژوهش (۱۰) خودشیفتگی بیشترین سهم را در پیش‌بینی دلزدگی جسمانی و دلزدگی روانی داشت و نمره کل شخصیت تاریک، بهترین پیش‌بینی‌کننده دلزدگی عاطفی بود. دلزدگی زناشویی در تعریف (۱۱) به عنوان کاهش تدریجی دلبستگی عاطفی تعریف شده است؛ بنابراین یکی از عواملی که احتمالاً در دلزدگی زوجها نقش دارد، سبک‌های دلبستگی است. طبق تحقیقات (۱۲) سبک دلبستگی یک فرد پیش‌بینی‌کننده اصلی کیفیت ازدواج آن شخص است.

(۱۳) نیز اظهار داشتند که دلبستگی عاشقانه‌ای که فرد در بزرگسالی به وجود می‌آورد؛ مشابه رابطه‌ای است که فرد در کودکی با مراقب اولیه یا مادر خود داشته است. پس دلبستگی می‌تواند بر روابط عاشقانه دوران بزرگسالی تأثیر داشته باشد. نظریه دلبستگی توسط جان بالبی برای اولین بار در سال ۱۹۶۹ مطرح شد. شالوده اصلی این نظریه آن است که نوع یا سبک دلبستگی نوباوه به مراقبانش، بستری برای بهداشت یا مشکلات روانی در زندگی آتی وی است. براساس پژوهش‌ها، رضایت

تفاوت های فرهنگی در جوامع مختلف آیا در جامعه ایران هم تاثیرات چشمگیری دارد یا خیر. در این پژوهش با بررسی این مسئله که کدام یک از ابعاد وزن سنگین تری دارند می توانیم (با شناخت هرچه بیشتر اثر گذاری ابعاد تاریک شخصیت و سبک های دل بستگی بر نگرش به روابط فرازنشویی) در حوزه ی پیشگیری و درمان هم نقش داشته باشیم. بررسی پیشینه مطالعات نشان داد تاکنون چندان به پیش بینی نگرش به روابط فرازنشویی بر اساس ابعاد تاریک شخصیت و کیفیت دل بستگی پرداخته نشده و در این زمینه فقدان تحقیقات کاربردی محسوس است و تحقیق حاضر می تواند اطلاعات و نتایج جدیدی در این زمینه ارائه کند. هدف اجرای این پژوهش از جنبه نظری و کاربردی دارای اهمیت است، چرا که با آگاهی از روابط بین متغیرهای مذکور علاوه بر فراهم نمودن زمینه ای برای پژوهش های بعدی در حوزه خیانت زنشویی، سبب کاهش شناخت های اشتباه، افزایش آگاهی از وسعت مشکل، کمک به احساس توانایی در پیشگیری کردن و کنترل این موضوع در آینده می شود.

ازدواج مهم ترین تصمیم زندگی هر فرد است که با خود، تعارض ها، تنش ها و دل زدگی را همراه دارد (۲۴)؛ همچنین رابطه زنشویی و ازدواج، پیوند دو فرد است و هر یک از همسران با پیشینه تحولی و شخصیتی به زندگی مشترک قدم می گذارند و عوامل متعدد درونی و بیرونی می تواند کیفیت رابطه زنشویی را تحت تأثیر قرار دهد (۲۵).

اما امروزه با توجه به دگرگونی در روابط اجتماعی و همچنین تغییر در نگرش ها، علاوه بر روابط جنسی به طور خاص، داشتن سر و سر با فرد دیگر، شیفتگی و محبت نامتعارف، روابط عاطفی فراتر از دوستی عادی، استفاده از پورنوگرافی، ارتباط نامتعارف در فضاهای مجازی نیز در این تعریف می گنجد (۲۶).

نگرش افراد نسبت به روابط جنسی فرازنشویی شاخص مهمی برای پیش بینی تمایل به روابط جنسی فرازنشویی است، چرا که این اعتقادات و ارزش ها، درگیری در روابط فرازنشویی را ترغیب یا منع می کنند؛ از این رو روابط فرازنشویی به هرگونه روابط جنسی یا عاطفی فراتر از چارچوب رابطه متعهدانه بین دو همسر اطلاق می گردد (۲۷).

تفاوت های جنسیتی در بروز روابط فرازنشویی وجود دارد و با توجه به نتایج بسیاری از پژوهش ها، روابط فرازنشویی در میان مردها شایع تر است، اما اخیراً پژوهش های دیگری نشان می دهد آمار بروز روابط فرازنشویی در زنان، به مردان نزدیک شده است (۲۸). خیانت از مهم ترین عوامل تهدید کننده ی عملکرد، ثبات و تداوم روابط زنشویی است. تخمین زده می شود که بین ۴۰ تا ۵۰ درصد از نخستین ازدواج در ایالات

زنشویی با سبک دل بستگی ایمن رابطه مثبت و با سبک دل بستگی اجتنابی و اضطرابی (دوسوگرا) رابطه منفی دارد (۱۴، ۱۵)؛ همچنین هر دو سبک دل بستگی ناایمن با تعارضات زنشویی (۱۶) و پریشانی زنشویی رابطه مثبت دارند (۱۷). براساس پژوهش (۱۸) سبک های دل بستگی به طور مستقیم و غیرمستقیم در ایجاد، تشدید و ادامه درگیری های زنشویی مؤثر هستند، دلزدگی عاطفی با دل بستگی اجتنابی رابطه مستقیم و با دل بستگی ایمن رابطه معکوس دارد؛ با این وجود، در مطالعه (۱۹) در آمریکا نتایج نشان می داد ۲۱ تا ۲۵ درصد مردان و ۱۱ تا ۱۵ درصد زنان در طول زندگی زنشویی خود مرتکب خیانت شده اند. در مطالعه دیگری (۲۰) در ایالات متحده آمریکا گزارش شده است که ۲۱ تا ۷۰ درصد زنان و ۲۶ تا ۷۵ درصد مردان، حداقل یک مرتبه در طول زندگی زنشویی به روابط فرازنشویی روی آورده اند. همچنین (۲۱) در مقاله خود عنوان می کند که ۵۰ تا ۶۵ درصد زوج درمانی ها مربوط به درمان مسائل مرتبط با رابطه فرازنشویی است. میزان دقیق شیوع رابطه فرازنشویی مشخص نیست. در ایران نیز بر اساس تحقیقات انجام گرفته، وجود چنین روابطی تأیید می شود (۲۲)؛ با این حال، از ابعاد بروز روابط فرازنشویی اطلاعات معتبری در دسترس نیست که احتمالاً به دلیل حساسیت شدید موضوع در ایران می باشد.

به دلیل پژوهش های اندک در این حوزه، آمار دقیقی از میزان روابط فرازنشویی در ایران در دسترس نیست با این حال، آمار روابط فرازنشویی در زنان نزدیک به آمار مردان است و در دهه های گذشته، روابط فرازنشویی در زنان افزایش یافته است. پژوهش های انجام شده نشان می دهد ۹۰ درصد از زنان به دلیل کمبودهایی در زندگی مشترک به سمت برقراری رابطه فرازنشویی کشیده می شوند (۲۳).

با توجه به پژوهش های انجام شده پیرامون سه متغیر روابط فرازنشویی، ابعاد تاریک شخصیت و سبک های دل بستگی می توان دریافت که مؤلفه های ابعاد تاریک شخصیت و سبک های دل بستگی می توانند پیش بینی کننده روابط فرازنشویی باشند. در پژوهش های گذشته که نقش و اهمیت عوامل مختلفی همچون اعتماد اجتماعی، سرخوردگی زنشویی، طرحواره های ناسازگار اولیه، هوش اخلاقی، عملکرد جنسی و هیجان طلبی، تجربه شکست عاطفی، عزت نفس و خودشیفتگی، آسیب دل بستگی، گرایش های دل بستگی عاشقانه، کیفیت زنشویی، ویژگی های شخصیتی، روابط فرازنشویی در فضای مجازی و بازدارندگی آنلاین، رفتارهای نگهداری از همسر و عدم امنیت دل بستگی همسران و ... در آن ها بررسی شده است؛ اما نوآوری که در پژوهش پیش رو وجود دارد این است که هر کدام به چه مقدار می توانند روابط فرازنشویی را پیش بینی کنند و با توجه به

متحدہ امریکا و حدود ۲۴ درصد در ایران منجر به طلاق می‌شود ((۲۹)). بر اساس نظریه (۳۰) ابعاد تاریک شخصیت هر فردی از سه بعد ضد اجتماعی، خود شیفته و ماکیاویلیانیسم ساخته شده که این سه بعد نقش مستقیمی در نگرش افراد به خیانت زناشویی دارند. در سال‌های اخیر توجه زیادی به اشکال زیربالیانی رفتارهای آزارنده اجتماعی در بین روانشناسان شده است. یکی از مفاهیم نسبتاً جدید در این حوزه، ابعاد سه گانه تاریک شخصیت است که با عنوان روانشناسی جیمزباند شناخته می‌شود ((۳۱)). شخصیت ماکیاولی‌گرایی دارای ویژگی‌های جاه طلبی، تفرقه افکنی، دورویی، تخریب‌گری و تحمیق کردن دیگران هستند ((۳۲)). بر این اساس صاحب نظران بسیاری مطرح کرده‌اند که دل‌بستگی نایمن می‌تواند برای تبیین روابط فرازناشویی به کار رود و افراد دارای دل‌بستگی ایمن تمایلی کمتر به روابط فرازناشویی دارند زیرا آنها در روابط زناشویی شان احساس راحتی و اطمینان دارند که این احساس به عنوان مانعی برای شروع روابط جنسی فرازناشویی عمل خواهد کرد ((۳۳)). بسیاری از صفات شخصیتی ناسازگار (که بررسی شده‌اند)، از سه رگه تاریک شخصیت تشکیل شده است ((۳۴)) این سه صفت نامطلوب اجتماعی به ماکیاولی‌گرایی، سایکوپاتی و خودشیفتگی سبب کلینیکی مربوط می‌شوند و با برخی صفات منفی از جمله، ناخوشایندی، بی‌صدافتی، پرخاشجویی و تعدادی از شاخص‌های پیش‌بینی کننده ازدواج کوتاه مدت ارتباط دارند. این سه صفت تاریک، همبستگی درونی بالایی با هم دارند ولی معادل هم نیستند. ماکیاولی‌گرایی با خوشایندی و وظیفه‌شناسی پایین، خیانت و بی‌اخلاقی مرتبط است. مشخصه اصلی شخصیت سایکوپات، تکانشوری و هیجان‌خواهی بالا همراه با همدلی و اضطراب پایین است. سایر ویژگی‌های آنان شامل عاطفه سطحی، پشیمانی پایین، بهره‌کشی و فریب کاری می‌باشد. افراد خودشیفته دارای مشخصه‌های نیاز به تحسین، حس خود مهم بودن، فقدان بینش نسبت به نیازها و حس خود برتری‌بینی هستند. خودشیفتگی با پرخاشگری، تکانشوری و داشتن شرکای متعدد جنسی همبستگی دارد ((۳۵)). همچنین، از آنجایی‌که روانشناسان و مشاوران خانواده در کنار درمان مراجعان آسیب دیده از خیانت، روش‌های پیشگیرانه را نیز دنبال می‌کنند، در این پژوهش به بررسی این سؤال پرداخته شده است که آیا نگرش به خیانت زناشویی بر اساس ابعاد تاریک شخصیت و کیفیت دل‌بستگی در زنان پیش‌بینی می‌شود؟

### روش پژوهش و ابزار پژوهش

پژوهش حاضر از نوع توصیفی-همبستگی می‌باشد. جامعه آماری در این پژوهش کلیه زنان متأهل مراجعه‌کننده به مراکز

مشاوره استان البرز در سال ۱۴۰۰ بودند؛ با توجه به این‌که تعداد این مراکز در استان البرز بسیار زیاد بود و امکان دسترسی به تمام زنان متأهل ممکن نبود، مرکز مشاوره رازی کرج در نظر گرفته شد و با استفاده از روش نمونه‌گیری در دسترس به تعداد ۱۹۱ نفر از زنان مراجعه‌کننده به مرکز مشاوره رازی از طریق فضای مجازی به صورت الکترونیکی پرسشنامه آنلاین داده شد. حجم نمونه از طریق فرمول (۳۶) به دست آمد. این فرمول به صورت  $N > 50 + 8m$  است که (m) تعداد متغیرهای پیش‌بینی و (N) حجم نمونه را نشان می‌دهد. این عدد حداقل حجم نمونه را نشان می‌دهد و تعداد حجم نمونه باید از این عدد بیشتر باشد ((۳۲)).

بر اساس فرمول تعداد متغیر پیش‌بینی یعنی ۲ ضربه در ۸ به علاوه ۵۰ میشه ۶۶ نفر اما برای اینکه نتایج تحقیق از نظر علمی مورد قبول باشد تعداد نمونه را ۱۹۱ نفر در نظر گرفته شد.

$$2 \times 8 + 50 < 66$$

زوج‌هایی که به تازگی ازدواج کرده‌اند کمتر می‌توانند به آن بیاندیشند که ممکن است روزی عشق افسانه‌شان کمرنگ شود و روابط فرازناشویی آغاز گردد و همچنین براساس نظر (۳۳) بسیاری از زنان و مردان با احساس عشق رمانتیک و خوشبختی زیاد ازدواج می‌کنند اما وقتی جادوی عشق رمانتیک با گذر زمان از بین می‌رود، زندگی آنان معنای خود را از دست می‌دهد و هر یک از زوجین با احساس ناامیدی عمیق و دلزدگی، تنها می‌ماند؛ بنابراین گذشتن حداقل یک سال از تاریخ ازدواج به عنوان ملاک ورود در این پژوهش در نظر گرفته شده است.

### ابزار پژوهش

#### پرسشنامه نگرش روابط فرا زناشویی (ATIS)<sup>۱</sup>:

مقیاس (۳۴) به نقل از (۳۵)، جهت بررسی روابط فرا زناشویی ساخته شده است. این مقیاس در ۱۲ گویه تنظیم شده است که در طیف لیکرت ۷ درجه‌ای از به‌شدت مخالف (۷) تا به‌شدت موافق (۱)، نمره‌گذاری می‌شود. ضریب آلفای کرونباخ این پرسشنامه در مطالعه عبدالله زاده (۳۴) ۰/۸۴ تأیید شده است. یافته‌ی پژوهش واتل گویای اعتبار مطلوب این نگرش سنج است، به‌طوری‌که آلفای کرونباخ حاصل از ضریب همسانی درونی ۰/۸۰ سنجیده شده است. برای تعیین پایایی این مقیاس از دو روش آلفای کرونباخ و ضریب باز آزمایشی استفاده شد. ضریب آلفای کرونباخ مقیاس نگرش به روابط فرا زناشویی

<sup>1</sup> Attitudes toward infidelity scale (ATIS)

این که مقادیر آلفای کرونباخ در تمامی موارد مساوی یا بیش از ۰/۸۰ است، آزمون از اعتبار بالایی برخوردار است. پرسشنامه سبک دلبستگی کولینز و رید در مورد ۱۰۰ نفر آزمودنی که به‌طور تصادفی انتخاب شده بودند اجرا گردید. نتایج حاصل از دو بار اجرای این پرسشنامه بافاصله زمانی یک ماه از یکدیگر بیانگر آن بود که این آزمون در سطح ۰/۹۵ دارای اعتبار است (۳۹).

### مقیاس سه‌گانه تاریک شخصیت (DTDDS)<sup>۵</sup>

این مقیاس توسط (۴۰) در ۱۲ ماده در قالب یک پرسشنامه خود گزارشی تهیه شد که سه صفت شخصیت تاریک ماکیاولیستی، جامعه‌ستیزی و خودشیفتگی را اندازه‌گیری می‌کند. این پرسشنامه بر اساس طیف لیکرت از کاملاً مخالف (۱) تا کاملاً موافق (۷) نمره‌گذاری می‌شود. حداقل نمره فرد در این مقیاس ۱۲ و حداکثر ۸۴ است. مؤلفه‌های پرسشنامه صفت ماکیاولیستی (سوالات ۱ تا ۴)، صفت تاریک سایکوپاتی (سوالات ۵ تا ۸) و صفت خودشیفتگی (سوالات ۹ تا ۱۲) می‌باشد. همسانی درونی این آزمون ۰/۸۳ گزارش شده است، همچنین روایی این آزمون مورد تأیید قرار گرفته است (۳). همبستگی گویه‌ها با نمره کل مقیاس ۰/۲۲ تا ۰/۸۰ و همبستگی خرده آزمون‌ها با نمره کل مقیاس ۰/۷۵ تا ۰/۸۳ و همسانی درونی این ابزار ۰/۸۱ و پایایی تصنیف آن ۰/۷۸ گزارش شده است (۱۰). آلفای کرونباخ این پرسشنامه را در مورد ۲۴۰ نمونه اندازه‌گیری کرد که ضریب آلفای کرونباخ آن ۰/۸۶ بود. همان‌طور که مشاهده می‌شود پرسشنامه ابعاد تاریک شخصیت از همسانی درونی و ضریب پایایی بالا و رضایت بخشی برخوردار است و جهت اندازه‌گیری میزان سه‌گانه تاریک شخصیت ابزار مناسبی است. برای تعیین پایایی پرسشنامه از دو روش آلفای کرونباخ و ضریب بازآزمایی استفاده شد (۴۱). همچنین جهت بررسی روایی این آزمون، از روایی ملاکی از (نوع واگرا) استفاده شد. در پژوهش حاضر تفسیر و تجزیه و تحلیل داده‌های جمع‌آوری شده از جامعه مورد مطالعه در قالب آمار تحلیلی و به دو صورت آمار توصیفی و استنباطی انجام گرفته است. در بخش توصیفی، شاخص‌هایی از قبیل فراوانی، میانگین و انحراف معیار مطرح شده و در بخش استنباطی باهدف بررسی فرضیه‌ها از همبستگی پیرسون و رگرسیون چندگانه هم‌زمان استفاده شده است.

۰/۷۱ برآورد شده است. ضریب باز آزمایی حاصل از اجرای این آزمون نیز ۰/۸۷ سنجیده شده است. در پژوهش خجسته مهر، احمدی و سودانی (۳۷) نیز اعتبار این پرسشنامه ۰/۵۰ تا ۰/۹۵ گزارش شده که بیانگر روایی همگرا و واگرای مطلوب این پرسشنامه می‌باشد.

### پرسشنامه سبک دلبستگی بزرگسال کولینز و رید (RAAS)<sup>۱</sup>

پرسشنامه (۳۸) به منظور بررسی سبک‌های دلبستگی در بزرگسالان ساخته شد و در سال ۱۹۹۶ نیز مورد بازبینی قرار گرفت. این مقیاس شامل خود ارزیابی از مهارت‌های ایجاد روابط و خود توصیفی شیوه شکل‌دهی روابط دلبستگی نسبت به چهره‌های دلبستگی نزدیک است و مشتمل بر ۱۸ گویه می‌باشد که به صورت طیف لیکرت پنج درجه ای از به‌هیچ‌وجه با خصوصیات من تطابق ندارد (۱)، تا کاملاً با خصوصیات من تطابق دارد (۵) می‌باشد. با تحلیل عوامل ۳ زیر مقیاس که هر مقیاس شامل ۶ ماده است مشخص می‌شود. ۳ زیر مقیاس عبارت‌اند از وابستگی آزمون‌ها را که آزمودنی‌ها به دیگران اعتماد می‌کنند و به آن‌ها متکی می‌شوند به این صورت که آیا در مواقع لزوم قابل دسترسی‌اند، اندازه‌گیری می‌کند. نزدیک بودن<sup>۲</sup>: میزان آسایش در رابطه با صمیمیت و نزدیکی هیجانی را اندازه‌گیری می‌کند. اضطراب<sup>۳</sup>: ترس از داشتن رابطه را می‌سنجد (۳۹). کولینز و رید بر پایه توصیف‌هایی که در پرسشنامه دلبستگی بزرگسال هازان و شیور در مورد سه سبک اصلی دلبستگی وجود داشت مواد پرسشنامه خود را تدارک دیده‌اند. زیر مقیاس اضطراب با دلبستگی اضطرابی - دوسوگرا مطابقت دارد و زیر مقیاس نزدیک بودن یک بعد دوقطبی است که اساساً توصیف‌های ایمن و اجتنابی را در مقابل هم قرار می‌دهد؛ بنابراین نزدیک بودن در تطابق با دلبستگی ایمن می‌باشد و زیر مقیاس وابستگی را می‌توان تقریباً عکس دلبستگی اجتنابی قرارداد. مدت اجرای پرسشنامه کولینز و رید بر اساس زمینه‌یابی انجام شده ۱۰ دقیقه در نظر گرفته شده است. (۳۸) نشان دادند که زیر مقیاس‌های نزدیک بودن، وابستگی و اضطراب در فاصله زمانی ۲ ماه و حتی در طول ۸ ماه پایدار ماندند و در مورد قابلیت اعتماد مقیاس دلبستگی بزرگسال کولینز و رید میزان آلفای کرونباخ را برای هر زیر مقیاس این پرسشنامه در ۳ نمونه از دانشجویان گزارش دادند. با توجه به

<sup>1</sup> Revised adult attachment scale (RAAS)

<sup>2</sup> Dependence

<sup>3</sup> Closeness

<sup>4</sup> Anxious

<sup>5</sup> - Dark triad dirty dozen scale (DTDDS)



## یافته های پژوهش

در جدول ۱ توصیف و طبقه بندی داده های گردآوری شده از شاخص های آمار توصیفی گزارش شده است.

جدول ۱- شاخص های آمار توصیفی ابعاد تاریک شخصیت، سبک های دلبستگی، نگرش به روابط فرا زناشویی

متغیرها	مؤلفه	میانگین	انحراف معیار	بیشینه	کمینه
ابعاد تاریک شخصیت	صفت ماکیاولیستی	۷/۸۸	۴/۰۵	۲۵	۴
	صفت سایکوپات	۸/۶۱	۳/۷۰	۲۳	۴
	صفت خودشیفتگی	۱۱/۹۰	۵/۵۰	۲۷	۴
سبک های دل بستگی	ایمن	۲۲/۳۷	۴/۱۸	۳۰	۹
	اجتنابی	۱۹/۶۳	۳/۸۱	۲۹	۹
	اضطرابی	۱۵/۹۱	۵/۸۴	۳۰	۶
نگرش به روابط فرا زناشویی					
		۲۰/۴۶	۸/۰۹	۵۰	۱۲

فرضیه اصلی ابعاد تاریک شخصیت و کیفیت دلبستگی، نگرش نسبت به روابط فرا زناشویی را پیش‌بینی می‌کند.

جدول ۲- خلاصه نتایج معادله رگرسیونی فرضیه اصلی

مرحله	متغیرهای وارد شده	همبستگی چندگانه R	ضریب تعیین R <sup>2</sup>	ضریب تعدیل شده	تعیین خطای استاندارد برآورد
۱	ابعاد تاریک شخصیت، سبک های دلبستگی	۰/۳۶۲	۰/۱۶۱	۰/۱۰۳	۷/۶۶

توانسته‌اند ۱۶/۱ درصد از واریانس نگرش به روابط فرا زناشویی را تبیین نماید. برای اینکه مشخص شود آیا مدل مطرح شده به لحاظ آماری معنادار هست یا خیر از آزمون F استفاده شد که نتایج آن در جدول زیر موجود است.

جدول ۲ نتایج تحلیل رگرسیون چندگانه به روش هم‌زمان را نشان داده است. با توجه به نتایج جدول، متغیرهای ابعاد تاریک شخصیت (صفات تاریک ماکیاولیستی، سایکوپات و خودشیفتگی) و سبک های دلبستگی (ایمن، اجتنابی و اضطرابی) وارد معادله رگرسیون گردید و با میزان همبستگی ۰/۳۶۲

جدول ۳- نتایج آزمون F به منظور بررسی معنادار بودن معادلات رگرسیونی فرضیه اصلی

مرحله	منبع تغییرات	مجموع مجزورات	درجه آزادی	میانگین مجزورات	آماره F	سطح معناداری
۱	رگرسیون	۱۶۳۴/۲۹	۶	۲۷۲/۳۸	۴/۶۳	۰/۰۰۱
	باقیمانده	۱۰۸۱۵/۱۵	۱۸۴	۵۸/۷۷		
	مجموع	۱۲۴۴۹/۴۵	۱۹۰			

آن که کوچک‌تر از ۰/۰۵ است ( $P < ۰/۰۵$ ) مقدار پیش‌بینی و مدل ارائه شده معنادار است. به منظور بررسی سهم هر کدام از متغیرهای پیش‌بین به صورت جداگانه از ضرایب استاندارد و غیراستاندارد استفاده شد که به صورت زیر است:

آماره F و سطح معناداری آن در جدول ۳ به این سؤال پاسخ داد که آیا مقدار مدل ارائه شده و مقدار واریانس تبیین شده توسط متغیرهای پیش‌بین به لحاظ آماری معنادار است یا خیر که در اینجا با توجه به مقدار آن ( $F = ۴/۶۳$ )، و سطح معناداری

جدول ۴- ضرایب استاندارد و غیراستاندارد متغیرهای وارد شده به معادله رگرسیونی فرضیه اصلی

متغیر	ضرایب غیراستاندارد		ضرایب استاندارد ( $\beta$ )	آماره T	سطح معناداری
	B	خطای استاندارد			
مقدار ثابت	۹/۲۷	۵/۴۰	-	۱/۷۱	۰/۰۸۸
صفت ماکیاولیستی	-۰/۰۱۵	۰/۱۵۱	-۰/۰۰۸	-۰/۱۰۲	۰/۹۱۹
صفت سایکوپات	۰/۶۴۴	۰/۱۶۵	۰/۲۹۵	۳/۹۰	۰/۰۰۱
صفت خودشیفتگی	۰/۲۱۶	۰/۱۱۸	۰/۱۴۷	۱/۸۳	۰/۰۶۹
سبک دلبستگی ایمن	۰/۲۲۳	۰/۱۴۴	۰/۱۱۵	۱/۵۴	۰/۱۲۳
سبک دلبستگی اجتنابی	-۰/۰۵۸	۰/۱۶۶	-۰/۰۲۷	-۰/۳۵۰	۰/۷۲۷
سبک دلبستگی اضطرابی	-۰/۰۴۱	۰/۱۱۷	-۰/۰۳۰	-۰/۳۵۳	۰/۷۲۵

با توجه به نتایج به دست آمده، می توان نتیجه گرفت که فرضیه اصلی پژوهش تنها در مورد یکی از متغیرهای تأیید می شود؛ به این صورت که ابعاد تاریک شخصیت (صرفاً صفت تاریک شخصیتی سایکوپات) توان پیش بینی نگرش به روابط فرازناشویی را دارد، اما سبک های دلبستگی توان پیش بینی نگرش به روابط فرازناشویی را ندارد.

۱. فرضیه اول: ابعاد تاریک شخصیت، نگرش نسبت به روابط فرازناشویی را پیش بینی می کند.

با توجه به مقادیر t و سطح معناداری متغیرهای پیش بین، مشاهده شد تنها مقدار پیش بینی صفت تاریک شخصیتی سایکوپات معنادار است ( $P > ۰/۰۵$ ) قابل ذکر است که مقادیر  $\beta$  مثبت نشان می دهد که اثر متغیر پیش بین بر متغیر ملاک مثبت است و مقادیر  $\beta$  منفی نشان از تأثیر منفی متغیر پیش بین بر متغیر ملاک است. بر این اساس، با افزایش یک واحد در صفت تاریک شخصیتی سایکوپات به اندازه ۰/۲۹۵ واحد افزایش در نگرش مثبت به روابط فرازناشویی وجود دارد. بنابراین با

جدول ۵- خلاصه نتایج معادله رگرسیونی فرضیه اول

مرحله	متغیرهای وارد شده	همبستگی چندگانه R	ضریب تعیین $R^2$	ضریب تعدیل شده	تعیین خطای استاندارد برآورد
۱	ابعاد تاریک شخصیت	۰/۳۳۶	۰/۱۱۳	۰/۰۹۸	۷/۶۸

۱۱/۳ درصد از واریانس نگرش به روابط فرازناشویی را تبیین گردید.

با توجه به نتایج جدول ۵، متغیرهای ابعاد تاریک شخصیت (صفات تاریک ماکیاولیستی، سایکوپات و خودشیفتگی) وارد معادله رگرسیون شده اند و با میزان همبستگی ۰/۳۳۶ توانسته اند

جدول ۶- نتایج آزمون F به منظور بررسی معنادار بودن معادلات رگرسیونی فرضیه اول

مرحله	منبع تغییرات	مجموع مجزورات	درجه آزادی	میانگین مجزورات	آماره F	سطح معناداری
۱	رگرسیون	۱۴۰۲/۸۸	۳	۴۶۷/۶۲	۷/۹۱	۰/۰۰۱
	باقیمانده	۱۱۰۴۶/۵۶	۱۸۷	۵۹/۰۷		
	مجموع	۱۲۴۴۹/۴۵	۱۹۰			

با توجه به مقدار آماره F در جدول ۶ ( $F = ۷/۹۱$ )، و سطح معناداری آن که کوچک تر از ۰/۰۵ است ( $P < ۰/۰۵$ ) مقدار پیش بینی و مدل ارائه شده معنادار است.

جدول ۷- ضرایب استاندارد و غیراستاندارد متغیرهای وارد شده به معادله رگرسیونی فرضیه اول

متغیر	ضرایب غیراستاندارد		ضرایب استاندارد ( $\beta$ )	آماره T	سطح معناداری
	B	خطای استاندارد			
مقدار ثابت	۱۳/۲۳	۱/۷۱	-	۷/۷۲	۰/۰۰۱
صفت ماکیاولیستی	-۰/۰۳۲	۰/۱۵۱	-۰/۰۱۶	-۰/۲۱۴	۰/۸۳۰
صفت سایکوپات	۰/۶۱۵	۰/۱۶۴	۰/۲۸۲	۳/۷۵	۰/۰۰۱
صفت خودشیفتگی	۰/۱۸۳	۰/۱۱۰	۰/۱۲۵	۱/۶۶	۰/۰۹۸

که فرضیه اول پژوهش تنها در مورد صفت تاریک شخصیتی سایکوپات تأیید می‌شود و در مورد سایر صفات (ماکیاولیستی و خودشیفتگی) رد می‌شود.

**۲. فرضیه دوم:** کیفیت دل‌بستگی، نگرش نسبت به روابط فرا زناشویی را پیش‌بینی می‌کند.

با توجه به مقادیر t و سطح معناداری متغیرهای پیش‌بین فوق، مشاهده شد تنها مقدار پیش‌بینی صفت تاریک شخصیتی سایکوپات معنادار است ( $P < ۰/۰۵$ ). بر این اساس، با افزایش یک واحد در صفت تاریک شخصیتی سایکوپات به اندازه ۰/۲۸۲ واحد افزایش در نگرش مثبت به روابط فرا زناشویی وجود دارد؛ بنابراین با توجه به نتایج به دست آمده، می‌توان نتیجه گرفت

جدول ۸- خلاصه نتایج معادله رگرسیونی فرضیه دوم

مرحله	متغیرهای وارد شده	همبستگی چندگانه R	ضریب تعیین $R^2$	ضریب تعدیل شده	تعیین خطای استاندارد برآورد
۱	کیفیت دل‌بستگی	۰/۰۹۰	۰/۰۰۸	-۰/۰۰۸	۸/۱۲

همبستگی ۰/۰۹۰ توانسته‌اند ۰/۸ درصد از واریانس نگرش به روابط فرا زناشویی را تبیین نماید.

با توجه به نتایج جدول ۸، متغیرهای کیفیت دل‌بستگی (ایمن، اجتنابی و اضطرابی) وارد معادله رگرسیون شده‌اند و با میزان

جدول ۹- نتایج آزمون F به منظور بررسی معنادار بودن معادلات رگرسیونی فرضیه دوم

مرحله	منبع تغییرات	مجموع مجزورات	درجه آزادی	میانگین مجزورات	آماره F	سطح معناداری
۱	رگرسیون	۱۰۰/۷۶	۳	۳۳/۵۸	۰/۵۰۹	۰/۶۷۷
	باقیمانده	۱۲۳۴۸/۶۹	۱۸۷	۶۶/۰۳		
	مجموع	۱۲۴۴۹	۱۹۰			

با توجه به مقدار آماره F در جدول ۹، ( $F = ۰/۵۰۹$ )، و سطح معناداری آن که بزرگتر از ۰/۰۵ است ( $P > ۰/۰۵$ ) مقدار پیش‌بینی و مدل ارائه شده معنادار نیست.

جدول ۱۰- ضرایب استاندارد و غیراستاندارد متغیرهای وارد شده به معادله رگرسیونی فرضیه دوم

متغیر	ضرایب غیراستاندارد		ضرایب استاندارد ( $\beta$ )	آماره T	سطح معناداری
	B	خطای استاندارد			
مقدار ثابت	۱۷/۷۸	۵/۴۱	-	۳/۲۸	۰/۰۰۱
سبک دل‌بستگی ایمن	۰/۱۴۵	۰/۱۵۱	۰/۰۷۵	۰/۹۶۰	۰/۳۳۸
سبک دل‌بستگی اجتنابی	-۰/۰۹۵	۰/۱۷۶	-۰/۰۴۵	-۰/۵۴۲	۰/۵۸۹
سبک دل‌بستگی اضطرابی	۰/۰۸۲	۰/۱۱۵	۰/۰۵۹	۰/۷۱۲	۰/۴۷۸

سبک‌های دل‌بستگی (ایمن، اجتنابی و اضطرابی) معنادار نیست ( $P > ۰/۰۵$ ). بر این اساس، فرضیه دوم پژوهش رد می‌شود.

با توجه به مقادیر t و سطح معناداری متغیرهای پیش‌بینی جدول ۱۰، مشاهده شد میزان پیش‌بینی هیچکدام از ابعاد

## بحث و نتیجه گیری

براساس آزمون هم‌بستگی پیرسون در گروه زنان بین ابعاد تاریک شخصیت سایکوپات یا جامعه ستیزی با نگرش روابط فرازناشویی رابطه مثبت و معناداری وجود دارد؛ همچنین نتایج حاصل از آزمون تحلیل رگرسیون چندگانه نشان داد که صفات تاریک شخصیتی سایکوپات سهم معناداری در پیش‌بینی نگرش نسبت به روابط فرازناشویی در زنان داشتند، اما بین ماکیاولیسم و خودشیفتگی با نگرش روابط فرازناشویی در زنان رابطه معناداری وجود ندارد و این دو متغیر قادر به پیش‌بینی نگرش نسبت به روابط فرازناشویی در زنان نبوده است.

نتیجه تحقیق حاضر با نتایج، پژوهش‌های (۱۰)، (۴۰)، یوسال (۶)، (۴۲)، (۴۱)، (۵) مطابقت دارد؛ اما با یافته‌های، (۷)، (۴۳) همخوان نیست.

یک توضیح احتمالی برای ارتباط صفت سایکوپات با نگرش روابط فرازناشویی این است که نتایج درمورد مثلث تاریک شخصیت و رابطه آن با راست‌گویی و حس انسان‌دوستی منطبق و رضایت مندی و شادی افراد تحقیق شده که رابطه‌ی این خصوصیات با این ابعاد بالا بوده، اما در صفت سایکوپاتی رابطه عکس با خصوصیات مطرح شده وجود دارد که در این افراد میزان صداقت، خوشحالی و حس انسان‌دوستی کم است و به‌نظر می‌رسد نگرش به خیانت در این‌گونه افراد بالا است؛ مخصوصاً رابطه‌ی زیادی با روابط یک شبه و انواع خیانت جنسی، بدون ایجاد رابطه حسی و عاطفی دارد. افراد با صفت سایکوپاتی بیشتر راغب به ایجاد روابط کوتاه‌مدت هستند و به‌علت کمبود حس تعهد، خیانت در این‌گونه افراد زیاد است. در مثلث تاریک شخصیتی، افراد سایکوپات افرادی ضداجتماعی، بزهدار و استثمارگر اند و رابطه مستقیمی با پرخاشگری نشان می‌دهند و به‌علت وجود تکانشگری بالا، خصومت و خشم زوج نسبت به همدیگر ممکن دست به خیانت بزنند؛ معمولاً این اتفاق به‌جهت انتقام‌جویی از زوج خود صورت گرفته و به‌علت حس سودجویی و استثمارگری گرایش به روابط فرازناشویی بیشتر می‌شود. خصوصیت سایکوپات مرتبط با خیانت شامل قساوت، فقدان همدلی با نیازها و احساسات دیگران و ضداجتماعی می‌باشد (۴۴). این افراد معمولاً افرادی تکانش‌گر هستند که پاداش‌های فوری را ترجیح می‌دهند و به ماجراجویی تمایل دارند و به‌دنبال حس‌های نو هستند. آن‌ها در روابطشان با دیگران به‌طور عام و با همسرشان به‌طور خاص سعی می‌کنند از آن‌ها سوءاستفاده و بهره‌کشی کنند و در این زمینه هیچ احساس گناه و اضطرابی نمی‌کنند. این افراد معمولاً به‌دنبال به حداکثر رساندن منافع خود هستند و در روابطشان حتی روابط زناشویی بی‌مسئولیت اند و از

صمیمیت اجتناب می‌کنند، در نتیجه آن‌ها از روابط زناشویی خود رضایت ندارند که باعث می‌شود به‌دنبال جایگزین بگردند (۴۴).

از سوی دیگر نتایج پژوهش نشان داد، ویژگی ماکیاولیسم و خودشیفتگی نتوانست نگرش نسبت به روابط فرازناشویی را در زنان متأهل پیش‌بینی کند. به نظر می‌رسد که بین شخصیت در زنان دارای خیانت زناشویی با زنان فاقد خیانت زناشویی تفاوت معنادار وجود دارد؛ همچنین بین ابعاد شخصیتی و کیفیت زندگی زناشویی با خیانت زناشویی در دو گروه زنان و مردان باتجربه خیانت تفاوت معناداری وجود دارد (۴۳). در خصوص عوامل دخیل خیانت در زنان که شامل سه بعد میل شخصی درونی، اختلاف زوج‌ها و مسائل جنسی، می‌توان به آن‌ها اشاره کرد (۴۵).

افرادی که دارای ویژگی‌های ماکیاولیسم هستند نسبت به از دست دادن همسر خود به‌شدت حساس‌اند و دوست ندارند کنار گذاشته شوند، همچنین دوست ندارند همسرشان آن‌ها را به‌خاطر فرد دیگری ترک کند. در پیشینه پژوهشی از افراد ماکیاولی به‌عنوان افراد انعطاف‌پذیر یاد شده‌است و بیشترین راهبردهایی که این افراد برای جلوگیری از دست دادن همسر استفاده می‌کنند تهدید کردن و پرخاشگری نسبت به رقبا و فریب‌کاری احساسی همسر است. این افراد ابتدا به نوع رابطه و آینده آن و منافع احتمالی رابطه نگاه می‌کنند سپس نوع برخورد و راهبردهای مختلف را انتخاب می‌کنند (۴۶). راهبردهایی که برای افزایش رضایت زناشویی استفاده می‌کنند، بهبود وضع ظاهری و اظهار مالکیت نسبت به همسر در حضور دیگران است؛ در نتیجه صفت ماکیاولی باعث بروز نگرش روابط فرازناشویی در میان آزمودنی‌های این پژوهش نشده‌است.

همچنین نتایج تحلیل رگرسیون نیز نشان داد که متغیر خودشیفتگی نتوانست نگرش نسبت به روابط فرازناشویی را در زنان متأهل پیش‌بینی کند، به نظر می‌رسد خودشیفتگی به‌عنوان محبتی آمیخته از جنبه‌های انطباقی و غیر انطباقی است (۴۷). خودشیفتگی انطباقی (سازگارانه) یعنی ویژگی‌های رهبری و شایستگی شخصی، به‌طور مثبت با اعتماد به خود و قاطعیت ارتباط دارد که به لحاظ اجتماعی مطلوب هستند؛ درحالی‌که خودشیفتگی غیر انطباقی یعنی ویژگی‌های محق بودن، بهره‌کشی و خودنمایی با عدم سازگاری اجتماعی و رفتاری در ارتباط است. افرادی که خودشیفتگی آن‌ها در حد بالینی نیست افراد بسیار خوشحال هستند، کمتر از سایرین دچار اضطراب، افسردگی و ناراحتی می‌شوند و در کل زندگی خوب و خوشی را دنبال می‌کنند. از آن جایی که خودشیفتگی موردنظر در صفات تاریک شخصیت از نوع بالینی نبوده و جنبه خفیف آن است، پس می‌توان نتیجه گرفت که از نوع خودشیفتگی انطباقی

است (۴۷)؛ در نتیجه این خودشیفتگی سازگارانۀ باعث بروز نگرش روابط فرا زناشویی در میان آزمودنی‌های این پژوهش شده‌است.

یافته‌های پژوهش حاضر حاکی از آن بود که بین کیفیت سبک دل‌بستگی (دل‌بستگی ایمن و نالیمن) با نگرش نسبت به روابط فرا زناشویی زنان متأهل رابطه معناداری وجود ندارد. این یافته با نتایج تحقیقات (۴۲)، (۴۸) و (۴۹)، (۵۰) همخوان نیست ولی با نتایج تحقیق (۵۱)، (۵۲) همسو است.

در تبیین این پژوهش می‌توان گفت افرادی با سبک دل‌بستگی ایمن، دارای تعهد شخصی بالایی در ازدواج خود هستند. تعهد شخصی در ازدواج به این معنی است که فرد خواهان تداوم رابطه است و در این باره احساس فشار و جبر نمی‌کند. این نوع تعهد تحت تأثیر سه مؤلفه، کشش به سوی رابطه، کشش به سوی همسر و هویت مرتبط با رابطه قرار دارد و فرد با در نظر گرفتن این مؤلفه‌ها است که با میل شخصی به ازدواج و همسر خود وفادار می‌ماند، نه به خاطر این که فقط به دلیل انجام وظیفه اجتماعی و اخلاقی (تعهد اخلاق) متعهد باشد و یا این که خود را مجبور به ماندن ببیند. فرد دارای تعهد شخصی نسبت به رابطه و همسر خود علاقه‌مند است و این نوع تعهد احتمال بسیار کمی دارد که به روابط فرا زناشویی راه دهد. بزرگسالان با سبک دل‌بستگی ایمن تمایل دارند تا روابط رمانتیکی را به صورت شاد و مورد اعتماد توصیف کنند و تمایل دارند که در تعامل حمایت از شریک زندگی‌شان راحت باشند (۵۳). افراد با دل‌بستگی ایمن، از توانایی برقراری روابط عاطفی و صمیمی نسبتاً پایدار و رضایت‌بخش برخوردارند (۵۴). همسران با این ویژگی قادرند حمایت‌کننده باشند، خطر پذیرند، به دنبال راهکارهای گوناگون برای حل مشکلات خود هستند، نسبت به سرانجام عمل خود امیدوار ترند و از خود صمیمیت نشان می‌دهند که این ویژگی‌ها، رضایت آن‌ها را از روابط با همسرشان افزایش می‌دهد (۵۵)؛ همچنین اطلاعات موجود در ادبیات پژوهش بیانگر این مطلب است که سبک دل‌بستگی ایمن کیفیت روابط جنسی فرد را تحت تأثیر قرار می‌دهد بدین صورت که افراد ایمن از تمامی رابطه جنسی‌شان لذت می‌برند. این ویژگی‌ها سبب می‌شود که روابط صمیمی و عمیقی با دیگران برقرار کنند پس احتمال برقرار کردن روابط فرا زناشویی به عنوان رابطه‌ای نابه‌هنجار و آسیب‌زا در این افراد کمتر است.

با توجه به توضیحات داده شده طبیعی به نظر می‌رسد که افراد دارای سبک دل‌بستگی ایمن نگرش به روابط فرا زناشویی پایینی نسبت به همسر خود و ازدواجشان داشته باشند در نتیجه

سبک دل‌بستگی ایمن ارتباط معناداری با نگرش روابط فرا زناشویی ندارد.

نتایج این پژوهش همچنان نشان دادند که سبک دل‌بستگی نا ایمن نگرش روابط فرا زناشویی زنان متأهل پیش‌بینی نمی‌کند. می‌توان گفت بین زنان و مردان از نظر نگرش نسبت به روابط فرا زناشویی در سبک‌های دل‌بستگی نالیمن تفاوت وجود دارد و دل‌بستگی نالیمن با نگرش روابط فرا زناشویی در زنان معنادار نیست.

تحقیقات متعدد نشان داده‌اند که افراد دارای این نوع سبک دل‌بستگی اگر گرایش مذهبی بالایی داشته باشند مستعد نگرش به روابط فرا زناشویی نیستند چون برای ارضای نیاز عاطفی خود بیشتر به شریک زندگی خود تکیه می‌کنند (۵۲).

از سوی دیگر در کلان شهر کرج، به دلیل تعدد زوجین، ازدواج‌های بین مذهبی و قومی و چند فرهنگی بودن، انتظار می‌رود که سبک دل‌بستگی نالیمن با نگرش به روابط فرا زناشویی مرتبط باشد اما نتایج این تحقیق بر خلاف انتظار بود، احتمال می‌رود نتیجه غیرمنتظره به علت عدم تمایل ذاتی زنان از فاش کردن، شخصیت و واقعیت‌های زندگی زناشویی‌شان باشد در حالی که مردان در بیان شخصیت و واقعیت زندگی زناشویی خود محدودیت کمتری احساس می‌کنند؛ بنابراین ممکن است عدم پاسخ‌گویی صادقانه به پرسش‌های آزمون‌ها دلیل نتیجه غیرمنتظره باشد، همچنین فراوانی کمتر افراد نالیمن به خصوص در نمونه این پژوهش را می‌توان با توجه به اهمیت کودکان در زندگی خانواده ایرانی و نیز با توجه به عواطف غنی که کودکان ایرانی از اعضای خانواده و نیز خویشاوندان نزدیک خویش می‌گیرند تعبیر و تفسیر کرد. می‌توان پیش‌بینی کرد که بیشترین پاسخ‌گویی به پرسشنامه‌ها معلمان بودند و زنان فرهنگی به دلیل باورهای مذهبی، رابطه مستقیم سبک دل‌بستگی نالیمن با نگرش به روابط فرا زناشویی بی‌معنی کرده است.

از سوی دیگر، میزان روابط فرا زناشویی در افرادی که تحصیلات بالاتری داشته باشند کمتر است که در این پژوهش بیشتر آزمودنی‌ها از تحصیلات بالایی برخوردار بودند. یک تبیین برای این یافته می‌تواند این باشد که سبک دل‌بستگی فرد و مشکلات درون فردی و میان فردی که تحت تأثیر این سبک قرار دارد خود عاملی برای ادامه دادن تحصیل و درگیر نشدن در روابط آسیب‌زای فرا زناشویی بوده‌است و می‌توان تبیین دقیق‌تر نیز ارائه داد و آن این است که به دلیل این که افراد باهوش با توان‌مندی‌های بالایی هستند خود را درگیر روابط فرا زناشویی نمی‌کنند در صورتی که خانواده‌هایی که در آن والدین از طریق سبک‌های نالیمن با فرزندان خود ارتباط برقرار می‌کنند احتمالاً

شایسته است همه نهادها و مسئولین به امر پیشگیری به این پدیده آسیب‌زای اجتماعی نگاه ویژه داشته باشند.

با توجه به این‌که نوع نگرش به این مقوله فرهنگی، اجتماعی است و درگذر زمان تغییر می‌یابد پیشنهاد می‌شود در پژوهش‌های آتی آزمودنی‌ها در دامنه سنی محدود و معینی مورد مطالعه قرار گیرند.

از آنجایی‌که مدت‌زمان ازدواج و باورهای مذهبی بر نوع نگرش افراد به روابط فرا زناشویی مؤثر می‌باشد، بهتر است در پژوهش‌های آتی مدت‌زمان ازدواج و باورهای مذهبی نیز به‌عنوان عاملی مؤثر در میزان نگرش به روابط فرا زناشویی مورد بررسی قرار گیرد. پیشنهاد می‌شود که در پژوهش‌های آینده از روش‌های تلفیقی (کمی - کیفی) استفاده شود.

### ملاحظات اخلاقی

پیش از اجرای پژوهش از شرکت‌کنندگان رضایت آگاهانه کتبی گرفته شد و تمام شرکت‌کنندگان با رضایت خود در پژوهش شرکت داشتند و محققان به آن‌ها اطمینان دادند که نتایج تحقیق محرمانه خواهد بود.

### پیروی از اصول اخلاق پژوهش

این پژوهش برگرفته از پایان‌نامه کارشناسی ارشد و زیر نظر کمیته اخلاق دانشگاه خوارزمی و با کد اخلاقی به شناسه IR.ARUMS.REC.1399.117 انجام گرفته است. ملاک‌ها و ضوابط اخلاقی انجمن روان‌شناسی آمریکا و ملاک‌های اخلاقی سازمان نظام روان‌شناسی و مشاوره ایران در نظر گرفته شد. تمام نکات اخلاقی شامل رازداری، در اولویت بودن سلامت روان‌شناختی شرکت‌کنندگان، امانت‌داری، دقت در استناددهی، قدردانی از دیگران، رعایت ارزش‌های اخلاقی در گردآوری داده‌ها، رعایت حریم خصوصی شرکت‌کنندگان توسط پژوهشگران مدنظر قرار گرفته است.

### حامی مالی

تمام منابع مالی و هزینه پژوهش و انتشار مقاله تماماً بر عهده نویسندگان بوده و هیچ‌گونه حمایت مالی دریافت نشده است.

### مشارکت نویسندگان

مقاله برگرفته از پایان‌نامه مقطع دکتراست. نویسنده اول دانشجوی مقطع دکتری و نویسنده مسئول است؛ نویسنده دوم استاد راهنمای اول؛ نویسنده سوم استاد راهنمای دوم و نویسنده چهارم استاد مشاور پایان‌نامه می‌باشند.

می‌توانند با جلوگیری مستقیم از ادامه تحصیل فرزندان خود زمینه را برای درگیری فرزندانشان در روابط فرا زناشویی مهیا کنند؛ از سوی دیگر می‌توان گفت افراد، تلفیقی از سبک‌های دلبستگی ایمن و نایمن دارند و نمی‌توان گفت که فقط یک سبک غالب است بنابراین همه افراد همه سبک‌ها دارند.

یافته پایانی این پژوهش این است که بین نتایج حاصل از اجرای آزمون سبک دلبستگی بزرگسالان در افراد با نگرش به روابط فرا زناشویی در زنان رابطه منفی دارد به این معنا که با کاهش و افزایش سبک دلبستگی نا ایمن، نگرش به روابط فرا زناشویی بی‌اثر می‌ماند بنابراین این‌گونه می‌توان پنداشت که سبک دلبستگی نا ایمن نمی‌تواند نقشی در تبیین واریانس و تغییرپذیری نگرش روابط زناشویی در زنان متأهل داشته باشد.

از محدودیت‌های این پژوهش آن است که به دلیل شیوع ویروس کرونا<sup>۱</sup> (کوید-۱۹)<sup>۲</sup> و تعطیلی مراکز مشاوره، روش نمونه‌گیری در دسترس و جمع‌آوری پرسشنامه‌ها از گروه نمونه به صورت الکترونیکی صورت گرفت که نمونه ممکن است معرف کاملی از جامعه آماری نباشد، در نتیجه در تعمیم نتایج این مطالعه به جامعه آماری زنان متأهل لازم است جوانب احتیاط را رعایت کرد و در تحقیقات بعدی این پژوهش در جامعه آماری دیگری برای مثال بر زنان با تجربه خیانت اجرا شود. یکی از محدودیت‌های پژوهش حاضر این بود که اغلب آزمودنی‌های مورد مطالعه تحصیلات لیسانس به بالا داشتند و فرهنگی بودند و به همین دلیل در تعمیم یافته‌ها به افراد با تحصیلات پایین‌تر و یا غیر شاغل باید احتیاط نمود.

### پیشنهادات تحقیق

برای پیشگیری از این پدیده ضداجتماعی در جامعه به اطلاع‌رسانی مناسب و افزایش آگاهی عموم مردم از علل و شرایط بروز آسیب‌های اجتماعی، روانی، ... و خیانت پرداخته شود.

با توجه به نتایج حاصل از تحقیق، تلاش برای ایجاد شناخت دوسویه زوجین از همدیگر و مشاوره مستمر جهت ایجاد و هدایت نظام خانواده و آشنایی زوجین با وظایف خود ضروری و لازم است، همان‌گونه که مشاوره قبل از طلاق به صورت اجباری می‌باشد مشاوره‌های قبل از ازدواج هم باید در جامعه ایران اجباری شود و کارگاه‌های آموزشی برای والدین و خدمات مداخله‌ای مناسب می‌تواند از بروز بسیاری از مشکلات حاصل از خیانت پیشگیری نموده و این آسیب را کاهش دهد بنابراین

<sup>1</sup> Corona virus

<sup>2</sup> Covid-19

## تعارض منافع

زوج‌ها» است (گروه مشاوره، دانشکده روانشناسی و علوم تربیتی، دانشگاه محقق اردبیلی، اردبیل) است و با منافع شخصی یا سازمانی منافات ندارد.

این نوشتار برگرفته از پایان‌نامه دکترا تحت عنوان «مقایسه اثربخشی درمان بافت نگر انصاف محور و درمان هیجان مدار در صمیمیت، کیفیت، دل‌زدگی زناشویی و تعارضات زناشویی

## References

- Ruhmann LM, Gallus KL, Durtschi JA. Exploring relationship satisfaction and attachment behaviors in single-and dual-trauma couples: A pilot study. *Traumatology*. 2018; 24(1):27.
- Zaal B, Arab A, Sanagouye-Moharer GR. Comparing the Effects of Forgiveness and Self-Compassion Training on Marital Conflicts in Females Facing Marital Infidelity. *Middle Eastern Journal of Disability Studies*. 2020; 10(0):192-.
- Umemura T, Lacinová L, Kotrčová K, Fraley RC. Similarities and differences regarding changes in attachment preferences and attachment styles in relation to romantic relationship length: longitudinal and concurrent analyses. *Attachment & human development*. 2018;20(2):135-59.
- John NA, Seme A, Roro MA, Tsui AO. Understanding the meaning of marital relationship quality among couples in peri-urban Ethiopia. *Culture, health & sexuality*. 2017; 19(2):267-78.
- Jones DN, Weiser DA. Differential infidelity patterns among the Dark Triad. *Personality and Individual Differences*. 2014; 57:20-4.
- Uysal AN. Predicting relationship satisfaction: Dark triad personality traits, love attitudes, attachment dimensions: *Doğuş Üniversitesi Sosyal Bilimler Enstitüsü*; 2016.
- Brewer G, Hunt D, James G, Abell L. Dark Triad traits, infidelity and romantic revenge. *Personality and Individual Differences*. 2015; 83:122-7.
- He Q, Wang Y, Xing Y, Yu Y. Dark personality, interpersonal rejection, and marital stability of Chinese couples: An actor-partner interdependence mediation model. *Personality and Individual Differences*. 2018; 134:232-8.
- Mirzaee Jahed A, Saberi H. The prediction of marital disaffection of women based on their sexual attitudes and their husbands' tendency toward dark personality. *Q Appl Psychol*. 2019; 13(3):371-89.
- Shafiee Z, Ghamarani A. The role of dark personality and flourishing in couples burn out. *Quarterly Journal of Women and Society*. 2017;8(29):77-94.
- Sadri Damirchi A, Fathi D, Hashemi Mehr M. Investigating the role of mediation of differentiation in attachment styles and affiliation-family adaptation with marital disturbance of parents with special learning disorders. *Journal of Learning Disabilities*. 2020; 9(2):58-80.
- Sandberg JG, Bradford AB, Brown AP. Differentiating between attachment styles and behaviors and their association with marital quality. *Family process*. 2017; 56(2):518-31.
- Kale E. Attachment styles and job performance in the hospitality industry: the mediating role of general self-efficacy. *Journal of Human Resources in Hospitality & Tourism*. 2020; 19(1):23-42.
- Biratu AA, Asmamaw DK. Farmers' perception of soil erosion and participation in soil and water conservation activities in the Gusha Temela watershed, Arsi, Ethiopia. *International Journal of River Basin Management*. 2016; 14(3):329-36.
- Sina F, Najarpourian S, Samavi SA. The prediction of marital satisfaction through attachment

- styles and love story. Iranian Journal of Psychiatry and Behavioral Sciences. 2018; 12(4).
16. Taylor NC, Seedall RB, Robinson WD, Bradford K. The systemic interaction of attachment on psychophysiological arousal in couple conflict. Journal of marital and family therapy. 2018; 44(1):46-60.
  17. Kramer NM. Do Attachment Styles and Co-rumination Predict Marital and Emotional Distress? : University of Kansas; 2018.
  18. Alikhani M, Farhadi S. Attachment Styles and Cognitive Emotion Regulation Strategies in Women with and without Marital Conflict. Iranian Evolutionary and Educational Psychology Journal. 2019; 1(1):34-41.
  19. Hughes KD, Higham JP, Allen WL, Elliot AJ, Hayden BY. Extraneous color affects female macaques' gaze preference for photographs of male conspecifics. Evolution and Human Behavior. 2015; 36(1):25-31.
  20. Jeanfreau MM. A qualitative study investigating the decision-making process of women's participation in marital infidelity: Kansas state university; 2009.
  21. Knopp K, Scott S, Ritchie L, Rhoades GK, Markman HJ, Stanley SM. Once a cheater, always a cheater? Serial infidelity across subsequent relationships. Archives of sexual behavior. 2017; 46:2301-11.
  22. FZ M. The study of islamic lifestyle factors on predicting marital adjustment. Quarterly Journal of Women and Society. 2014; 5(18):145-58.
  23. Kamaljo A, Narimani M, Abolghasemi A. Prediction of inter-marital relationships based on spiritual intelligence, ethical hash, marital satisfaction, and the use of social virtual styles with the role of gender moderation. Journal of Family Counseling and Psychotherapy. 2016; 6(2):39-67.
  24. Priest JB. Examining differentiation of self as a mediator in the biobehavioral family model. Journal of marital and family therapy. 2019; 45(1):161-75.
  25. Closson K, Hatcher A, Sikweyiya Y, Washington L, Mkhwanazi S, Jewkes R, et al. Gender role conflict and sexual health and relationship practices amongst young men living in urban informal settlements in South Africa. Culture, health & sexuality. 2020; 22(1):31-47.
  26. Harris C. Characteristics of emotional and physical marital infidelity that predict divorce: Alliant International University; 2018.
  27. McHoskey JW, Worzel W, Szyarto C. Machiavellianism and psychopathy. Journal of personality and social psychology. 1998; 74(1):192.
  28. Newton K, Stolle D, Zmerli S. Social and political trust. The Oxford handbook of social and political trust. 2018; 37:961-76.
  29. Back MD, Vazire S. The social consequences of personality: Six suggestions for future research. European Journal of Personality. 2015; 29(2):296-307.
  30. Lampis J, Cataudella S, Agus M, Busonera A, Skowron EA. Differentiation of self and dyadic adjustment in couple relationships: A dyadic analysis using the actor-partner interdependence model. Family process. 2019; 58(3):698-715.
  31. almardani s, shahmohamadzadeh y, nori h, hashemi m. The Relationships between the Dark triad of character and dimensions sense of humor. Educational researches. 2018; 13(53):77-90.
  32. mahmodfakhe h. Prediction of moral disengagement based on dark triad of personality and belief in a just world among the Marketers of Urmia city during Corona. Social Psychology Research. 2022; 12(47):98-114.
  33. Tabachnick BG, Fidell LS, Ullman JB. Using multivariate statistics (Vol. 5). Boston, MA: pearson; 2007.



34. Cao H, Zhou N, Fine MA, Li X, Fang X. Sexual satisfaction and marital satisfaction during the early years of Chinese marriage: A three-wave, cross-lagged, actor-partner interdependence model. *The Journal of Sex Research*. 2019; 56(3):391-407.
35. Khosravi A, Heydarnia A, Nazifi M. The role of Religious Attitude in Attitude towards Infidelity: The Mediating Role of Subjective Well-being. *Positive Psychology Research*. 2019; 5(3):13-28.
36. Khalili R, Bahmani B, Khanjani M, Vahedi M. The Relationship between Attitude towards Extramarital affairs with the Feeling of Inferiority, Locus of Control, and Practice of Religious Beliefs in Wives of Addicted Men. *Journal of Assessment and Research in Applied Counseling*. 2021; 3(2):28-37.
37. Khojasteh Mehr R, Ahmadi Ghazlojeh A, Sodani M, Shirali Nia K. The effectiveness of Fairness-based Contextual and brief integrative couples counseling on emotional intimacy and marital quality of couples. university of ahvaz. Department of Counseling, degree of Doctor of in Counseling [persian] [link]. 2015.
38. Collins WA, Welsh DP, Furman W. Adolescent romantic relationships. *Annual review of psychology*. 2009; 60:631-52.
39. Hosseini F, Alavi Langeroodi SK. The role of attachment styles and marital satisfaction on sexual satisfaction through the mediation of love among married. *Women's Studies Sociological and Psychological*. 2017; 15(3):165-88.
40. Zaree H, Ghobari Bonab B, Shams Natanzy A, Sadeghkhan A. Investigation the relationship between attachment styles and forgivingness with marital satisfaction in couples. *Family Counseling and Psychotherapy*. 2013; 3(1):22-44.
41. Jonason PK, Webster GD. The dirty dozen: a concise measure of the dark triad. *Psychological assessment*. 2010; 22(2):420.
42. Fish JN, Pavkov TW, Wetchler JL, Bercik J. Characteristics of those who participate in infidelity: The role of adult attachment and differentiation in extradyadic experiences. *The American Journal of Family Therapy*. 2012; 40(3):214-29.
43. Mirhashemi M, Akbarimoghadam Z. The Prediction of infidelity Upon Personality Characrtistics, Marital Satisfaction and Attachment Styles. *Journal of Woman and Family Studies*. 2020; 8(3):75-97.
44. Ireland JL, Mann S, Lewis M, Ozanne R, McNeill K, Ireland CA. Psychopathy and trauma: exploring a potential association. *International journal of law and psychiatry*. 2020; 69:101543.
45. Atapour N, Falsafinejad MR, Ahmadi K, Khodabakhshi-Koolaei A. A study of the processes and contextual factors of marital infidelity. *Practice in Clinical Psychology*. 2021;9(3):211-26.
46. BORHANIZAD S, ABDI R. The role of dark triad in prediction of intimacy and attitudes to infidelity in applying for divorce couples. 2017.
47. Cai H, Luo YL. Distinguishing between adaptive and maladaptive narcissism. *Handbook of Trait Narcissism: Key Advances, Research Methods, and Controversies*. 2018:97-104.
48. Bakhtiari E, Hosseini SS, Arefi M, Afsharina K. The Mediating Role of Marital Intimacy in the Relationship between Attachment Style and Couples' Attitude Towards Infidelity. *Journal of Counseling Research*. 2021.
49. Nariman Z, Aghaei A, Farhadi H. A comparison between moral intelligence and attachment styles in married people with and without extramarital relationships. *Family Pathology, Counseling and*

- Enrichment Journal. 2019; 4(2):107-22.
50. Moghaddamzadeh A, Alavi TS, Mazaheri MA, Hejazi Moghari E, Salehi K, Afrooz G. Representation of individual factors affecting the probability of divorce: A phenomenological study. Family Counseling and Psychotherapy. 2019; 8(2):115-46.
51. Bonab BG, Koohsar AAH. Relation between quality of attachment and anxiety in delinquent adolescents. Procedia-Social and Behavioral Sciences. 2011; 30:959-62.
52. Bodie GD, Burleson BR, Gill-Rosier J, McCullough JD, Holmstrom AJ, Rack JJ, et al. Explaining the impact of attachment style on evaluations of supportive messages: A dual-process framework. Communication Research. 2011; 38(2):228-47.
53. Sesemann EM, Kruse J, Gardner BC, Broadbent CL, Spencer TA. Observed attachment and self-report affect within romantic relationships. Journal of couple & Relationship Therapy. 2017; 16(2):102-21.
54. Ghazian M, Besharat MA, Rezazade S. The Moderating Role of Affective Temperament on the Relationship Between Attachment Styles and Dyadic Adjustment States. Journal of Applied Psychological Research. 2019; 10(1):43-61.
55. Mardani Hamule M, Heidari H. The relationship between optimism and attachment styles with marital satisfaction in women. Nursing and Midwifery Journal. 2010; 8(1):0-.